

| 類別     | 2月14日  |                 |       | 星期一    | 2月15日           |       |        | 星期二             | 2月16日  |         |                  | 星期三   | 2月17日    |            |       | 星期四 | 2月18日 |    |  | 星期五 |
|--------|--------|-----------------|-------|--------|-----------------|-------|--------|-----------------|--------|---------|------------------|-------|----------|------------|-------|-----|-------|----|--|-----|
|        | 名稱     | 食材名稱            | 數量    | 名稱     | 食材名稱            | 數量    | 名稱     | 食材名稱            | 數量     | 名稱      | 食材名稱             | 數量    | 名稱       | 食材名稱       | 數量    | 名稱  | 食材名稱  | 數量 |  |     |
| 主食     | 芝麻餛飩   | 黑白芝麻各           | 0.1KG | 糙米飯    |                 |       |        |                 |        | 燕麥餛飩    | 燕麥*              | 2KG   | 糙米飯      |            |       |     |       |    |  |     |
| 主菜     | 鮮菇炒豆干  | 蔥               | 0.6KG | 豆腐燒魚丁  | 薑絲              | 0.5KG | 炒烏龍麵   | 紅蘿蔔絲(QRC)       | 1KG    | 和風雞丁    | 骨腿丁(CAS)         | 3KG   | 洋蔥豬柳     | 紅蘿蔔絲(QRC)  | 2KG   |     |       |    |  |     |
|        |        | 杏鮑菇頭(QRC)       | 10KG  |        | 辣豆瓣醬<十全>(640g)  | 1瓶    |        | 木耳絲(QRC)        | 2KG    |         | 白芝麻              | 0.1KG |          | 赤肉絲<桃園>    | 24KG  |     |       |    |  |     |
|        |        | 豆干片(非基改)<津悅>    | 25KG  |        | 豆腐(非基改)(大板)<福國> | 4板    |        | 肉絲<冷凍>(CAS)     | 6KG    |         | 小黃瓜(QRC)         | 10KG  |          | 洋蔥(QRC)+   | 10KG  |     |       |    |  |     |
|        |        | 紅蘿蔔絲            | 2KG   |        | 魚丁(少冰)<福國>      | 31KG  |        | 洋蔥(QRC)+        | 5KG    |         | 雞丁(CAS)-<上德>     | 23KG  |          | 黑胡椒粒<老公仔標> | 1罐    |     |       |    |  |     |
|        |        |                 |       |        |                 |       |        | 綠豆芽(QRC)        | 10KG   |         | 醇米霖<穀盛>(500ml)   | 1瓶    |          |            |       |     |       |    |  |     |
|        |        |                 |       |        |                 |       |        | 小烏龍麵            | 60KG   |         |                  |       |          |            |       |     |       |    |  |     |
|        |        |                 |       |        |                 |       |        |                 |        |         |                  |       |          |            |       |     |       |    |  |     |
|        |        |                 |       |        |                 |       |        |                 |        |         |                  |       |          |            |       |     |       |    |  |     |
| 副菜     | 木須炒蛋   | 紅蘿蔔絲(QRC)       | 2KG   | 海帶根肉絲  | 薑絲              | 0.3KG | 滷什錦    | 海帶結<聯宏>         | 9KG    | 炒年糕     | 紅蘿蔔絲(QRC)        | 2KG   | 鳳梨木耳     | 薑絲         | 0.3KG |     |       |    |  |     |
|        |        | 木耳絲(QRC)        | 8KG   |        | 海帶根<聯宏>         | 26KG  |        | 白蘿蔔去皮           | 12KG   |         | 高麗菜(QRC)+        | 15KG  |          | 木耳絲(QRC)   | 15KG  |     |       |    |  |     |
|        |        | 洗選蛋<東杰>         | 25KG  |        | 赤肉絲<桃園>         | 2KG   |        | 絞蒜頭             | 0.2KG  |         | 韓式泡菜<首爾富>(3KG)   | 2包    |          | 赤肉絲<桃園>    | 3KG   |     |       |    |  |     |
|        |        |                 |       |        |                 |       |        | 滷包(大)(10個)<老公仔> | 1包     |         | 肉絲<冷凍>(CAS)      | 3KG   |          | 甜鳳梨角       | 6桶    |     |       |    |  |     |
|        |        |                 |       |        |                 |       |        | 油豆腐丁(非基改)<津悅>   | 12KG   |         | 韓國造型年糕<中華>(100g) | 20包   |          |            |       |     |       |    |  |     |
|        |        |                 |       |        |                 |       |        |                 |        |         |                  |       |          |            |       |     |       |    |  |     |
| 青菜     | (產銷)   | 薑絲              | 0.2KG | 機蔬     | 絞蒜頭             | 0.2KG |        |                 | 機蔬     | 絞蒜頭     | 0.2KG            | 機蔬    | 絞蒜頭      | 0.2KG      |       |     |       |    |  |     |
|        |        | 山茼蒿(產銷履歷)       | 33KG  |        | 青江菜(有機)         | 33KG  |        |                 |        | 小松菜(有機) | 33KG             |       | 福山萵苣(有機) | 33KG       |       |     |       |    |  |     |
| 湯品     | 紅豆湯圓   | 二砂糖             | 6KG   | 玉米蛋花湯  | 紅蘿蔔小丁(QRC)      | 1KG   | 冬瓜湯    | 薑絲              | 0.3KG  | 酸菜肉片湯   | 酸菜心(切)           | 8KG   | 牛蒡湯      | 蔥          | 0.3KG |     |       |    |  |     |
|        |        | 紅豆              | 4KG   |        | 洗選蛋<東杰>         | 7KG   |        | 冬瓜(青皮)(去皮)(QRC) | 16KG   |         | 薑絲               | 0.3KG |          | 牛蒡(去皮)+    | 10KG  |     |       |    |  |     |
|        |        | 小湯圓             | 6KG   |        | 玉米粒(CAS)(1K)    | 7包    |        | 大骨(切)<桃園>       | 2KG    |         | 肉片<冷凍>(CAS)      | 3KG   |          | 大骨(切)<桃園>  | 2KG   |     |       |    |  |     |
|        |        |                 |       |        |                 |       |        |                 |        |         |                  |       |          |            |       |     |       |    |  |     |
|        |        |                 |       |        |                 |       |        |                 |        |         |                  |       |          |            |       |     |       |    |  |     |
| 水果     | 優酪乳    | 優酪乳<養樂多>(125ml) | 406瓶  |        |                 | 398人  | 水果     | 水果              | 407+1份 |         |                  | 392人  |          |            | 392人  |     |       |    |  |     |
|        |        | 鮮奶<養樂多>(125ml)  | 2瓶    |        |                 |       |        |                 |        |         |                  |       |          |            |       |     |       |    |  |     |
| 菜單營養分析 | 類別     | 份量              | 類別    | 份量     | 類別              | 份量    | 類別     | 份量              | 類別     | 份量      | 類別               | 份量    | 類別       | 份量         |       |     |       |    |  |     |
|        | 全穀根莖類  |                 | 4.5   | 全穀根莖類  |                 | 4.7   | 全穀根莖類  |                 | 4      | 全穀根莖類   |                  | 5.3   | 全穀根莖類    |            | 4.5   |     |       |    |  |     |
|        | 豆魚蛋肉類  |                 | 2.8   | 豆魚蛋肉類  |                 | 2.5   | 豆魚蛋肉類  |                 | 1      | 豆魚蛋肉類   |                  | 2     | 豆魚蛋肉類    |            | 2     |     |       |    |  |     |
|        | 油脂類    |                 | 2     | 油脂類    |                 | 3     | 油脂類    |                 | 3      | 油脂類     |                  | 3     | 油脂類      |            | 3.1   |     |       |    |  |     |
|        | 蔬菜類    |                 | 1.3   | 蔬菜類    |                 | 1.4   | 蔬菜類    |                 | 1.3    | 蔬菜類     |                  | 1.4   | 蔬菜類      |            | 1.7   |     |       |    |  |     |
|        | 乳品類    |                 |       | 水果類    |                 |       | 水果類    |                 | 1      | 水果類     |                  |       | 水果類      |            | 0.4   |     |       |    |  |     |
|        | 熱量(大卡) |                 | 648   | 熱量(大卡) |                 | 687   | 熱量(大卡) |                 | 583    | 熱量(大卡)  |                  | 691   | 熱量(大卡)   |            | 671   |     |       |    |  |     |