

菜別	9月20日		星期一	9月21日		星期二	9月22日		星期三	9月23日		星期四	9月24日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食										麥片	麥片<福壽>*	2KG	糙米飯		
主菜	中秋連假			中秋連假			茄汁螺旋麵	蕃茄醬<可果美>(3330	4桶	椒麻雞	蔥	0.6KG	咕咾肉	蕃茄醬<可果美>(3330	1桶
								螺旋麵(三色)(500g)	40包		檸檬汁(濃縮)(960c.c)	1瓶		赤肉丁(小)<桃園>	24KG
								絞赤肉<桃園>	8KG		絞蒜頭	0.2KG		洋蔥(進口)+	8KG
								洋蔥(進口)+	8KG		花椒粒<飛馬>(12g)	1包		甜鳳梨角<飯友>(3035	2桶
								三色粒(CAS)(1K)<富士	8包		雞丁(CAS)-<上德>	24KG		小黃瓜(QRC)<正陽>	2KG
											骨腿丁(CAS)-<上德>	3KG			
副菜							茶葉蛋	純紅茶(60g x 10小包)<	1大包	枸杞南瓜	薑絲	0.3KG	家常豆腐	蔥	0.3KG
								洗選蛋<東杰>	416個		南瓜	36KG		紅蘿蔔片(QRC)	2KG
								滷包(大)(10個)<老公仔	1包		枸杞	0.3KG		木耳絲(QRC)	1KG
														赤肉絲<桃園>	2KG
														油豆腐丁(非基改)<津	23KG
														脆筍片<品碩豐>	3包
青菜										機小松	絞蒜頭	0.3KG	機青松	絞蒜頭	0.3KG
											小松菜(有機)	33KG		青松菜(有機)	33KG
湯品							玉米濃湯	安佳奶油(454g)	1條	田園蔬菜湯	紅蘿蔔絲(QRC)	2KG	紫菜吻魚湯	薑絲	0.3KG
								紅蘿蔔小丁(QRC)	2KG		大骨(切)<桃園>	2KG		吻仔魚	0.6KG
								馬鈴薯小丁(進口)+	6KG		高麗菜(進口)+	7KG		紫菜(100g)	1包
								絞赤肉<桃園>	2KG		金針菇(QRC)	3KG			
								洗選蛋<東杰>	3KG		玉米粒(CAS)(1K)<富士鮮	3包			
								玉米粒(CAS)<富士鮮	6KG						
水果							水果	水果	405+1份			393人			393人
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類			全穀根莖類			全穀根莖類		4.3	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.5
	豆魚蛋肉類			豆魚蛋肉類			豆魚蛋肉類		1.7	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.8
	油脂類			油脂類			油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.2
	蔬菜類			蔬菜類			蔬菜類		0.4	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.3
	乳品類			乳品類			水果類		1	水果類			水果類		
熱量(大卡)			0	熱量(大卡)		0	熱量(大卡)		634	熱量(大卡)		691	熱量(大卡)		702

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: