

菜別	12月21日			星期一	12月22日			星期二	12月23日			星期三	12月24日			星期四	12月25日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	紫米飯	紫糯米*		糙米飯						蕎麥飯	蕎麥*		糙米飯							
主菜	蠔油鮮菇黑豆干	蔥		宮保雞丁			茄汁螺旋麵	蕃茄醬<可果美>(3330g)		沙嗲麵腸	素沙茶醬		素香鮭魚柳	素香鮭魚柳		39份				
		紅蘿蔔片			硬花生	0.1KG		螺旋麵(三色)(500g)			咖哩粉<老公仔標>(262g)			(加菜)						
		杏鮑菇頭			油豆腐丁	1.2KG		素絞肉			0.2KG	紅蘿蔔絲								
		大溪黑豆干(切9丁)(非基改)<津悅>			乾辣椒(切)						麵腸			1KG						
						三色粒(CAS)(1K)<嘉鹿>														
副菜	紅蔘炒蛋	蔥		蛋酥高麗菜	高麗菜 +		和風花椰菜	白花菜(CAS)<嘉鹿>		鳳梨木耳	薑絲		五福臨門	馬鈴薯小丁(冷凍)<嘉鹿>						
		紅蘿蔔絲				青花菜(CAS)<嘉鹿>			木耳絲											
		洗選蛋<東杰>			洗選蛋<東杰>			紅蘿蔔片			甜鳳梨角<飯友>(3035g)				玉米粒(CAS)<嘉鹿>					
					紅蘿蔔絲(冷凍)<嘉鹿>			和風輕食佐醬<萬家香>(1000ml)				青豆粒(1K)<嘉鹿>								
											紅蘿蔔小丁(冷凍)<嘉鹿>									
青菜	(產銷)	薑絲		機青油	薑絲	0.3KG			機小白	薑絲		廣島								
		青菜(產銷履歷)			青油菜(有機)			小白菜(有機)			廣島野菜(有機)									
湯品	紅豆湯圓	糖		金菇什錦湯	紅蘿蔔絲		玉米濃湯	安佳奶油(454g)		冬瓜魚丸湯	薑絲		田園蔬菜湯	大白菜+						
		紅豆			木耳絲			紅蘿蔔小丁				紅蘿蔔絲								
		小湯圓			素肉絲	0.1KG		馬鈴薯小丁+				玉米粒(CAS)<嘉鹿>			玉米粒(CAS)<嘉鹿>					
					金針菇			洗選蛋<東杰>				素丸子		0.2KG	金針菇					
															素羊肉	0.3KG				
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果	水果												
		鮮奶<養樂多>(125ml)																		
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量		
	全穀根莖類		5.2	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		5.2		
	豆魚蛋肉類		2.7	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.7	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.1		
	油脂類		2.6	油脂類		3.2	油脂類		3.2	油脂類		3.1	油脂類		3	油脂類		3		
	蔬菜類		1.3	蔬菜類		2	蔬菜類		0.8	蔬菜類		1.9	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.2		
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類		0.4	水果類			水果類				
	熱量(大卡)		797	熱量(大卡)		659	熱量(大卡)		667	熱量(大卡)		676	熱量(大卡)		687	熱量(大卡)		687		