

類別	12月14日			星期一	12月15日			星期二	12月16日			星期三	12月17日			星期四	12月18日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	五穀飯	五穀米 +	2KG	糙米飯							小米飯	小米*	2KG	糙米飯						
主菜	和風雞丁	骨腿丁(CAS)-<上德>	3KG	粉蒸肉	蒸肉粉(五香)<飛馬>(60		3包	高麗菜炒飯	絞紅蔥頭		0.6KG	御師父魚排			紅燒獅子頭	獅子頭(大)		396個		
		白芝麻	0.1KG		地瓜(去皮) +		12KG		紅蘿蔔小丁		3KG		御師傳香酥魚排(75g)<			396份	大白菜+		10KG	
		高麗菜 +	10KG		赤肉片<桃園>		24KG		赤肉絲<桃園>		8KG						紅蘿蔔絲		3KG	
		雞丁(CAS)-<上德>	23KG		絞蒜頭		0.2KG		高麗菜 +		18KG									
		醇米霖<穀盛>(500ml)	1瓶						乾蝦仁		0.2KG									
副菜	紹子豆腐	木耳絲	1KG	菜脯蛋	蔥		1KG	滷三品	Q~杏鮑菇頭		15KG	沙茶粉絲煲	沙茶醬<牛頭牌>(737g)		1罐	金菇什錦	薑絲		0.3KG	
		絞赤肉<桃園>	3KG		碎脯<品碩豐>		3包		海帶結<聯宏>		7KG		紅蘿蔔絲		2KG		紅蘿蔔絲		3KG	
		絞蒜頭	0.2KG		洗選蛋<東杰>		23KG		絞蒜頭		0.2KG		木耳絲		1KG		木耳絲		1KG	
		黑豆瓣醬<十全>	1KG						豆干(四分)(非基改)<津悅		12KG		絞赤肉<桃園>		3KG		赤肉絲<桃園>		3KG	
		三色粒(CAS)(1K)<嘉鹿>	2包										Q~高麗菜 +		10KG		金針菇		28KG	
		豆腐(非基改)(大板)<津悅	7板										冬粉(龍品)<信全>		8KG					
青菜	(產銷)	薑絲	0.2KG	機青松	絞蒜頭		0.2KG					機山萵	絞蒜頭		0.2KG	機千寶	絞蒜頭		0.2KG	
		蚵白菜(產銷履歷)	33KG		青松菜(有機)		33KG						山萵蒿(有機)		33KG		千寶菜(有機)		33KG	
湯品	銀耳紅棗湯	紅棗	1.8KG	小魚味噌湯	蔥		0.6KG	香菇雞湯	薑片		0.3KG	玉米湯	紅蘿蔔大丁		3KG	昆布湯	薑絲		0.3KG	
		白木耳	0.6KG		小魚干		0.6KG		白蘿蔔(去皮) +		9KG		大骨(切)<桃園>		2KG		乾海帶(250g)		3包	
		糖	6KG		豆腐(非基改)(大板)<津悅		2板		生香菇		3KG		玉米條(切薄)		15KG		雞背骨<上德>		2KG	
		蓮子(乾)	0.6KG		味噌<十全>(3K)		1箱		雞丁(CAS)-<上德>		5KG									
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)	3+6瓶					水果	水果(少行政12人)		396+1份									
		鮮奶<養樂多>(125ml)	406瓶																	
		符合			符合				符合				符合				符合			
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量		
	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		5	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.5					
	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		2.7	豆魚蛋肉類		1.7	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.1					
	油脂類		3.1	油脂類		3	油脂類		3.2	油脂類		3.2	油脂類		3					
	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1	蔬菜類		0.8	蔬菜類		1	蔬菜類		1.9					
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類							
	熱量(大卡)		728	熱量(大卡)		713	熱量(大卡)		667	熱量(大卡)		697	熱量(大卡)		655					