

類別	12月25日		星期一	12月26日		星期二	12月27日		星期三	12月28日		星期四	12月29日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	五穀飯	五穀米 +		糙米飯						燕麥飯	燕麥*		糙米飯		
主菜	咖哩時蔬	咖哩粉<老公仔標>(600g)		粉蒸素丸	素蒸肉粉		滑蛋玉米素粥	紅蘿蔔小丁(QRC)+		香酥雙味			椒麻豆包		
		紅蘿蔔大丁(QRC)+			地瓜大丁+(補助)			油豆片切絲	0.6KG		豆干(四分)	1KG		檸檬汁(濃縮)(960c.c)	
		馬鈴薯大丁(進口)+			素香菇丸	1KG		玉米粒(CAS)<嘉鹿>			杏鮑菇頭	0.6KG		高麗菜(QRC)+	
		油豆腐丁(非基改)<津悅>						洗選蛋<東杰>						炸豆包	19片
		青花菜(CAS)(1K)<嘉鹿>						芹菜(QRC)						花椒粒<飛馬>(12g)	
副菜	紅蘿蔔炒蛋			芝麻海帶根	薑絲		紅燒什錦	薑片		客家蘿蔔絲			白菜滷	大白菜(QRC)+	
		紅蘿蔔絲(QRC)+			海帶根<聯宏>			紅辣椒			紅蘿蔔絲(QRC)+			紅蘿蔔絲(QRC)+	
		洗選蛋<東杰>			白芝麻			紅蘿蔔大丁(QRC)+			油豆片切絲	0.3KG		木耳絲(QRC)	
					紅蘿蔔絲(QRC)+			海帶結<聯宏>							
								油豆腐(小三角)(非基改)(約20g)<津悅>			乾香菇絲			乾香菇絲	
											白蘿蔔(切絲)+(QRC)				
青菜	(產銷冬瓜芋圓湯	薑絲		黑葉白菜	薑絲	0.3 KG				機千寶			機青油		
		青松菜(產銷履歷)			黑葉白菜(有機)<大藝>						千寶菜(有機)<大藝>			青油菜(有機)<大藝>	
湯品	冬瓜芋圓湯	二砂糖		青木瓜湯	素羊肉	0.3 KG	豆沙包	豆沙包(65g)	19 個	蓮藕湯	蓮藕片(QRC)		蘿蔔湯	白蘿蔔(大丁)+(QRC)	
		芋圓<賞味佳>(0.6K)			枸杞						素羊肉	0.3 KG		美白菇	1包
		冬瓜糖			青木瓜(去皮)+(QRC)<正暘>									味噌<十全>(3K)	
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果	水果	433份						
		鮮奶<養樂多>(125ml)													
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類		5.5	全穀根莖類		5.1	全穀根莖類		5.1	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		4.5
	豆魚蛋肉類		1.4	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.6	豆魚蛋肉類		2.1	豆魚蛋肉類		2
	油脂類		2.9	油脂類		3.1	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3
	蔬菜類		1	蔬菜類		1.7	蔬菜類		0.5	蔬菜類		1.5	蔬菜類		2
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類		
熱量(大卡)			727	熱量(大卡)		689	熱量(大卡)		685	熱量(大卡)		659	熱量(大卡)		650