

類別	12月11日		星期一	12月12日		星期二	12月13日		星期三	12月14日		星期四	12月15日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	五穀飯	五穀米+		糙米飯						小米飯	小米*		糙米飯		
主菜	蠔油鮮菇黑豆干	蔥		梅干燒皮絲			金瓜炒米粉	紅蘿蔔絲(QRC)+		香酥雙味	油豆腐	0.8KG	韓式燒豆干		
		紅蘿蔔片(QRC)+			皮絲	0.6KG		油豆片切絲	0.6KG		杏鮑菇頭(QRC)	0.6KG		豆干片	1KG
		杏鮑菇頭(QRC)			苦瓜	0.6KG		木耳絲(QRC)+						黃豆芽	0.6KG
		大溪黑豆干(切9丁)(非基改)<津悅>			梅干菜<駿泰>(3K)			米粉							
								乾香菇絲							
								南瓜(QRC)<正暘>							
副菜	紅蔘炒蛋	蔥		炒扁蒲	紅蘿蔔片(QRC)+		燴獅子頭	大白菜(QRC)+		三絲燴芥菜	紅蘿蔔絲(QRC)+		蛋酥高麗菜	紅蘿蔔絲(QRC)+	
		紅蘿蔔絲(QRC)+				紅蘿蔔絲(QRC)+			木耳絲(QRC)			高麗菜(QRC)+			
		洗選蛋<東杰>				木耳絲(QRC)			大芥菜(QRC)<正暘>			洗選蛋<東杰>			
					瓠瓜(去皮)+(QRC)<正暘>			素獅子頭	19個						
青菜	(產銷)	薑絲		荷葉	薑絲	0.3 KG	機山苧		機廣島			廣島菜(有機)			
		青松菜(產銷履歷)			荷葉白菜(有機)			山苧蒿(有機)							
湯品	燒仙草	二砂糖		牛蒡湯	素羊肉	0.3KG	蕃茄蔬菜湯	生香菇(QRC)		福菜素肚湯	薑絲		菠菜湯	薑絲	
		長粉圓<尚旺>			牛蒡(去皮)+(QRC)<正暘>			豆皮捲	0.1KG		素肚	0.2KG		生豆包	0.2 KG
		花豆			大骨(切)<桃園>			高麗菜(QRC)+			長福菜<品碩豐>			菠菜(QRC)	
		仙草原汁<津悅>(5K)						牛蕃茄(QRC)<正暘>							
		紅豆(1K)<產銷履歷>													
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果			少4.5年級118+素5人					
		鮮奶<養樂多>(125ml)													
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	
	全穀根莖類	6	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.1	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.5	
	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	1.7	豆魚蛋肉類	1.5	豆魚蛋肉類	2.3	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2	
	油脂類	2.6	油脂類	3.2	油脂類	3.1	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	
	蔬菜類	1.3	蔬菜類	2	蔬菜類	0.8	蔬菜類	1.9	蔬菜類	1.8	蔬菜類	1.8	蔬菜類	1.8	
	乳品類	1	水果類		水果類	1	水果類		水果類		水果類		水果類		
熱量(大卡)	801	熱量(大卡)	637	熱量(大卡)	619	熱量(大卡)	670	熱量(大卡)	645	熱量(大卡)	645	熱量(大卡)	645		