菜別	12月4日		星期一	12月5日		星期二	12月6日		星期三	12月7日		星期四	12月8日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	麥片	麥片<福壽>*		糙米飯						紫米飯	紫糯米*		糙米飯		
主菜	義式香料素雞丁	青花菜(CAS)<嘉鹿>		沙嗲豆包	素沙茶醬	1罐	素滷肉飯			醬燒豆腐	薑絲		荷包蛋		
		義大利香料<小磨坊>(120g)			咖哩粉<老公仔標>(262g)			素肉燥	1瓶		紅辣椒				
		素雞丁	1.2KG		紅蘿蔔絲(QRC)+			豆干丁(非基改)<津悅>			辣豆瓣醬<十全>(640g)				
		蕃茄丁<可果美>(2.55K)			生豆包	19片		豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>			生香菇	0.6KG			
					芥藍菜										
副菜	小黃瓜炒黑輪	紅蘿蔔片(QRC)+		紅燒冬瓜	紅蘿蔔絲(QRC)+		筍干油豆腐	絞蒜頭		回鍋干片		玉米燒海草	薑絲		
		小黃瓜(QRC)<正暘>			冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)			油豆腐(小三角)(非基改)(約20g)<津悅>			豆干片(非基改)<津悅>				
		素黑輪	0.3KG					筍干<品碩豐>			高麗菜(QRC)+				
											辣豆瓣醬<十全>(640g)				
青菜	(產銷)	薑絲		機青松	薑絲	0.3KG			機優愛		蘿蔓菜				
		青菜(產銷履歷)			青松菜(有機)			優愛菜(有機)				蘿蔓萵苣(有機)	32 KG		
湯品	綠豆薏仁湯	二砂糖		青菜豆腐湯	小白菜(QRC)<正暘>		蕃茄蛋花湯		鳳梨苦瓜湯	鹹鳳梨<定芳>(3K)		蘿蔔魚丸湯	白蘿蔔大丁+(QRC)		
		綠豆			豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>			素羊肉		0.3KG	素丸子		0.3KG		
		小薏仁						牛蕃茄(QRC)<正暘>			芹菜(QRC)				
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	430+2 瓶	一、二年級戶外教學		水果									
		鮮奶<養樂多>(125ml)	3 瓶												
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量					
	全穀根莖類	5.5	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.7					
	豆魚蛋肉類	1.6	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2.8	豆魚蛋肉類	2					
	油脂類	3	油脂類	3.2	油脂類	3.1	油脂類	3	油脂類	3					
	蔬菜類	1.5	蔬菜類	2	蔬菜類	0.9	蔬菜類	1.2	蔬菜類	1.5					
	乳品類	1	水果類		水果類	1	水果類	0.2	水果類						
熱量(大卡)	759	熱量(大卡)	659	熱量(大卡)	687	熱量(大卡)	706	熱量(大卡)	652						