

| 類別     | 10月16日 |                 | 星期一     | 10月17日   |                  | 星期二     | 10月18日 |                  | 星期三    | 10月19日 |              | 星期四    | 10月20日 |                 | 星期五    |                 |      |
|--------|--------|-----------------|---------|----------|------------------|---------|--------|------------------|--------|--------|--------------|--------|--------|-----------------|--------|-----------------|------|
|        | 名稱     | 食材名稱            | 數量      | 名稱       | 食材名稱             | 數量      | 名稱     | 食材名稱             | 數量     | 名稱     | 食材名稱         | 數量     | 名稱     | 食材名稱            | 數量     |                 |      |
| 主食     | 玉米粒    | 玉米粒(CAS)(1K)    | 5 包     | 糙米飯      |                  |         |        |                  |        | 紅扁豆    | 紅扁豆*         | 1 KG   | 糙米飯    |                 |        |                 |      |
| 主菜     | 鐵板豆腐   | 蔥               | 0.6 KG  | 三杯雞      | 蒜片               | 0.3 KG  | 什錦炒米粉  | 絞紅蔥頭             | 0.6 KG | 香酥鯖魚   | 鯖魚片<展昇>      | 410+8  | 日式洋蔥燒肉 | 蔥               | 0.6 KG |                 |      |
|        |        | 紅蘿蔔片(QRC)+      | 2 KG    |          | 骨腿丁(CAS)<佳世福>    | 3 KG    |        | 紅蘿蔔絲(QRC)+       | 3 KG   |        | 紅蘿蔔絲(QRC)+   | 2 KG   |        |                 |        |                 |      |
|        |        | 油豆腐丁(非基改)<津悅>   | 27 KG   |          | 麻油<燈燦>(450g)     | 1 瓶     |        | 赤肉絲<桃園>          | 6 KG   |        | 赤肉片<桃園>      | 24 KG  |        |                 |        |                 |      |
|        |        | 脆筍片<品碩豐>        | 3 包     |          | 雞丁(CAS)<佳世福>     | 24.5 KG |        | 乾蝦仁              | 0.2 KG |        | 白芝麻          | 0.2 KG |        |                 |        |                 |      |
|        |        |                 |         |          | 豆干(四分)(非基改)<津悅>  | 8 KG    |        | 米粉               | 30 KG  |        | 洋蔥(進口)+      | 9 KG   |        |                 |        |                 |      |
|        |        |                 |         |          |                  |         |        | 乾香菇絲             | 0.2 KG |        |              |        |        |                 |        |                 |      |
|        |        |                 |         | 高麗菜(進口)+ | 15 KG            |         |        |                  |        |        |              |        |        |                 |        |                 |      |
| 副菜     | 五寶鮮蔬   | 紅蘿蔔絲(QRC)+      | 2 KG    | 麻醬如意菜    | 芝麻醬(350g)        | 2 瓶     | 紅燒什錦   | 薑片               | 0.2 KG | 佛跳牆    | 大白菜(QRC)+    | 25 KG  | 鳳梨木耳   | 薑絲              | 0.3 KG |                 |      |
|        |        | 生香菇(QRC)        | 2 KG    |          | 紅蘿蔔絲(QRC)+       | 2 KG    |        | 紅辣椒              | 0.1 KG |        | 絞紅蔥頭         | 0.6 KG |        | 木耳絲(QRC)        | 15 KG  |                 |      |
|        |        | 木耳絲(QRC)        | 2 KG    |          | 木耳絲(QRC)         | 1 KG    |        | 紅蘿蔔大丁(QRC)+      | 2 KG   |        | 芋頭塊(QRC)<嘉鹿> | 6 KG   |        | 赤肉絲<桃園>         | 2 KG   | 赤肉絲<桃園>         | 2 KG |
|        |        | 青江菜(QRC)<正暘>    | 20 KG   |          | 油豆片(切絲)(非基改)<津悅> | 7 KG    |        | 海帶結<聯宏>          | 7 KG   |        | 赤肉絲<桃園>      | 2 KG   |        | 乾蝦仁             | 0.2 KG | 甜鳳梨角<富達>(3035g) | 6 桶  |
|        |        | 金針菇(QRC)        | 4 KG    |          | 小黃瓜(QRC)<正暘>     | 5 KG    |        | 油豆腐(小三角)(非基改)(約) | 15 KG  |        | 乾蝦仁          | 0.2 KG |        | 乾香菇絲            | 0.2 KG |                 |      |
|        |        |                 |         |          | 高麗菜(進口)+         | 15 KG   |        | 白蘿蔔(進口)(去皮) +    | 8 KG   |        |              |        |        |                 |        |                 |      |
| 青菜     | (產銷)   | 薑絲              | 0.2 KG  | 黑葉白菜     | 絞蒜頭              | 0.2 KG  |        |                  | 機味美    | 絞蒜頭    | 0.2 KG       | 機塔菇    | 絞蒜頭    | 0.2 KG          |        |                 |      |
|        |        | 青油菜(產銷履歷)       | 32 KG   |          | 黑葉白菜(有機)         | 32 KG   |        |                  |        |        | 味美菜(有機)      |        | 32 KG  | 塔菇菜(有機)         | 32 KG  |                 |      |
| 湯品     | 綠豆薏仁湯  | 二砂糖             | 6 KG    | 酸辣湯      | 紅蘿蔔絲(QRC)+       | 2 KG    | 冬瓜魚丸湯  | 薑絲               | 0.3 KG | 酸菜白肉湯  | 酸菜心(切)       | 8 KG   | 高麗菜味噌湯 | 洋蔥(進口)+         | 2 KG   |                 |      |
|        |        | 綠豆              | 7 KG    |          | 木耳絲(QRC)         | 1 KG    |        | 冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)  | 13 KG  |        | 薑絲           | 0.2 KG |        | 乾海帶芽            | 0.1 KG |                 |      |
|        |        | 小薏仁             | 2 KG    |          | 赤肉絲<桃園>          | 1 KG    |        | 珍珠虱目魚丸(小)<源鴻億>   | 2 KG   |        | 瘦夾心肉絲<桃園>    | 3 KG   |        | 味噌<十全>(3K)      | 1 箱    |                 |      |
|        |        |                 |         |          | 金針菇(QRC)         | 2 KG    |        |                  |        |        |              |        |        | 豆腐(切小丁)(非基改)(大) | 2 板    |                 |      |
|        |        |                 |         |          | 洗選蛋<東杰>          | 3 KG    |        |                  |        |        |              |        |        | 高麗菜(進口)+        | 5 KG   |                 |      |
|        |        |                 |         |          | 豆腐(非基改)(大板)(舖袋)  | 1 板     |        |                  |        |        |              |        |        |                 |        |                 |      |
|        |        |                 |         |          | 烏酢<穀盛>(5L)       | 1 桶     |        |                  |        |        |              |        |        |                 |        |                 |      |
|        |        |                 |         |          | 脆筍絲<品碩豐>         | 2 包     |        |                  |        |        |              |        |        |                 |        |                 |      |
| 水果     | 鮮奶     | 優酪乳<養樂多>(125ml) | 2 瓶     |          |                  |         | 水果     | 432份             |        |        |              |        |        |                 |        |                 |      |
|        |        | 鮮奶<養樂多>(125ml)  | 430 +2瓶 |          |                  |         |        |                  |        |        |              |        |        |                 |        |                 |      |
| 菜單營養分析 | 類別     | 份量              | 類別      | 份量       | 類別               | 份量      | 類別     | 份量               | 類別     | 份量     | 類別           | 份量     | 類別     | 份量              |        |                 |      |
|        |        | 全穀根莖類           | 5.3     |          | 全穀根莖類            | 4.5     |        | 全穀根莖類            | 4      |        | 全穀根莖類        | 4.7    |        | 全穀根莖類           | 4.5    |                 |      |
|        |        | 豆魚蛋肉類           | 1       |          | 豆魚蛋肉類            | 2.7     |        | 豆魚蛋肉類            | 1      |        | 豆魚蛋肉類        | 2.3    |        | 豆魚蛋肉類           | 2      |                 |      |
|        |        | 油脂類             | 3       |          | 油脂類              | 3.2     |        | 油脂類              | 3      |        | 油脂類          | 3      |        | 油脂類             | 3.1    |                 |      |
|        |        | 蔬菜類             | 1.6     |          | 蔬菜類              | 1.1     |        | 蔬菜類              | 1.1    |        | 蔬菜類          | 1.5    |        | 蔬菜類             | 1.4    |                 |      |
|        |        | 乳品類             | 1       |          | 水果類              |         |        | 水果類              | 1      |        | 乳品類          |        |        | 水果類             | 0.4    |                 |      |
|        | 熱量(大卡) | 702             |         | 熱量(大卡)   | 689              |         | 熱量(大卡) | 578              |        | 熱量(大卡) | 674          |        | 熱量(大卡) | 664             |        |                 |      |