菜別	10月9日		星期一	10月10日		星期二	10月11日		星期三	10月12日		星期四	10月13日		星期五					
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量					
主食										芝麻餅	黑白芝麻各			糙米飯						
主菜	調整放假			雙十節			滑蛋粥			義式素雞排	義大利香料<小磨坊>(120g)		沙茶麵腸	素沙茶醬	1 罐					
									紅蘿蔔小丁(QRC)+					素雞排	22個	麵腸(切片)	1.2KG			
									油豆片切絲		0.6KG						紅蘿蔔絲(QRC)+			
									洗選蛋<東杰>								木耳絲	0.3KG		
									毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>											
									高麗菜(進口)+											
副菜							燴獅子頭	大白菜(QRC)+		麻婆豆腐	素絞肉	0.1KG	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔絲(QRC)+						
						紅蘿蔔絲(QRC)+					辣豆瓣醬<十全>(640g)			洗選蛋<東杰>						
						木耳絲(QRC)					豆腐(切小丁)非基改)(大板)(舖袋)<津悅>									
						素獅子頭		22個												
青菜										機干寶	薑絲	0.2 KG	機空心菜	空心菜(有機)						
											千寶菜(有機)									
湯品							芋泥包	芋泥包<晶鈺>(65g)		涼薯豚骨湯	素羊肉	0.3KG	油豆腐粉絲湯	紅蘿蔔絲(QRC)+						
												涼薯(去皮)+(QRC)			小白菜(QRC)<正暘>					
															冬粉(龍品)<信全>					
															油豆腐丁(非基改)<津悅>					
水果							水果	水果	431份											
菜單營養分析							類別		份量	類別		份量	類別		份量					
							全穀根莖類		6.1	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		4.7					
							豆魚蛋肉類		1.5	豆魚蛋肉類		2.7	豆魚蛋肉類		2.8					
							油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3					
							蔬菜類		0.6	蔬菜類		0.7	蔬菜類		1.3					
							水果類		1	乳品類			乳品類							
						熱量(大卡)		750	熱量(大卡)		684	熱量(大卡)		707						