兔飼養與照顧指南

解鎖幸福兔寶生活的關鍵秘訣，
陪伴牠健康快樂長大

關於兔子的小知識

壽命 6-13 年+

草食性動物！
主食是乾草
或新鮮牧草

繁殖能力超強

須嚼食乾草
或新鮮牧草磨牙
避免牙齒過長

卡通只是刻板印象，
不能以紅蘿蔔替代主食！

兔子轉大人！發情典型行為

排尿

如廁習慣改變
或在尿液上翻滾

情緒

情緒高漲具攻擊性、
食量減少、
躁動不安

有強大的繁殖能力！懷孕30~32天，每胎產5至8隻幼兔
滿4-5月齡後，建議及早請獸醫評估絕育時間

兔子基本習性大揭秘

排泄行為

一般糞便

每日約
150顆糞便

盲腸便

較軟的糞便，
兔子會再食入

標記領域

會用下巴腺體、尿液
或糞便標記自己的領域

抒發情緒

喜歡挖掘

準備合適的挖掘
空間和玩具

喜歡啃咬

準備安全啃咬玩具
注意家中物品

表達心情

兔子舞

開心時會
轉圈跳躍、衝刺

跺腳

生氣、緊張
或感覺有危機

生活空間佈置小技巧

兔子活躍的時間
“清晨、傍晚、夜晚間”

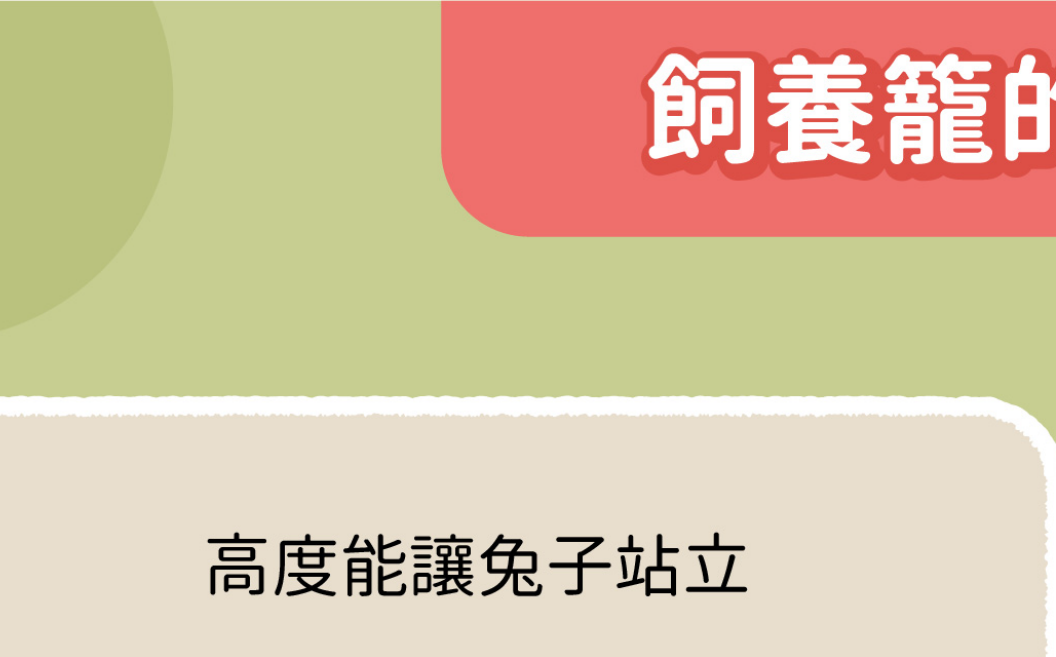
提供充足的活動空間，
可跳躍、奔跑和挖掘

提供安全和遮蔽的躲藏空間，
滿足安全感

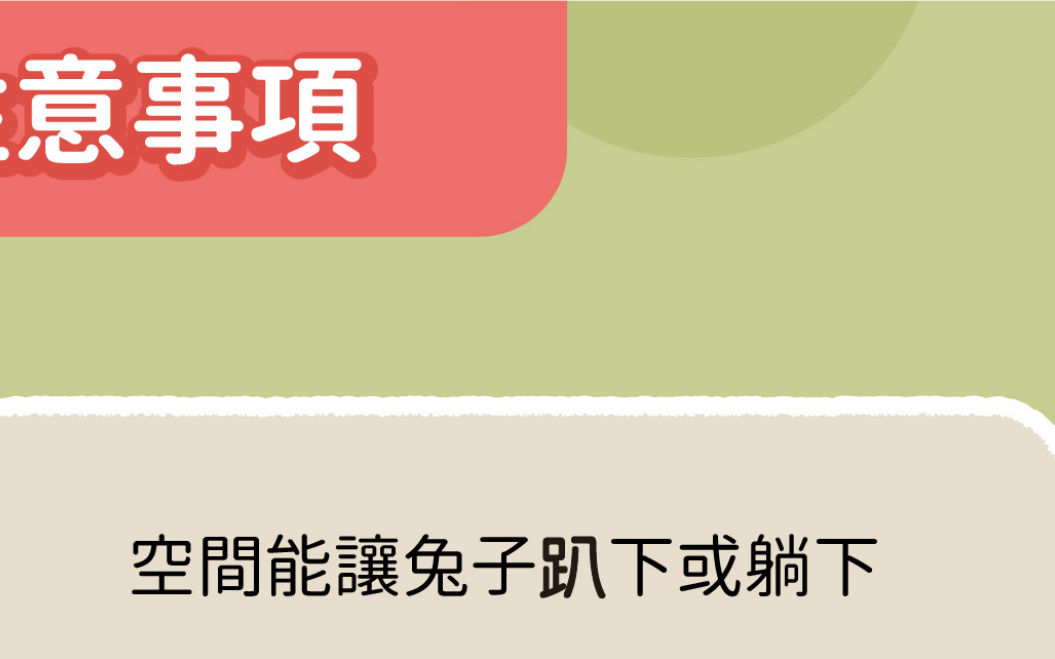
避免銳利物、縫隙和鐵絲網等地面材質，以免傷害足部
避免接觸毒物（老鼠藥、除草劑），確保環境的安全

飼養籠的注意事項

高度能讓兔子站立
耳朵不觸碰到
上方設施或物品



空間能讓兔子趴下或躺下
完全伸展而不碰觸到
任何設施



準備活動平面、墊材或孔徑材質合適的腳踏墊，以防兔腳
陷入卡住、接觸排泄物，導致足底破皮感染、化膿和尿灼傷

幫兔子打造舒適的家

散熱能力差

需要空調或水冷扇
以避免溫度過高

超怕熱！

需要通風、室內涼爽的環境

天冷時，幫兔子準備保暖墊材和遮蔽物，
特別是幫較瘦的兔子保暖

高溫、陽光直曬、缺乏陰影遮蔽可能讓
兔子中暑！若有疑似症狀請儘速就醫！

食慾不振　呼吸速率增加

這樣吃營養最均衡

<5% 乾飼料

依體型調整，不過量

10-15% 新鮮蔬菜

青江菜、萵苣、大陸妹

>80% 乾草或新鮮牧草

提摩西草 果園草 甜燕麥草

多喝水

偏好用碗喝
每日飲水量 100 ml/kg

食物豐富化

時常更換不同種類的蔬菜、
乾草或新鮮牧草

穩定飲食

不要在短時間內大幅度
改變飲食內容，以免發
生消化道疾病

肉、蔥蒜、巧克力、人類零食、果核、澱粉含量較高
的根莖類絕不可碰！

保持活力的運動時光

室內運動小提醒

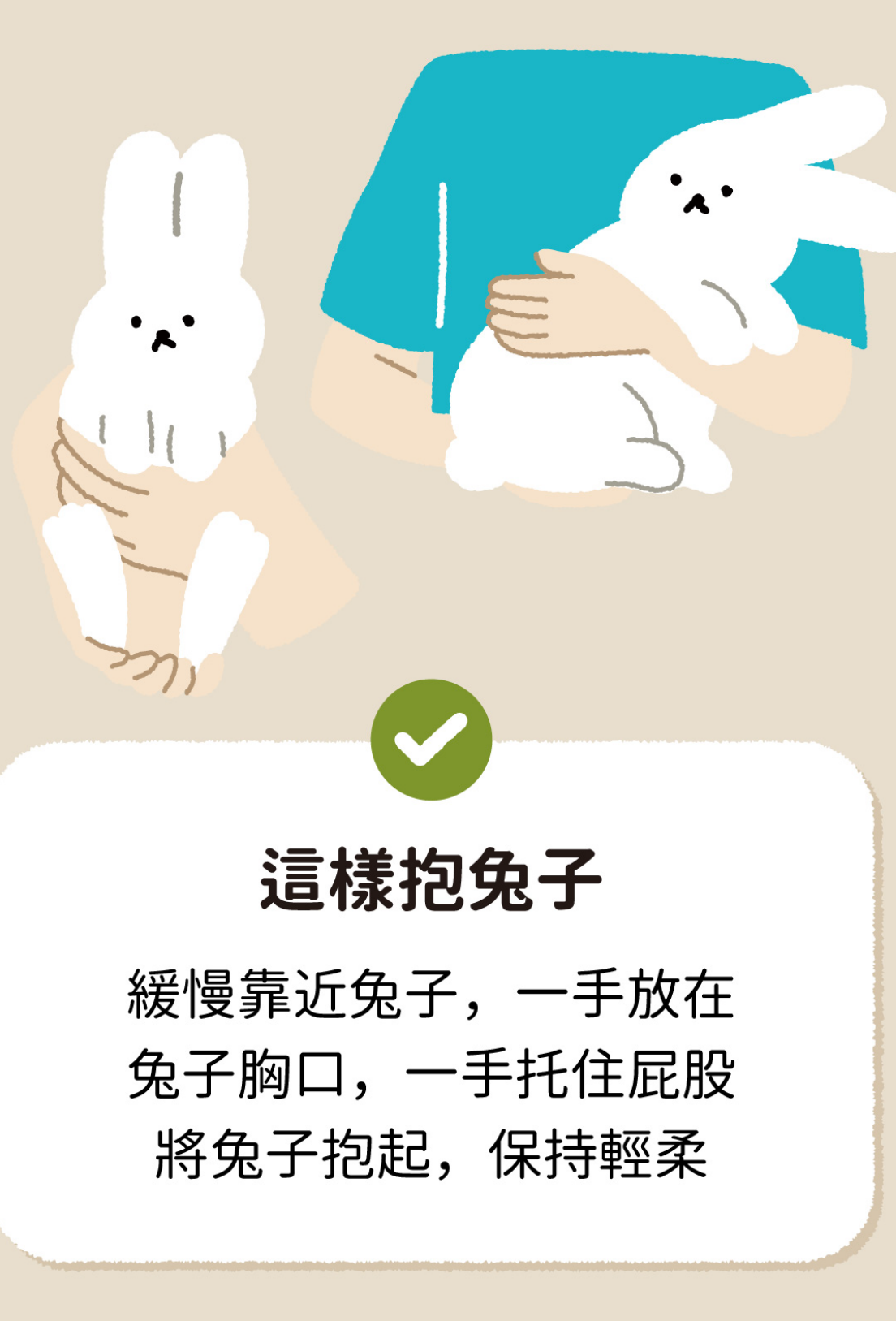
- ✔ 給兔子專屬的活動空間
- ✔ 地面需防滑並設置圍片
- ✔ 注意電線與危險物品

室外活動的防護

- ✔ 使用胸背帶和牽繩
- ✔ 避免誤食垃圾或有毒植物
- ✔ 避開噪音和掠食性動物

兔子每天都需要大量的運動時間！戶外活動要小心中暑！

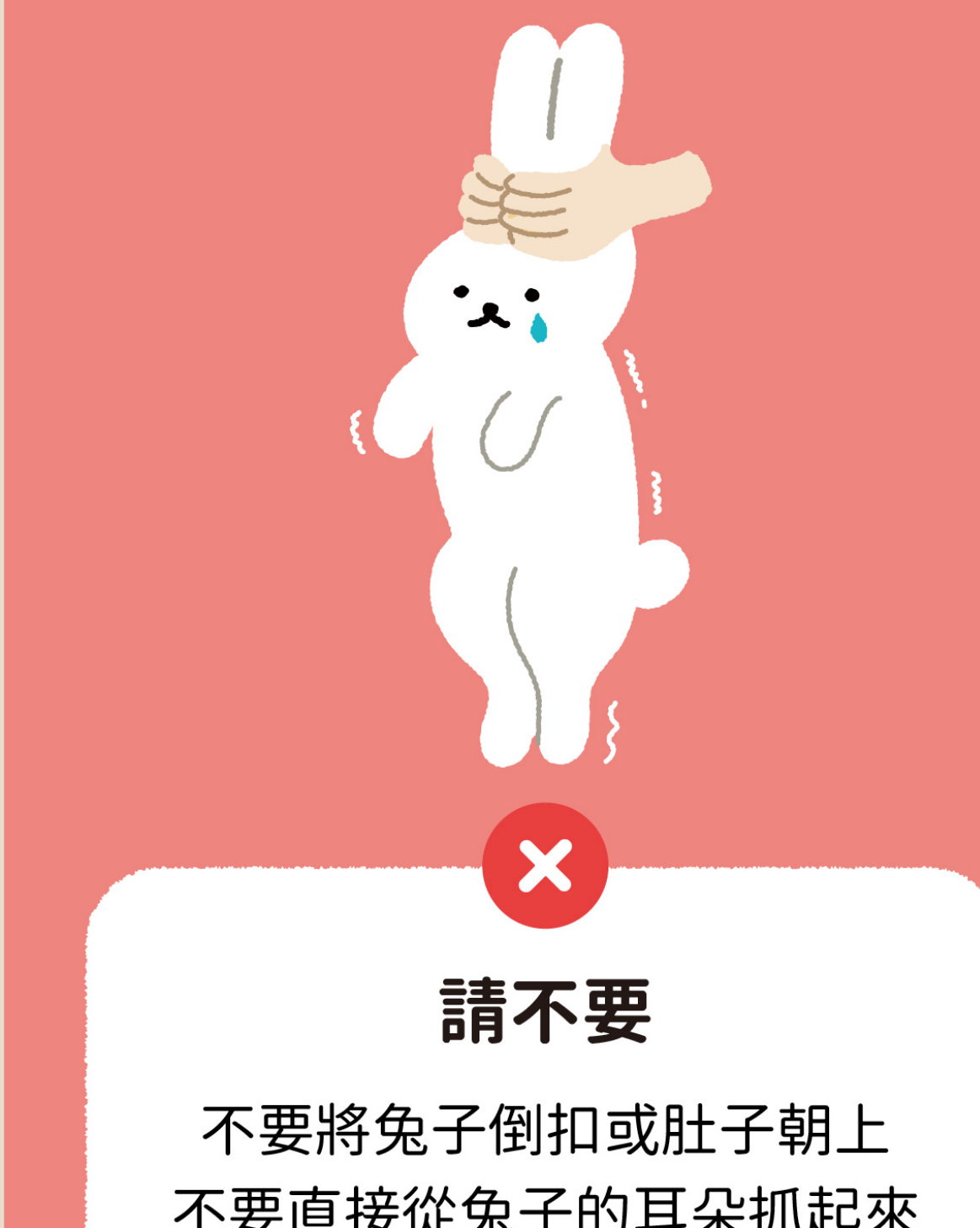
和兔子成為好朋友吧！



✔

這樣抱兔子

緩慢靠近兔子，一手放在
兔子胸口，一手托住屁股
將兔子抱起，保持輕柔



✕

請不要

不要將兔子倒扣或肚子朝上
不要直接從兔子的耳朵抓起來

兩隻兔子應該怎麼互動？
兔子需要時間認識彼此，同時要小心打架的風險

日常健康與保養

兔子很會隱藏身體不舒服的狀況，因此每日要仔細觀察

食量、內容與水量

食慾下降

行為

忽然有攻擊性

外觀

大量脫毛　眼周濕

排泄異常

皮毛健康要注意

梳毛的好處
避免吞下過多毛髮
特別梳理後肢和尾根周圍
清除皮屑和脫落毛髮

剃毛的好處
幫助散熱預防中暑
剃毛時讓兔子保持平靜
或請專業美容師進行

提前尋找可信任的兔科動物醫院，半年至一年定期做健康
檢查。一般來說不要幫兔子洗澡，勿使用寵物乾洗粉

怎麼知道兔子生病了？

排泄異常　眼周濕　食慾下降

其他觀察項目

- 長時間維持蹲坐姿態
- 身體僵硬不願意移動
- 走路不穩
- 活動力下降
- 眼睛顫抖
- 流口水至脖子
- 腹部腫脹且呈緊繃狀
- 大量脫毛
- 呼吸急促需開口呼吸
- 耳朵或身體發出異味

突然便便量變少、食慾變差，應立即帶去看醫生！
12 小時完全無進食為非常危急狀況