

菜別	1月16日			星期一	1月17日			星期二	1月18日			星期三	1月19日			星期四	1月20日			星期五
	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量
主食	蕎麥餅	蕎麥*		2KG	糙米飯								麥片餅	麥片<福壽>*		2KG				
主菜	滷雞翅	滷包(小)<老公仔標>		3個	蒜泥白肉	蒜泥		0.6KG	滑蛋瘦肉粥	絞紅蔥頭		0.6KG	砂鍋魚丁	大白菜(QRC)+		3KG				
		絞蒜頭		0.3KG		瘦夾心肉片<桃園>		24.5KG		紅蘿蔔小丁(QRC)+		2KG		沙茶醬<牛頭牌>(3K)		1桶				
		雞翅(CAS)<佳世福>		404支		綠豆芽(QRC)		10KG		絞赤肉<桃園>		6KG		凍豆腐(非基改)<津悅>		8KG				
										高麗菜(QRC)+		6KG		魚丁(少冰)<福國>		25KG				
										洗選蛋<東杰>		6KG								
										毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>		2包								
副菜	蒼蠅頭	紅辣椒		0.2KG	五福臨門	紅蘿蔔小丁(QRC)+		2KG	客家小炒	紅辣椒		0.2KG	菜脯蛋	蔥		0.6KG				
		絞赤肉<桃園>		2KG		絞赤肉<桃園>		2KG		豆干片(非基改)<津悅>		18KG		碎脯<品碩豐>		3包				
		豆豉(600g)		1包		玉米粒(CAS)<嘉鹿>		15KG		赤肉絲<桃園>		3KG		洗選蛋<東杰>		24KG				
		豆干丁(非基改)<津悅>		23KG		毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>		2包		乾魷魚絲		1KG								
		韭菜(QRC)		6KG		馬鈴薯小丁+(QRC)		10KG		蔥		3KG								
										洋蔥(QRC)+		6KG								
青菜	(產銷)	薑絲		0.2KG	黑葉菜	絞蒜頭		0.2KG				機廣島	絞蒜頭		0.2KG					
		青油菜(產銷履歷)		34KG		黑葉白菜(有機)		34KG						廣島菜(有機)			34KG			
湯品	四喜甜湯	二砂糖		6KG	南瓜濃湯	安佳奶油(454g)		2條	鮮肉包	鮮肉包<奇美>(65g)		397個	羅宋湯	紅蘿蔔大丁(QRC)+		1KG				
		長粉圓<尚旺>		3KG		洋蔥(QRC)+		5KG						牛蕃茄(QRC)<正暘>		2KG				
		綠豆		2KG		南瓜(QRC)<正暘>		12KG						高麗菜(QRC)+		3KG				
		花豆		2KG										洋蔥(QRC)+		3KG				
		麥片<福壽>		2KG										馬鈴薯大丁+(QRC)		6KG				
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)		2瓶					水果	水果		418份								
		鮮奶<養樂多>(125ml)		416+2瓶																
菜單營養分析	類別			份量	類別			份量	類別			份量	類別			份量				
	全穀根莖類			5.4	全穀根莖類			5.4	全穀根莖類			5	全穀根莖類			4.7				
	豆魚蛋肉類			2.8	豆魚蛋肉類			2	豆魚蛋肉類			2.6	豆魚蛋肉類			2.4				
	油脂類			2.7	油脂類			3	油脂類			3	油脂類			3				
	蔬菜類			1	蔬菜類			0.9	蔬菜類			0.4	蔬菜類			2				
	乳品			1	水果類				水果類			1	水果類							
	熱量(大卡)			816	熱量(大卡)			686	熱量(大卡)			750	熱量(大卡)			694				

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: