

類別	12月26日			星期一	12月27日			星期二	12月28日			星期三	12月29日			星期四	12月30日			星期五
	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量
主食	五穀飯	五穀米 +		2KG	糙米飯								燕麥飯	燕麥*		2KG	糙米飯			
主菜	鹽水食蔬	高麗菜(QRC)+		10KG	馬鈴薯燒肉	紅蘿蔔大丁(QRC)+		3KG	什錦炒麵	絞紅蔥頭		1KG	打拋肉	薑絲		0.3KG	韓式燒雞	骨髓丁(CAS)<超秦>		3KG
		杏鮑菇頭(QRC)		5KG		馬鈴薯大丁(QRC)+		6KG		紅蘿蔔絲(QRC)+		2KG		絞赤肉<桃園>		16KG		高麗菜(QRC)+		8KG
		油豆腐丁(非基改)<津悅>		10KG		絞蒜頭		0.2KG		油麵(白)		60KG		絞上肉<桃園>		8KG		雞丁(CAS)<佳世福>		24KG
		青花菜(CAS)		10KG		赤肉丁<桃園>		24.5KG		赤肉絲<桃園>		7KG		洋蔥(進口)+		10KG		韓式辣椒醬(500g)		1罐
										乾蝦仁		0.3KG		絞蒜頭		0.2KG				
										綠豆芽(QRC)		10KG		打拋醬(甲拋醬)		1瓶				
										乾香菇絲		0.2KG								
										茼菜(QRC)		2KG								
副菜	枸杞蒸蛋	枸杞		0.3KG	芝麻海帶根	薑絲		0.3KG	蔬菜關東煮	紅蘿蔔大丁(QRC)+		3KG	客家蘿蔔絲	紅蘿蔔絲(QRC)+		2KG	蒼蠅頭	紅辣椒		0.2KG
		洗選蛋<東杰>		25KG		海帶根<聯宏>		24KG		白蘿蔔(去皮)+(QRC)		15KG		赤肉絲<桃園>		2KG		絞赤肉<桃園>		2KG
						赤肉絲<桃園>		2KG		油豆腐丁(非基改)<津悅>		8KG		乾蝦仁		0.2KG		豆豉(600g)		1包
						白芝麻		0.1KG		虱目魚甜不辣條(產銷)		6KG		絞蒜頭		0.2KG		豆干丁(非基改)<津悅>		20KG
														乾香菇絲		0.2KG		茼菜(QRC)		8KG
														白蘿蔔(切絲)+(QRC)		28KG				
青菜	(產銷)	薑絲		0.2KG	黑葉菜	絞蒜頭		0.2KG				機山茼	絞蒜頭		0.2KG	機廣島	絞蒜頭		0.2KG	
		大陸A菜(產銷履歷)		34KG		黑葉白菜(有機)		34KG		紅蘿蔔絲(QRC)+			2KG	山茼蒿(有機)			34KG	廣島菜(有機)		34KG
湯品	冬瓜珍珠粉圓	二砂糖		5KG	吻魚菠菜湯	薑絲		0.2KG	酸辣湯	木耳絲(QRC)		1KG	玉米湯	紅蘿蔔大丁(QRC)+		3KG	金針肉絲湯	薑絲		0.3KG
		黑粉圓<尚旺>		5KG		吻仔魚		0.6KG		赤肉絲<桃園>		1KG		大骨(切)<桃園>		2KG		木耳絲(QRC)		3KG
		長粉圓<尚旺>		3KG		茼菜(QRC)		15KG		金針菇(QRC)		2KG		玉米條(切薄)(QRC)(非基改)		12KG		赤肉絲<桃園>		3KG
		冬瓜糖		6個		大骨(切)<桃園>		2KG		洗選蛋<東杰>		3KG						金針		0.6KG
										豆腐(非基改)(大板)<津悅>		1板								
										烏酢<穀盛>(5L)		1桶								
										脆筍絲<品碩豐>		2包								
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)		2瓶				水果	水果		418份									
		鮮奶<養樂多>(125ml)		416+2瓶																
菜單營養分析	類別			份量	類別			份量	類別			份量	類別			份量	類別			份量
	全穀根莖類			5.4	全穀根莖類			4.7	全穀根莖類			4.8	全穀根莖類			4.7	全穀根莖類			4.5
	豆魚蛋肉類			1.6	豆魚蛋肉類			2	豆魚蛋肉類			1.5	豆魚蛋肉類			2	豆魚蛋肉類			3
	油脂類			3	油脂類			3.2	油脂類			3.2	油脂類			3	油脂類			3
	蔬菜類			1.1	蔬菜類			1.8	蔬菜類			0.9	蔬菜類			1.7	蔬菜類			1.2
	水果類				水果類				水果類			1	水果類				水果類			
	熱量(大卡)			661	熱量(大卡)			668	熱量(大卡)			675	熱量(大卡)			657	熱量(大卡)			705

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: