

類別	11月21日		星期一	11月22日		星期二	11月23日		星期三	11月24日		星期四	11月25日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	五穀飯	五穀米 +	2KG	糙米飯						麥片飯	麥片<福壽>*	2KG	糙米飯		
主菜	椒麻雞	蔥	0.3KG	蒜泥白肉	蒜泥	0.6KG	義大利麵	蕃茄醬<可果美>(3330g)	4桶	蘿蔔燒肉	紅蘿蔔大丁(QRC)+	2KG	咖哩雞	咖哩粉<老公仔標>(262	1罐
		骨髓丁(CAS)<佳世福>	3KG		瘦夾心肉片<桃園>	24KG		絞赤肉<桃園>	8KG		白蘿蔔(去皮)+(QRC)	7KG		紅蘿蔔大丁(QRC)+	2KG
		檸檬汁(濃縮)(960c.c)	1瓶		綠豆芽(QRC)	10KG		小烏龍麵	60KG		赤肉丁<桃園>	24KG		馬鈴薯大丁(進口)+	6KG
		絞蒜頭	0.2KG					三色粒(CAS)(1K)<富士鮮	5包		絞蒜頭	0.2KG		骨髓丁(CAS)<佳世福>	3KG
		花椒粒<飛馬>(12g)	1包					洋蔥(進口)+	10KG					洋蔥(進口)+	3KG
		雞丁(CAS)<佳世福>	24KG											雞丁(CAS)<佳世福>	24KG
		高麗菜(QRC)+	8KG												
副菜	什菇燴鮮	紅蘿蔔絲(QRC)+	2KG	芋香四寶	紅蘿蔔小丁(QRC)+	2KG	石斑魚丁	蔥	0.6KG	炒年糕	紅蘿蔔絲(QRC)+	2KG	彩絲銀芽	紅蘿蔔絲(QRC)+	2KG
		鮑魚菇(QRC)	3KG		芋頭小丁(QRC)<嘉鹿>	10KG		薑絲	0.6KG		赤肉絲<桃園>	2KG		赤肉絲<桃園>	2KG
		赤肉絲<桃園>	2KG		絞赤肉<桃園>	2KG		鹹冬瓜<定芳>(3K)	2桶		韓國造型年糕<中華>(50	22包		綠豆芽(QRC)	20KG
		金針菇(QRC)	10KG		毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿	3包		黃豆芽(非基改)(QRC)	8KG		韓式泡菜<首爾富>(3K)	2包		油豆片(切絲)(非基改)<	3KG
		杏鮑菇頭(QRC)	5KG		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	9KG		龍虎斑魚丁(QRC)<全國	30KG		大白菜(QRC)+	12KG		韭菜(QRC)	3KG
		小黃瓜(QRC)<正暘>	10KG					紅辣椒	0.1KG						
青菜	青菜(產銷履歷)	薑絲	0.2KG	有機青松菜	絞蒜頭	0.2KG	雙色花椰	絞蒜頭	0.2KG	有機福山苜蓿	絞蒜頭	0.2KG	有機青油菜	絞蒜頭	0.2KG
		黑葉白菜(產銷履歷)	34KG		青松菜(有機)	34KG		青花菜(CAS)<嘉鹿>	16KG		福山苜蓿(有機)	34KG		青油菜(有機)	34KG
								白花菜(CAS)<嘉鹿>	16KG						
								赤肉片<桃園>	2KG						
								生香菇(QRC)	2KG						
湯品	綠豆QQ湯	二砂糖	6KG	蕃茄蛋花湯	蔥	0.6KG	玉米濃湯	安佳奶油(454g)	1條	高麗菜味噌湯	洋蔥(進口)+	2KG	金針湯	薑絲	0.3KG
		長粉圓<尚旺>	3KG		洗選蛋<東杰>	8KG		紅蘿蔔小丁(QRC)+	1KG		高麗菜(QRC)+	5KG		木耳絲(QRC)	3KG
		綠豆	6KG		牛蕃茄(QRC)<正暘>	6KG		馬鈴薯小丁(進口)+	5KG		乾海帶芽	0.1KG		大骨(切)<桃園>	2KG
								絞赤肉<桃園>	2KG		豆腐(非基改)(大板)<津悅	2板		金針	0.6KG
								洗選蛋<東杰>	3KG		味噌<十全>(3K)	1箱			
								玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>	5包						
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	418瓶		403份	水果	水果	418份		398人					
		鮮奶<養樂多>(125ml)	1瓶												
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	
	全穀根莖類	5.4	全穀根莖類	5.1	全穀根莖類	4.1	全穀根莖類	5.3	全穀根莖類	4.7					
	豆魚蛋肉類	1.8	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	1	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2.1					
	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3					
	蔬菜類	1.7	蔬菜類	1.2	蔬菜類	1.2	蔬菜類	1.6	蔬菜類	1.6					
	水果類		水果類		水果類	1	水果類		水果類						
熱量(大卡)	691	熱量(大卡)	672	熱量(大卡)	587	熱量(大卡)	696	熱量(大卡)	662						

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: