

| 菜別     | 9月26日  |                 | 星期一    | 9月27日  |                 | 星期二    | 9月28日  |                | 星期三   | 9月29日  |                  | 星期四   | 9月30日  |                 | 星期五   |
|--------|--------|-----------------|--------|--------|-----------------|--------|--------|----------------|-------|--------|------------------|-------|--------|-----------------|-------|
|        | 名稱     | 食材名稱            | 數量     | 名稱     | 食材名稱            | 數量     | 名稱     | 食材名稱           | 數量    | 名稱     | 食材名稱             | 數量    | 名稱     | 食材名稱            | 數量    |
| 主食     | 芝麻飯    | 黑白芝麻各           | 0.1KG  | 糙米飯    |                 |        |        |                |       | 薏仁飯    | 小薏仁*             | 2KG   | 糙米飯    |                 |       |
| 主菜     | 滷雞翅    | 滷包(小)<老公仔標>     | 3個     | 打拋肉    | 薑絲              | 0.3KG  | 什錦炒飯   | 蔥              | 0.6KG | 玉米雞丁   | 蔥                | 0.3KG | 味噌魚    | 蔥               | 0.6KG |
|        |        | 絞蒜頭             | 0.3KG  |        | 絞赤肉<桃園>         | 16.5KG |        | 三色粒            | 4KG   |        | 紅蘿蔔大丁(QRC)       | 3KG   |        | 薑絲              | 0.6KG |
|        |        | 雞翅(CAS)         | 397+7支 |        | 絞上肉<桃園>         | 9KG    |        | 赤肉絲<桃園>        | 7KG   |        | 絞蒜頭              | 0.2KG |        | 白芝麻             | 0.3KG |
|        |        |                 |        |        | 洋蔥(進口)+         | 10KG   |        | 洋蔥(進口)+        | 3KG   |        | 玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿> | 6包    |        | 豆腐(非基改)(大板)<津   | 3板    |
|        |        |                 |        |        | 絞蒜頭             | 0.3KG  |        | 洗選蛋<東杰>        | 7KG   |        | 雞丁(CAS)<佳世福>     | 24KG  |        | 味噌<十全>(3K)      | 1箱    |
|        |        |                 |        |        | 打拋醬(甲拋醬)        | 1瓶     |        | 高麗菜            | 5KG   |        | 骨腿丁(CAS)<超秦>     | 3KG   |        | 台灣鯰魚丁(QRC)      | 30KG  |
| 副菜     | 豆卷白菜   | 大白菜(進口)+        | 30KG   | 絲瓜冬粉   | 薑絲              | 0.3KG  | 銀芽三絲   | 紅蘿蔔絲(QRC)      | 2KG   | 肉滷冬瓜   | 薑片               | 0.2KG | 高麗炒油豆片 | 紅蘿蔔絲(QRC)       | 2KG   |
|        |        | 紅蘿蔔絲(QRC)       | 2KG    |        | 冬粉(龍品)<信全>      | 3KG    |        | 赤肉絲<桃園>        | 2KG   |        | 冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)  | 35KG  |        | 高麗菜(QRC)+       | 25KG  |
|        |        | 木耳絲(QRC)        | 2KG    |        | 絲瓜(去皮)+(QRC)<正時 | 25KG   |        | 綠豆芽(QRC)       | 25KG  |        | 絞上肉<桃園>          | 3KG   |        | 油豆片(切絲)(非基改)<   | 6KG   |
|        |        | 豆皮卷(非基改)<久代>    | 2.4KG  |        |                 |        |        | 韭菜(QRC)        | 2KG   |        |                  |       |        |                 |       |
|        |        |                 |        |        |                 |        |        |                |       |        |                  |       |        |                 |       |
| 青菜     | (產銷)   | 薑絲              | 0.2KG  | 荷葉菜    | 絞蒜頭             | 0.2KG  |        |                |       | 機高麗    | 絞蒜頭              | 0.2KG | 機塔菇    | 絞蒜頭             | 0.2KG |
|        |        | 莧菜(產銷履歷)        | 34KG   |        | 荷葉白菜(有機)        | 34KG   |        |                |       |        | 高麗菜(有機)          | 34KG  |        | 塔菇菜(有機)         | 34KG  |
| 湯品     | 冬瓜糖米苔目 | 二砂糖             | 4KG    | 昆布湯    | 薑絲              | 0.3KG  | 酸辣湯    | 紅蘿蔔絲(QRC)      | 2KG   | 金針湯    | 薑絲               | 0.3KG | 黃瓜湯    | 大骨(切)<桃園>       | 2KG   |
|        |        | 冬瓜糖             | 6個     |        | 乾海帶(250g)       | 2包     |        | 木耳絲(QRC)       | 1KG   |        | 木耳絲(QRC)         | 3KG   |        | 大黃瓜(去皮)+(QRC)<正 | 15KG  |
|        |        | 米苔目             | 12KG   |        | 大骨(切)<桃園>       | 2KG    |        | 赤肉絲<桃園>        | 1KG   |        | 大骨(切)<桃園>        | 2KG   |        |                 |       |
|        |        |                 |        |        |                 |        |        | 金針菇(QRC)       | 2KG   |        | 金針               | 0.6KG |        |                 |       |
|        |        |                 |        |        |                 |        |        | 洗選蛋<東杰>        | 3KG   |        |                  |       |        |                 |       |
|        |        |                 |        |        |                 |        |        | 豆腐(非基改)(大板)<津悅 | 1板    |        |                  |       |        |                 |       |
|        |        |                 |        |        |                 |        |        | 烏酢<穀盛>(5L)     | 1桶    |        |                  |       |        |                 |       |
|        |        |                 |        |        |                 |        |        | 脆筍絲<品碩豐>       | 2包    |        |                  |       |        |                 |       |
|        |        |                 |        |        |                 |        |        |                |       |        |                  |       |        |                 |       |
| 水果     | 鮮奶     | 優酪乳<養樂多>(125ml) | 2瓶     |        |                 | 403人   | 水果     | 水果             | 420份  |        |                  | 397人  |        |                 | 397人  |
|        |        | 鮮奶<養樂多>(125ml)  | 418瓶   |        |                 |        |        |                |       |        |                  |       |        |                 |       |
| 菜單營養分析 | 類別     |                 | 份量     | 類別     |                 | 份量     | 類別     |                | 份量    | 類別     |                  | 份量    | 類別     |                 | 份量    |
|        | 全穀根莖類  |                 | 5.2    | 全穀根莖類  |                 | 4.8    | 全穀根莖類  |                | 4.5   | 全穀根莖類  |                  | 4.7   | 全穀根莖類  |                 | 4.6   |
|        | 豆魚蛋肉類  |                 | 2.4    | 豆魚蛋肉類  |                 | 2      | 豆魚蛋肉類  |                | 1.1   | 豆魚蛋肉類  |                  | 2     | 豆魚蛋肉類  |                 | 2.6   |
|        | 油脂類    |                 | 3      | 油脂類    |                 | 3.2    | 油脂類    |                | 3     | 油脂類    |                  | 3     | 油脂類    |                 | 3     |
|        | 蔬菜類    |                 | 1.6    | 蔬菜類    |                 | 1.6    | 蔬菜類    |                | 1.1   | 蔬菜類    |                  | 1.7   | 蔬菜類    |                 | 1.8   |
|        | 乳品類    |                 | 1      | 水果類    |                 |        | 水果類    |                | 1     | 水果類    |                  |       | 水果類    |                 |       |
| 熱量(大卡) |        |                 | 800    | 熱量(大卡) |                 | 670    | 熱量(大卡) |                | 620   | 熱量(大卡) |                  | 657   | 熱量(大卡) |                 | 697   |

..... 執行秘書：

校長：