

菜別	9月5日			星期一	9月6日			星期二	9月7日			星期三	9月8日			星期四	9月9日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	五穀飯	五穀米 +	2KG	糙米飯						小米飯	小米*	2KG								
主菜	鹽水食蔬	高麗菜(QRC)+	10KG	豆腐燒魚丁	薑絲	0.5KG	咖哩炒飯	咖哩粉<老公仔標>(600g	1盒	和風雞丁	白芝麻	0.1KG	中秋節補假							
		杏鮑菇頭(QRC)	5KG		辣豆瓣醬<十全>(640g	1瓶		赤肉絲<桃園>	8KG		高麗菜(QRC)+	10KG								
		油豆腐丁(非基改)<津悅>	10KG		豆腐(非基改)(大板)<清	4板		洗選蛋<東杰>	10KG		雞丁(CAS)<佳世福>	24KG								
		青花菜(CAS)<富士鮮品>	10KG		魚丁(少冰)<福國>	32KG		三色粒(CAS)(1K)<富士鮮	3包		醇米霖<穀盛>(500ml)	1瓶								
								洋蔥(進口)+	6KG		骨腿丁(CAS)	3KG								
副菜	洋蔥炒蛋	紅蘿蔔絲(QRC)	1KG	炒四寶	紅蘿蔔小丁(QRC)	2KG	雙色花椰	絞蒜頭	0.2KG	枸杞南瓜	薑絲	0.3KG								
		洗選蛋<東杰>	20KG		絞赤肉<桃園>	2KG		青花菜(CAS)<富士鮮品>	18KG		枸杞	0.3KG								
		洋蔥(QRC)+	12KG		毛豆仁(CAS)(1K)	2包		白花菜(CAS)<富士鮮品>	18KG		南瓜(QRC)<正暘>	36KG								
					馬鈴薯小丁+(QRC)	12KG														
					玉米粒(CAS)<嘉鹿>	15KG														
青菜	(產銷)	薑絲	0.2KG	機小白	薑絲	0.2KG			機空心	絞蒜頭	0.2KG									
		白莧菜(產銷履歷)	34KG		小白菜(有機)	34KG		空心菜(有機)		34KG										
湯品	四喜甜湯	二砂糖	6KG	冬瓜湯	薑絲	0.3KG	金菇肉絲湯	紅蘿蔔絲(QRC)	2KG	羅宋湯	大白菜(QRC)+	3KG								
		長粉圓<尚旺>	3KG		冬瓜(青皮)(去皮)(QRC	17KG		赤肉絲<桃園>	3KG		紅蘿蔔大丁(QRC)	1KG								
		綠豆	2KG		大骨(切)<桃園>	2KG		金針菇(QRC)	6KG		洋蔥(進口)+	3KG								
		花豆	2KG					小白菜	6KG		牛蕃茄(QRC)<正暘>	2KG								
		麥片<福壽>	2KG								馬鈴薯大丁+(QRC)	8KG								
水果	優酪乳	優酪乳				水果	水果	421份			404人									
		鮮奶																		
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量								
	全穀根莖類		5.3	全穀根莖類		5.2	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		5.3								
	豆魚蛋肉類		1.3	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.4	豆魚蛋肉類		2								
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.1								
	蔬菜類		1.7	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.4	蔬菜類		1.2								
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類										
	熱量(大卡)		727	熱量(大卡)		679	熱量(大卡)		650	熱量(大卡)		691								

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: