

類別	5月16日			星期一	5月17日			星期二	5月18日			星期三	5月19日			星期四	5月20日			星期五
	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量
主食	地瓜	黃地瓜(去皮)+(QRC)<正暘>			糙米飯								小米	小米*			糙米飯			
主菜	洋芋由腐	紅蘿蔔大丁(QRC)			香酥魚排	胡椒鹽<老公仔標>(600g)			滑蛋粥	絞紅蔥頭			韓式燒豆包	紅蘿蔔絲(QRC)			宮保豆干			
		馬鈴薯大丁(QRC)+				素魚排		17份		紅蘿蔔小丁(QRC)				生豆包		17片		硬花生		0.1KG
														白芝麻				豆干		1.5KG
		油豆腐丁		1KG						高麗菜(QRC)+				黃豆芽(非基改)(QRC)				乾辣椒(切)		
										洗選蛋<東杰>				韓式辣椒醬(500g)						
										毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>										
										油豆片		0.6KG								
副菜	木須扁蒲	紅蘿蔔絲(QRC)			麻婆豆腐				滷什錦	白蘿蔔(去皮)+(QRC)<正暘>			西芹什錦	紅蘿蔔絲(QRC)			清燴絲瓜	薑絲		
		木耳絲(QRC)								海帶結<聯宏>				木耳絲(QRC)				紅蘿蔔絲(QRC)		
						辣豆瓣醬<十全>(640g)		1瓶						秀珍菇		0.3KG		絲瓜(去皮)+		
		瓠瓜(去皮)+(QRC)<正暘>				豆腐(非基改)(大板)<聯宏>		7板		豆干(四分)(非基改)<津悅>				西芹(QRC)				木耳絲(QRC)		
青菜	(產銷)	薑絲			機塔菇	薑絲		0.2KG					荷葉				機小白	薑絲		
		小松菜(產銷履歷)				塔菇菜(有機)						荷葉白菜(有機)			小白菜(有機)					
湯品	綠豆粉圓湯	二砂糖			玉米蘿蔔湯	白蘿蔔(去皮)+(QRC)<正暘>			芋泥包	芋泥包<晶鈺>(65g)		16個	金菇什錦湯	大白菜(QRC)+			酸菜素肚湯	酸菜心(切)		
		長粉圓<尚旺>				素羊肉		0.3KG						紅蘿蔔絲(QRC)				薑絲		
		綠豆				玉米條(切薄)(QRC)								素肉絲		0.1KG		素肚		0.3KG
														金針菇(QRC)						
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)							水果	水果										
		鮮奶<養樂多>(125ml)																		
菜單營養分析	類別			份量	類別			份量	類別			份量	類別			份量	類別			份量
	全穀根莖類			5.5	全穀根莖類			4.6	全穀根莖類			5.6	全穀根莖類			4.5	全穀根莖類			4.5
	豆魚蛋肉類			1.6	豆魚蛋肉類			2.8	豆魚蛋肉類			1.3	豆魚蛋肉類			2	豆魚蛋肉類			2
	油脂類			3	油脂類			3	油脂類			3.2	油脂類			3.1	油脂類			3.2
	蔬菜類			1.7	蔬菜類			1	蔬菜類			0.6	蔬菜類			2	蔬菜類			2
	乳品類			1	水果類				水果類			1	水果類				水果類			
	熱量(大卡)			764	熱量(大卡)			692	熱量(大卡)			709	熱量(大卡)			655	熱量(大卡)			659