

類別	4月25日			星期一	4月26日			星期二	4月27日			星期三	4月28日			星期四	4月29日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	芝麻餛飩	黑白芝麻各		糙米飯						燕麥飯	燕麥*		糙米飯							
主菜	醬爆黑豆干	紅蘿蔔大丁(QRC)		滷豆包	滷包(小)<老公仔標>		咖哩炒飯	咖哩粉<老公仔標>(600g)		豆腐燒鮮菇	薑絲		照燒麵腸	紅蘿蔔片(QRC)						
		甜麵醬<十全>						辣豆瓣醬<十全>(640g)												
		洋蔥(QRC)+			生豆包	17份		洗選蛋<東杰>			豆腐(非基改)(大板)<津悅>			照燒醬(日式)<穀盛>(1800ml)						
		大溪黑豆干(切9丁)(非基改)<津悅>				三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>														
		小黃瓜(QRC)<正暘>									生香菇	0.6KG		麵腸切片	1.2KG					
														薑絲	0.1KG					
副菜	紅蔘炒蛋	蔥		清心燴集	紅蘿蔔片(QRC)		客家小炒	紅辣椒		田園四色	三色粒(CAS)<富士鮮品>		炒扁蒲	紅蘿蔔片(QRC)						
		紅蘿蔔絲(QRC)			生香菇(QRC)			豆干片(非基改)<津悅>			素火腿	1條								
		洗選蛋<東杰>			木耳絲(QRC)						玉米粒(CAS)<富士鮮品>									
								素魷魚	1包					瓠瓜(去皮)+(QRC)<正暘>						
					大黃瓜(去皮)+(QRC)<正暘>			西芹(QRC)												
青菜	(產銷)	薑絲		荷葉	薑絲	0.2KG				機千寶			機味羊							
		小松菜(產銷履歷)			荷葉白菜(有機)						千寶菜(有機)			味美菜(有機)						
湯品	地瓜芋圓湯	老薑片		田園蔬菜湯	紅蘿蔔絲(QRC)		南瓜濃湯	安佳奶油(454g)		青木瓜湯	枸杞		昆布湯	薑絲						
		二砂糖			素羊肉	0.3KG		南瓜(QRC)			素羊肉	0.3KG		乾海帶(250g)						
		芋圓<賞味佳>(0.6K)			高麗菜(QRC)+						青木瓜(去皮)+(QRC)<正暘>			素羊肉	0.3KG					
		地瓜(去皮)+			金針菇(QRC)			馬鈴薯大丁+(QRC)												
					玉米粒(CAS)(1K)<富士鮮品>															
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果	水果												
		鮮奶<養樂多>(125ml)																		
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量					
	全穀根莖類		5.2	全穀根莖類		4.6	全穀根莖類		4.6	全穀根莖類		4.8	全穀根莖類		4.5					
	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.6	豆魚蛋肉類		2.4	豆魚蛋肉類		2.1	豆魚蛋肉類		2					
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.2	油脂類		3	油脂類		3.1					
	蔬菜類		1.3	蔬菜類		1.8	蔬菜類		0.4	蔬菜類		1.5	蔬菜類		1.8					
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類							
	熱量(大卡)		763	熱量(大卡)		697	熱量(大卡)		716	熱量(大卡)		666	熱量(大卡)		650					

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: