

類別	4月11日		星期一	4月12日		星期二	4月13日		星期三	4月14日		星期四	4月15日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	小米飯	小米*		糙米飯						五穀飯			糙米飯		
主菜	筍乾麵輪煮	薑片		西芹豆干			南瓜瘦肉粥	油豆片切絲	0.6KG	香酥豆腐			泡菜燒年糕		
		紅蘿蔔大丁(QRC)			豆干片	1KG								大白菜(QRC)+	
		海帶結<聯宏>			西芹	0.6KG					四角油豆腐	17個		紅蘿蔔片(QRC)	
		麵輪(小)			紅蘿蔔大丁(QRC)			乾香菇絲						韓國造型年糕	1包
		筍干<品碩豐>			辣豆瓣醬			南瓜(QRC)<正暘>						韓式泡菜<素>	1KG
副菜	菜脯蛋	蔥		海帶根肉絲	薑絲		蔬菜關東煮	紅蘿蔔大丁(QRC)		什錦寬粉	紅蘿蔔絲(QRC)		麻醬如意菜	芝麻醬(350g)	
		碎脯<品碩豐>			海帶根<聯宏>			白蘿蔔(去皮)+(QRC)<正暘>			木耳絲(QRC)			紅蘿蔔絲(QRC)	
		洗選蛋<東杰>			素肉絲	0.1KG		油豆腐丁(非基改)<津悅>						木耳絲(QRC)	
								素甜不辣	0.3KG		高麗菜(QRC)+			高麗菜(QRC)+	
														油豆片(切絲)(非基改)<津悅>	
											乾香菇絲			小黃瓜(QRC)<正暘>	
											寬粉<龍口滋味>(3K)				
青菜	(產銷)	薑絲		黑葉	薑絲	0.2KG				福山			機小松黃豆芽肉絲湯		
		青油菜(產銷履歷)			黑葉白菜(有機)						福山萵苣(有機)			小松菜(有機)	
湯品	四喜甜湯	二砂糖		豆腐味噌湯			芝麻包	芝麻包<晶鈺>(65g)		玉米蘿蔔湯	白蘿蔔(去皮)+(QRC)<正暘>			素肉絲	0.1KG
		長粉圓<尚旺>			豆腐(非基改)(大板)<津悅>						素羊肉	0.3KG		黃豆芽(非基改)	
		綠豆			味噌<十全>(3K)						玉米條(切薄)(QRC)			乾海帶芽	
		花豆													
		麥片<福壽>													
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果	水果	406+1份						
		鮮奶<養樂多>(125ml)													
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.6	全穀根莖類		4.5
	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		3.1	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		3.2
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.2	油脂類		3	油脂類		3.1
	蔬菜類		1.5	蔬菜類		1.6	蔬菜類		1	蔬菜類		1.7	蔬菜類		1.4
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類		
	熱量(大卡)		782	熱量(大卡)		723	熱量(大卡)		694	熱量(大卡)		665	熱量(大卡)		730