

| 類別 | 3月21日 | | | 3月22日 | | | 3月23日 | | | 3月24日 | | | 3月25日 | | | |
|--------|-------|--------------------|-------|--------|------------------|--------|----------|--------------|--------------------|---------|------------------|-------|-----------------|-----------------|------|--|
| | 名稱 | 食材名稱 | 數量 | 名稱 | 食材名稱 | 數量 | 名稱 | 食材名稱 | 數量 | 名稱 | 食材名稱 | 數量 | 名稱 | 食材名稱 | 數量 | |
| 主食 | 五穀 | 五穀米+ | | 糙米飯 | | | | | | 芝麻 | 黑白芝麻各 | | 糙米飯 | | | |
| 主菜 | 豆腐粉絲煲 | 紅蘿蔔絲(QRC) | | 京醬豆包 | 紅蘿蔔絲(QRC) | | 滑蛋瘦肉粥 | | 麻油蛋 | 薑片 | | 骰子豆干 | 赤肉丁<桃園> | | | |
| | | 乾香菇絲 | | | 紅蘿蔔小丁(QRC) | | | 高麗菜(QRC)+ | | | 黑胡椒粒<老公仔標>(345g) | | | | | |
| | | 冬粉(龍品)<信全> | | | 生豆包 | 17片 | | 油豆片 | | 0.6KG | 麻油<燈燦>(450g) | | | 豆干(四分)(非基改)<津悅> | | |
| | | 豆腐(非基改)(大板)<津悅> | | | 甜麵醬<十全> | | | 高麗菜(QRC)+ | | | 洗選蛋 | | 17個 | 素雞丁 | 1KG | |
| | | | | | | | | 洗選蛋<東杰> | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 副菜 | 玉米炒蛋 | 蔥 | | 什菇燴鮮 | 紅蘿蔔絲(QRC) | | 客家小炒 | 紅辣椒 | | 三色燒豆腐 | | 小瓜什錦 | 紅蘿蔔片(QRC) | | | |
| | | 紅蘿蔔小丁(QRC) | | | 木耳絲 | | | 豆干片(非基改)<津悅> | | | 豆腐(非基改)(大板)<津悅> | | | 杏鮑菇頭(QRC) | | |
| | | 洗選蛋<東杰> | | | 素肉絲 | 0.1KG | | | 三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品> | | | | | | | |
| | | 玉米粒(CAS)(1K)<富士鮮品> | | | 西芹(QRC)<正場> | | | 素魷魚 | 2包 | | | | | | | |
| | | | | | 金針菇(QRC) | | | 西芹(QRC) | | | | | | | | |
| 青菜 | (產銷) | 薑絲 | | 機山苜 | 薑絲 | 0.2KG | | | 黑葉 | | 機小松 | | | | | |
| | | 小白菜(產銷履歷) | | | 山萵蒿(有機) | | 黑葉白菜(有機) | | | 小松菜(有機) | | | | | | |
| 湯品 | 黑糖地瓜湯 | 薑片 | | 玉米蛋花湯 | 紅蘿蔔小丁(QRC) | | 豆沙包 | 豆沙包<晶鈺>(65g) | | 福菜湯 | 薑絲 | 豆腐味噌湯 | 蔥 | | | |
| | | 地瓜(去皮)+ | | | 洗選蛋<東杰> | | | | 素肉片 | | 0.1KG | | 豆腐(非基改)(大板)<津悅> | | | |
| | | 黑糖(紅糖)(450g)<寶山> | | | 玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿> | | | | 長福菜<品碩豐> | | | | 味噌<十全>(3K) | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水果 | 優酪乳 | 優酪乳<養樂多>(125ml) | | | | 400人 | 水果 | 水果 | | | | | | | 394人 | |
| | | 鮮奶<養樂多>(125ml) | | | | | | | | | | | | | | |
| 菜單營養分析 | 類別 | 份量 | 類別 | 份量 | 類別 | 份量 | 類別 | 份量 | 類別 | 份量 | 類別 | 份量 | 類別 | 份量 | | |
| | 全穀根莖類 | 6 | 全穀根莖類 | 4.7 | 全穀根莖類 | 5.6 | 全穀根莖類 | 4.5 | 全穀根莖類 | 4.5 | | | | | | |
| | 豆魚蛋肉類 | 1.3 | 豆魚蛋肉類 | 2 | 豆魚蛋肉類 | 2.4 | 豆魚蛋肉類 | 2.5 | 豆魚蛋肉類 | 2.6 | | | | | | |
| | 油脂類 | 3 | 油脂類 | 3 | 油脂類 | 3 | 油脂類 | 3.1 | 油脂類 | 3.1 | | | | | | |
| | 蔬菜類 | 0.9 | 蔬菜類 | 1.7 | 蔬菜類 | 1 | 蔬菜類 | 1.2 | 蔬菜類 | 1.5 | | | | | | |
| | 乳品類 | 1 | 水果類 | | 水果類 | 1 | 水果類 | | 水果類 | | | | | | | |
| 熱量(大卡) | 756 | 熱量(大卡) | 657 | 熱量(大卡) | 792 | 熱量(大卡) | 672 | 熱量(大卡) | 687 | | | | | | | |

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: