

菜別	12月20日			12月21日			12月22日			12月23日			12月24日		
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	芝麻餅	黑白芝麻各		糙米飯			漢堡			蕎麥餅	蕎麥*		糙米飯		
主菜	玉米炒蛋			涼薯 燒油豆腐	生香菇(QRC)		漢堡	漢堡包		沙嗲豆干	素沙茶醬	1罐	西瓜燒豆包	薑片	
		紅蘿蔔大丁(QRC)			涼薯(去皮)+(QRC)<義庄>			紅蘿蔔絲(QRC)			白蘿蔔(QRC)<義庄>				
		洗選蛋	15個		油豆腐丁	1KG		豆干片	1KG		麻油瓜<品碩豐>				
		玉米粒(CAS)(1K)<富士鮮品>						芹菜(去葉)+(QRC)<義庄>	0.3KG		生豆包	15片			
副菜	芹炒油豆片	油豆片(切絲)(非基改)<津悅>		五福臨門	素火腿(1K)	1條	素雞排	香酥雞排	15份	鳳梨木耳	薑絲		三絲燴芥菜	紅蘿蔔絲(QRC)	
		芹菜(去葉)+(QRC)<義庄>			紅蘿蔔小丁(QRC)			木耳絲(QRC)			木耳絲(QRC)				
		木耳絲(QRC)			毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>			甜鳳梨角<富達>(3035g)			素肉絲	0.1KG			
		紅蘿蔔絲(QRC)			玉米粒(CAS)<富士鮮品>						大芥菜				
					馬鈴薯小丁+(QRC)										
青菜	(產銷)	薑絲		機塔莊	薑絲	0.2KG	炸薯條	薯條(2K)		機小松		機青江			
		蚵白菜(產銷履歷)			塔菇菜(有機)			小松菜(有機)			青江菜(有機)				
湯品	紅豆湯圓	二砂糖		青木瓜湯	青木瓜(去皮)+		珍珠奶茶	奶粉<克寧>(2.3K)		冬瓜湯	薑絲		玉米湯	紅蘿蔔大丁(QRC)	
		紅豆			枸杞			二砂糖			冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)			皮絲	0.3KG
		小湯圓			素羊肉	0.3KG		黑粉圓<尚旺>			素羊肉	0.3KG		玉米條(切薄)(QRC)	
								純紅茶(60g x 10小包)<尚旺>							
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	366瓶				水果	水果	406+1份						
		鮮奶<養樂多>(125ml)	1瓶									393人			
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	
	全穀根莖類	5.7	全穀根莖類	5.4	全穀根莖類	5.8	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.8					
	豆魚蛋肉類	2.1	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2					
	油脂類	2.8	油脂類	3	油脂類	3.3	油脂類	3.2	油脂類	3.1					
	蔬菜類	1.5	蔬菜類	1.3	蔬菜類		蔬菜類	1.7	蔬菜類	1.9					
	乳品類	1	乳品類		水果類	1	水果類	0.1	水果類						
熱量(大卡)	780	熱量(大卡)	696	熱量(大卡)	765	熱量(大卡)	658	熱量(大卡)	673						

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: