

菜別	10月18日			星期一	10月19日			星期二	10月20日			星期三	10月21日			星期四	10月22日			星期五
	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量
主食	玉米飯	玉米粒(CAS)(1K)<富士鮮品>			糙米飯								紅扁豆	紅扁豆*			糙米飯			
主菜	土豆鮮菇	紅蘿蔔大丁(QRC)			三杯麵腸	薑片		0.1KG	什錦炒烏龍麵	紅蘿蔔絲(QRC)			素魚排	素魚排		15份	沙茶豆干	素沙茶醬		1罐
		馬鈴薯大丁(進口)+				麵腸				木耳絲(QRC)								豆干片		1.2KG
		杏鮑菇頭(QRC)				麻油<燈燦>(450g)				生豆包		0.6KG						芹菜		0.3KG
		青花菜(CAS)				生香菇		0.6KG		洋蔥(進口)+										
						九層塔		0.1KG		綠豆芽(QRC)										
										小烏龍麵										
副菜	蕃茄炒蛋				麻醬如意菜	芝麻醬(350g)			紅燒什錦	薑片			螞蟻上樹	紅蘿蔔絲(QRC)			鳳梨木耳	薑絲		
		牛蕃茄				紅蘿蔔絲(QRC)				紅辣椒								木耳絲(QRC)		
		洗選蛋<東杰>				木耳絲(QRC)				紅蘿蔔大丁(QRC)										
		蕃茄丁<可美特>(2.55K)				高麗菜				海帶結<聯宏>				高麗菜(QRC)+				甜鳳梨角		
						油豆片切絲				油豆腐(小三角)				辣豆瓣醬<十全>(640g)						
						小黃瓜(QRC)<正暘>				白蘿蔔(去皮)+(進口)				乾香菇絲						
														冬粉(龍品)<信全>						
青菜	(產銷)	薑絲			機山菇	薑絲		0.2KG					機青松				機小白			
		莧菜(產銷履歷)				山菠菜(有機)								青松菜(有機)				小白菜(有機)		
湯品	紅豆湯圓	二砂糖			酸辣湯	木耳絲(QRC)			玉米蛋花湯	紅蘿蔔小丁(QRC)			黃瓜鮮菇湯				金針湯	薑絲		
		紅豆								洗選蛋<東杰>				大黃瓜(去皮)+				金針菇		
		小湯圓				金針菇				玉米粒(CAS)(1K)<富士鮮品>				秀珍菇(QRC)				素肉絲		0.1KG
						洗選蛋<東杰>												金針		
						豆腐(非基改)(大板)<津悅>														
						烏酢<穀盛>(5L)														
						脆筍絲<品碩豐>														
						紅蘿蔔絲														
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)						397人	水果			405+1份				392人				392人
		鮮奶<養樂多>(125ml)																		
菜單營養分析	類別		份量		類別		份量		類別		份量		類別		份量		類別		份量	
	全穀根莖類		6.1		全穀根莖類		4.5		全穀根莖類		4.2		全穀根莖類		5		全穀根莖類		4.6	
	豆魚蛋肉類		1		豆魚蛋肉類		3		豆魚蛋肉類		1.5		豆魚蛋肉類		2		豆魚蛋肉類		2	
	油脂類		3		油脂類		3.1		油脂類		3		油脂類		3		油脂類		3	
	蔬菜類		1.2		蔬菜類		1.5		蔬菜類		1.3		蔬菜類		1.4		蔬菜類		1.5	
	乳品類		1		乳品類				水果類		1		水果類				水果類		0.5	
	熱量(大卡)		727		熱量(大卡)		717		熱量(大卡)		634		熱量(大卡)		670		熱量(大卡)		675	