

菜別	9月13日		星期一	9月14日		星期二	9月15日		星期三	9月16日		星期四	9月17日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	燕麥餅	燕麥*		糙米飯						紅扁豆	紅扁豆*		糙米飯		
主菜	宮保豆干			梅干燒肉			咖哩炒飯	咖哩粉<老公仔標>(600g)		香酥素魚排	胡椒鹽<老公仔標>(600g)		韓式燒豆包	紅蘿蔔絲(QRC)	
		硬花生	0.1KG		皮絲	0.6KG					素魚排	14份		生豆包	14片
		豆干	1KG					百頁豆腐	0.6KG						
		乾辣椒(切)			梅干菜<駿泰>(3K)			洗選蛋<東杰>						韓式辣椒醬(1K)	
								三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>						高麗菜	
副菜	豆卷白菜	大白菜(進口)+		起司洋芋	紅蘿蔔大丁(QRC)		銀芽三絲			炒韓式造型年糕	紅蘿蔔絲(QRC)		芝麻海帶根	薑絲	
		紅蘿蔔絲(QRC)			馬鈴薯大丁(QRC)+			紅蘿蔔絲(QRC)						海帶根<聯宏>	
		豆皮卷(非基改)						油豆片切絲	0.3KG		高麗菜(進口)+			白芝麻	
					乳酪絲(起司絲)(1K)			綠豆芽							
											韓式泡菜(素)<中港興>(1K)	1包			
											韓國造型年糕<中華>(500g)				
青菜	(產銷)	薑絲		機空心	薑絲	0.2KG				機青江			黑葉		
		青菜(產銷履歷)			空心菜(有機)						青江菜(有機)			黑葉白菜(有機)	
湯品	地瓜芋圓湯	老薑片		薑絲菇菇湯	薑絲		紫菜蛋花湯			青菜豆腐湯			榨菜豆皮湯	蔥	
		二砂糖			紅蘿蔔絲(QRC)			洗選蛋<東杰>			豆腐(非基改)(大板)<津悅>			油豆片	0.2KG
		芋圓<賞味佳>(0.6K)			白精靈菇(QRC)			紫菜(100g)			小白菜(QRC)			榨菜絲<品碩豐>	
		地瓜(去皮)+			金針菇(QRC)										
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	404瓶			396人	水果	水果	406+1份			392人			392人
		鮮奶<養樂多>(125ml)	1瓶												
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類		5.3	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.4	全穀根莖類		5.3	全穀根莖類		4.5
	豆魚蛋肉類		1.9	豆魚蛋肉類		1.7	豆魚蛋肉類		1.6	豆魚蛋肉類		2.3	豆魚蛋肉類		2
	油脂類		3.2	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.2
	蔬菜類		1.7	蔬菜類		1.5	蔬菜類		1	蔬菜類		1.5	蔬菜類		1.8
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類		
	熱量(大卡)		781	熱量(大卡)		678	熱量(大卡)		648	熱量(大卡)		716	熱量(大卡)		654