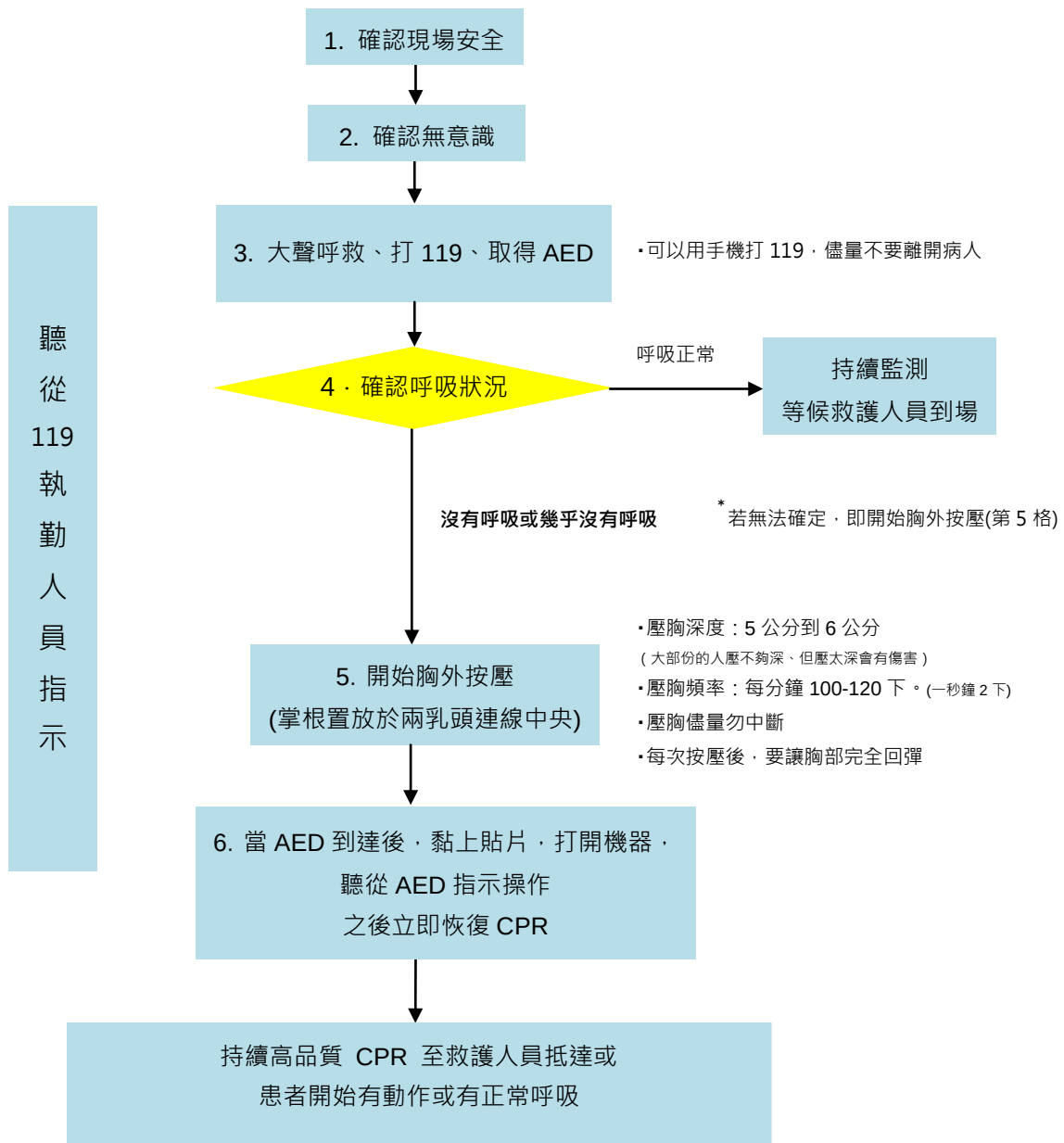


民眾版心肺復甦術參考指引摘要表

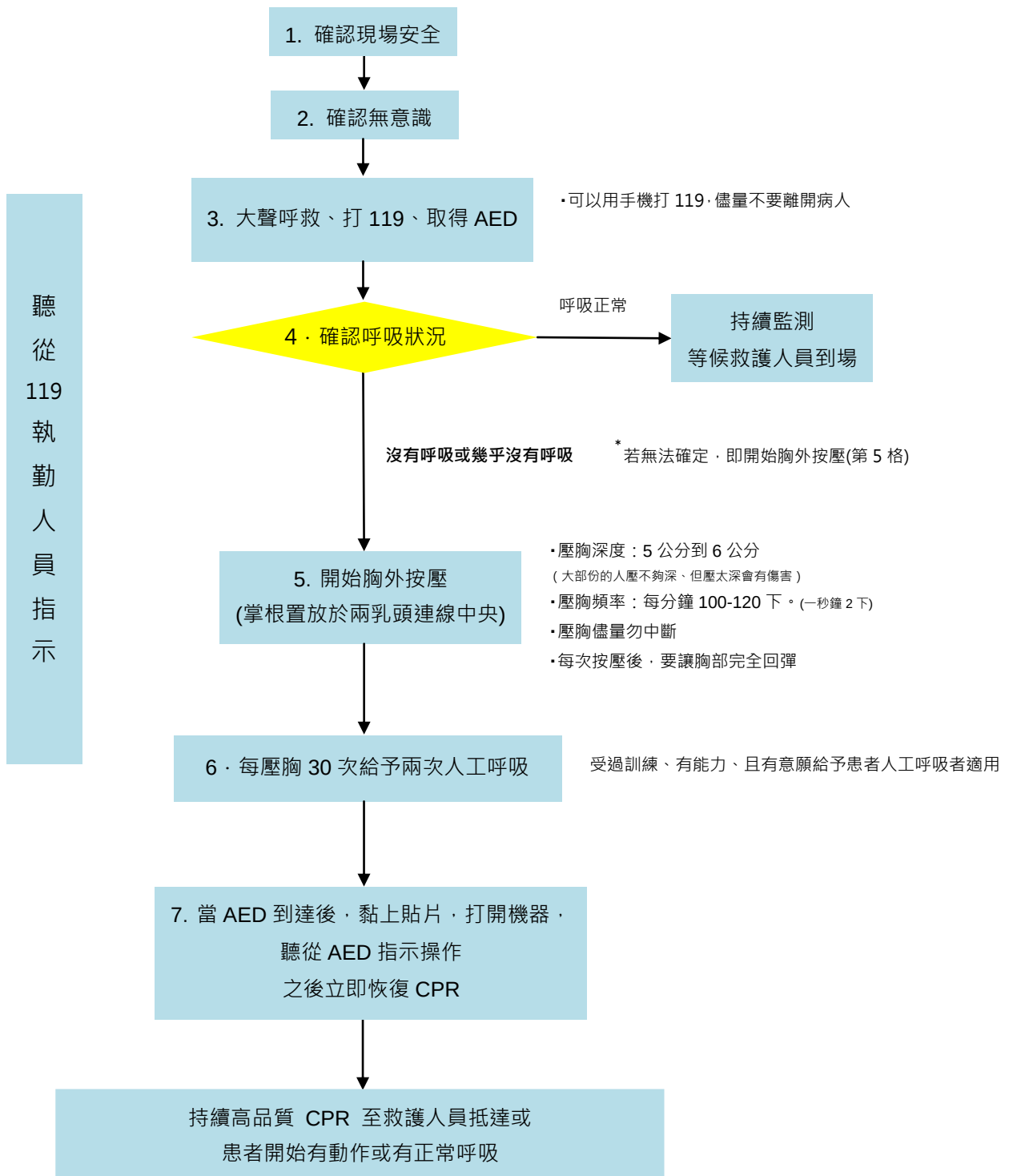
衛生福利部於 110 年 4 月 23 日修訂

對象		成人 ≥ 8 歲	兒童 1-8 歲	嬰兒(新生兒除外) ＜1 歲
步驟/動作				
確認現場安全		確認環境不會危及施救者和患者的安全		
(叫)確認意識		無反應		
(叫)求救，打 119 請求援助， 如果有 AED， 設法取得 AED，進行去顫 [※] 聽從 119 執勤人員指示 如用手機打 119 求援，求援 後開啟擴音模式		先打 119 求援	先打 119 求援 (只有一個人 也沒有手機 時，先進行五個循環 的 CPR，再打 119 求援)	
C P R 步驟		確認呼吸狀況：沒有呼吸或幾乎沒有呼吸		
		C-A-B		
(C)胸部按壓 Compressions	按壓位置	胸部兩乳頭連線中央 (胸骨下半段)		胸部兩乳頭連線 中央之下方
	用力壓	5 至 6 公分	至少胸廓前後徑 1/3 (約 5 公分) ，勿超過 6 公分	至少胸廓前後徑 1/3(約 4 公分)
	快快壓	100 至 120 次/分鐘		
	胸回彈	確保每次按壓後完全回彈		
	莫中斷	儘量避免中斷，中斷時間不超過 10 秒		
若施救者不操作人工呼吸，則持續作胸部按壓				
(A)呼吸道 Airway		壓額提下巴		
(B)呼吸 Breaths		吹兩口氣，每口氣 1 秒鐘，可見胸部起伏		
按壓與吹氣比率		30:2 (兒童和嬰兒 2 名以上的施救者 15:2)		
		重複 30:2 之胸部按壓與人工呼吸 直到患者開始有動作或有正常呼吸或救護人員到達為止		
[※] (D)去顫 Defibrillation		儘快取得 AED		
		使用成人 AED 及 電擊貼片	優先使用兒童 AED 及 電擊貼片；如果沒 有，則使用成人 AED 及電擊貼片	如果沒有可以使用手 動電擊器的救護人 員，則使用兒童 AED 及電擊貼片；如果仍 沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片

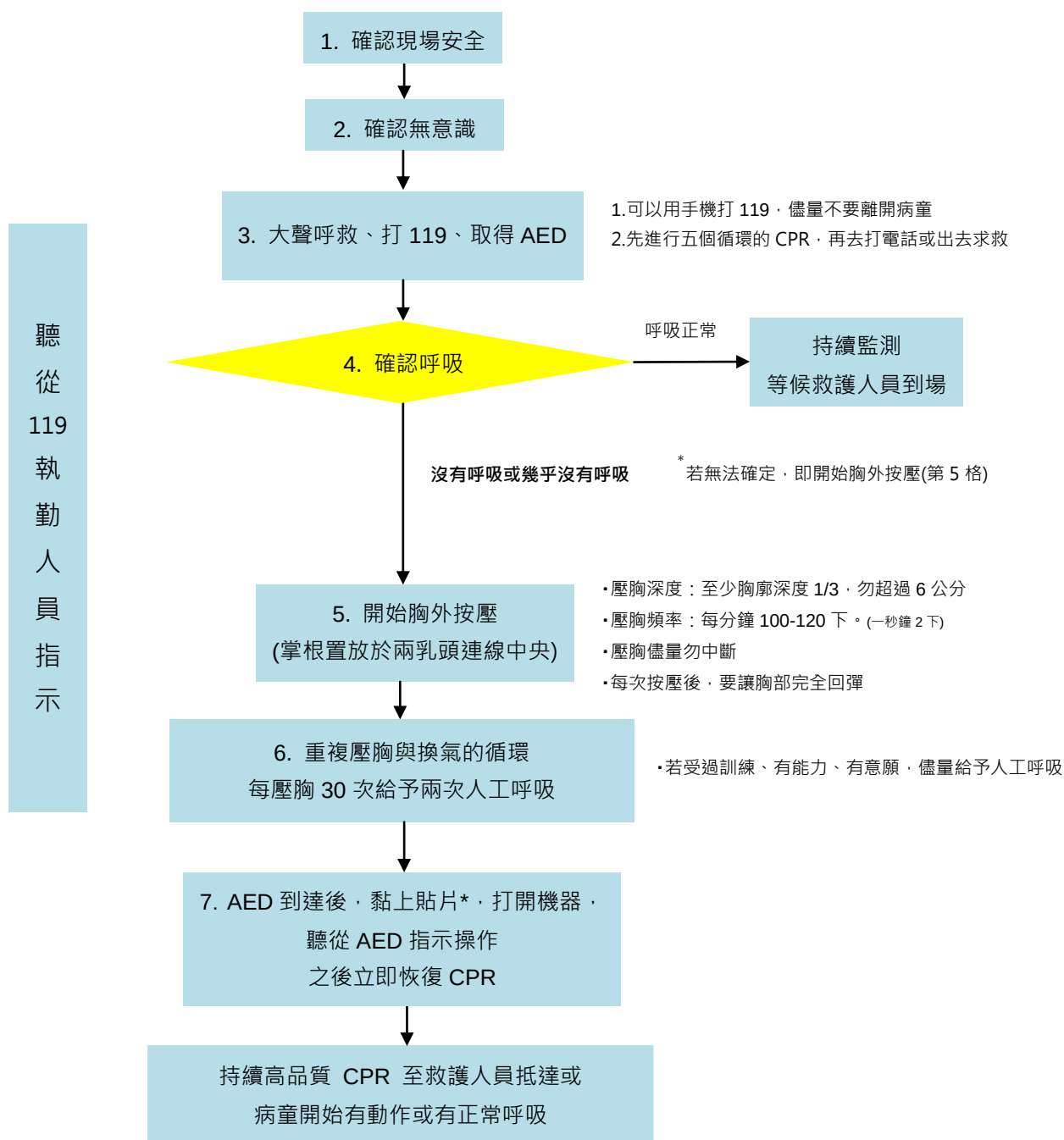
台灣 民眾 CPR+AED 成人簡易版流程圖



台灣 民眾 CPR+AED 成人完整版流程圖



台灣 民眾 CPR+AED 兒童版流程圖



註：1 至 8 歲的兒童，優先使用兒童 AED 及電擊貼片；如果沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片。