

類別	4月12日		星期一	4月13日		星期二	4月14日		星期三	4月15日		星期四	4月16日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	糙米飯			小米飯	小米*	2KG				五穀飯	五穀米+	2KG	糙米飯		
主菜	冬瓜燒油豆腐	薑片	0.3KG	泡菜燒肉	蔥	0.6KG	義大利麵	蕃茄醬<可果美>(3330g)	4桶	滷雞翅	滷包(小)<老公仔標>	3個	蒜泥白肉	蒜泥	1KG
		冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)	20KG		大白菜(QRC)+<正暘>	10KG		絞赤肉<桃園>	8KG		絞蒜頭	0.3KG		瘦夾心肉片<桃園>	24KG
		油豆腐丁(非基改)<津悅>	19KG		赤肉片<桃園>	24.5KG		洋蔥(QRC)+	10KG		雞翅(CAS)-<上德>	394支		綠豆芽	10KG
					韓式泡菜	2包		小烏龍麵	70KG						
					紅蘿蔔片(QRC)	2KG		三色粒(CAS)	8KG						
副菜	紅蔘炒蛋	蔥	0.3KG	蝦皮扁蒲			香菇燴花椰菜	白花菜(CAS)<嘉鹿>	16KG	小瓜鮮菇	小黃瓜	25KG	田園四色	三色粒(CAS)	6KG
		紅蘿蔔絲(QRC)	10KG		瓠瓜(去皮)+	35KG		青花菜(CAS)<嘉鹿>	16KG		紅蘿蔔片(QRC)	3KG		馬鈴薯小丁(QRC)+	15KG
		洗選蛋<東杰>	24KG		蝦皮	0.3KG		生香菇(QRC)	3KG		鴻喜菇(QRC)	3KG		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	10KG
					絞蒜頭	0.2KG		赤肉片	3KG		絞蒜頭	0.2KG		清雞肉小丁	3KG
											白精靈	3KG			
青菜	炒青菜	薑絲	0.2KG	有機	絞蒜頭	0.2KG				有機	絞蒜頭	0.2KG	有機	絞蒜頭	0.2KG
		油菜(產銷履歷)	33KG		黑葉白菜(有機)	33KG					青菜(有機)	33KG		千寶菜(有機)	33KG
湯品	紅豆薏仁湯	二砂糖	6KG	海帶結湯	薑絲	0.3KG	玉米濃湯	安佳奶油(454g)	1條	蘿蔔魚丸湯	蔥	0.3KG	蕃茄豆腐湯	蔥	0.3KG
		紅豆	7KG		海帶結<聯宏>	10KG		紅蘿蔔小丁(QRC)	2KG		白蘿蔔(去皮)+	12KG		牛蕃茄	6KG
		小薏仁	3KG		大骨(切)<桃園>	2KG		馬鈴薯小丁(QRC)+	6KG		珍珠虱目魚丸(小)<源>	3KG		豆腐(非基改)(大板)<津悅>	2板
								絞赤肉	2KG						
								玉米粒(CAS)<嘉鹿>	6KG						
								洗選蛋<東杰>	3KG						
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)	3+6瓶				水果	水果	406+1份						394人
		鮮奶<養樂多>(125ml)	402瓶												
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	
	全穀根莖類	5.5	全穀根莖類	5	全穀根莖類	4.6	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	5.2					
	豆魚蛋肉類	1.8	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	1	豆魚蛋肉類	2.5	豆魚蛋肉類	2.2					
	油脂類	2.8	油脂類	3.1	油脂類	2.7	油脂類	2.9	油脂類	3					
	蔬菜類	1.5	蔬菜類	1.5	蔬菜類	1.3	蔬菜類	1.9	蔬菜類	1.2					
	乳品類	1	水果類		水果類	1	水果類		水果類						
熱量(大卡)	765	熱量(大卡)	677	熱量(大卡)	611	熱量(大卡)	681	熱量(大卡)	694						

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: