

類別	1月18日			星期一	1月19日			星期二	1月20日			星期三	1月21日			星期四	1月22日			星期五
	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量
主食	蕎麥餅	蕎麥*		1.8KG	糙米飯															
主菜	素滷什錦	薑片		0.3KG	洋芋雞丁	紅蘿蔔大丁<產銷履歷>		1.8KG	什錦炒米粉	蔥		1KG								
		紅蘿蔔大丁<產銷履歷>		2KG		馬鈴薯大丁(QRC)+		9KG		絞紅蔥頭		0.6KG								
		白蘿蔔(去皮)+		9KG		絞蒜頭		0.2KG		赤肉絲<桃園>		6.5KG								
		海帶結<聯宏>		7.5KG		雞丁(CAS)-<上德>		22KG		乾蝦仁		0.2KG								
		油豆腐(小三角)(非基改)(每包100g)		14KG		骨髓丁(CAS)-<上德>		3KG		高麗菜(QRC) +<正暘>		14KG								
										米粉		28KG								
										乾香菇絲		0.2KG								
										紅蘿蔔絲(冷凍)<嘉鹿>		3KG								
副菜	洋蔥炒蛋	洋蔥(QRC)+		11KG	芝麻海帶根	薑絲		0.3KG	銀芽肉絲	赤肉絲<桃園>		3KG								
		洗選蛋<東杰>		21KG		海帶根<聯宏>		25KG		綠豆芽		28KG								
		紅蘿蔔絲(冷凍)<嘉鹿>		1KG		白芝麻		0.1KG		紅蘿蔔絲(冷凍)<嘉鹿>		2KG								
										蔥		0.6KG								
青菜	(產銷)	薑絲		0.2KG	黑葉	絞蒜頭		0.2KG												
		小白菜(產銷履歷)		31KG		廣島菜(有機)		31KG												
湯品	四喜甜湯	糖		5KG	青菜豆腐湯	洗選蛋<東杰>		2.5KG	酸菜肉片湯	酸菜心(切)		7.5KG								
		長粉圓<尚旺>		2.8KG		豆腐(非基改)(大板)<津>		2板		薑絲		0.3KG								
		綠豆		1.8KG		雞背骨<上德>		2KG		瘦夾心肉片<桃園>		2.8KG								
		花豆		1.8KG		小白菜(QRC)		4.5KG												
		麥片<福壽>		1.8KG																
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)		386瓶					水果	水果		387+1份								
		鮮奶<養樂多>(125ml)		1瓶																
		符合				符合				符合										
菜單營養分析	類別			份量	類別			份量	類別			份量	類別			份量	類別			份量
	全穀根莖類			5.4	全穀根莖類			4.7	全穀根莖類			4.8	全穀根莖類				全穀根莖類			
	豆魚蛋肉類			1.6	豆魚蛋肉類			2	豆魚蛋肉類			1	豆魚蛋肉類				豆魚蛋肉類			
	油脂類			2.7	油脂類			3.2	油脂類			3.2	油脂類				油脂類			
	蔬菜類			1.5	蔬菜類			1.6	蔬菜類			1.4	蔬菜類				蔬菜類			
	乳品類			1	水果類				水果類			1	水果類				水果類			
	熱量(大卡)			738	熱量(大卡)			663	熱量(大卡)			650	熱量(大卡)			0	熱量(大卡)			0

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長:

--	--