

菜別	1月11日			1月12日			1月13日			1月14日			1月15日			
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	
主食	小米	小米*		糙米飯						地瓜	地瓜(去皮) +		糙米飯			
主菜	杏鮑菇豆干	紅蘿蔔大丁<產銷履歷>		蘿蔔燒素肚	紅蘿蔔大丁<產銷履歷>		滷肉飯			銀芽豆包	綠豆芽		味噌油豆腐			
		杏鮑菇頭			白蘿蔔(去皮) +				生豆包		13片	四角油豆腐		13份		
		豆干	1KG		素肚	1KG										
								豆干丁(非基改)<津悅>								
								素肉燥	1罐					紅蘿蔔絲		
副菜	芙蓉炒蛋	玉米粒(CAS)<嘉鹿>		蛋酥白菜	大白菜+	32KG	滷蛋	剝殼白蛋(CAS)<禾品>(50人)		西芹炒黑輪	西芹(QRC)		炒年糕	大白菜+		
		洗選蛋<東杰>			紅蘿蔔絲	2KG			紅蘿蔔片<產銷履歷>			紅蘿蔔絲				
		三色粒(CAS)<嘉鹿>			洗選蛋<東杰>	6KG		筍干<品碩豐>			素黑輪片	0.3KG		金針菇		
														泡菜(韓式)(素)(1K)<中	1包	
														韓國造型年糕<中華>(500g)		
青菜	(產銷)	薑絲		機青松	薑絲	0.3KG			機小白	薑絲		蘿蔓				
		青江菜(產銷履歷)			青松菜(有機)			小白菜(有機)			蘿蔓莖苣(有機)					
湯品	燒仙草	糖		玉米蛋花湯	紅蘿蔔小丁		南瓜濃湯	安佳奶油(454g)		蕪菁豚骨湯	大頭菜(去皮) +		蓮藕湯	蓮藕片(QRC)		
		長粉圓<尚旺>			玉米粒(CAS)<嘉鹿>			馬鈴薯大丁(QRC)+			素羊肉	0.3KG		素羊肉	0.3KG	
		花生片(熟硬)			洗選蛋<東杰>			洋蔥(QRC)+								
		紅豆						南瓜								
		花豆														
		仙草原汁<津悅>(5K)														
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果	水果								
		鮮奶<養樂多>(125ml)														
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	
	全穀根莖類		5.2	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		5	
	豆魚蛋肉類		2.1	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		2.5	豆魚蛋肉類		2.1	豆魚蛋肉類		2	
	油脂類		2.7	油脂類		3.1	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.1	
	蔬菜類		1.4	蔬菜類		2.6	蔬菜類		0.8	蔬菜類		2	蔬菜類		1.3	
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類			
熱量(大卡)		759	熱量(大卡)		699	熱量(大卡)		732	熱量(大卡)		672	熱量(大卡)		672		

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: