

| 類別     | 1月4日   |                  |  | 星期一 | 1月5日   |              |  | 星期二   | 1月6日   |                  |  | 星期三    | 1月7日   |              |  | 星期四 | 1月8日   |                 |  | 星期五    |
|--------|--------|------------------|--|-----|--------|--------------|--|-------|--------|------------------|--|--------|--------|--------------|--|-----|--------|-----------------|--|--------|
|        | 名稱     | 食材名稱             |  | 數量  | 名稱     | 食材名稱         |  | 數量    | 名稱     | 食材名稱             |  | 數量     | 名稱     | 食材名稱         |  | 數量  | 名稱     | 食材名稱            |  | 數量     |
| 主食     | 五穀飯    | 五穀米 +            |  |     | 糙米飯    |              |  |       |        |                  |  |        | 芝麻飯    | 黑白芝麻各        |  |     | 糙米飯    |                 |  |        |
| 主菜     | 蕃茄燒豆腐  | 蔥                |  |     | 麻油豆包   | 薑片           |  |       | 什錦炒烏龍麵 | 紅蘿蔔絲(冷凍)         |  |        | 薑母凍豆腐  | 紅標米酒<台灣菸酒>   |  |     | 鮮菇豆干   |                 |  |        |
|        |        | 牛蕃茄              |  |     |        | 高麗菜 +        |  |       |        | 秀珍菇              |  |        |        | 薑片           |  |     |        | 秀珍菇             |  | 0.5KG  |
|        |        | 豆腐(非基改)(大板)<津悅>  |  |     |        | 麻油<燈燦>(450g) |  |       |        | 木耳絲              |  |        |        | 高麗菜 +        |  |     |        | 豆干片             |  | 1KG    |
|        |        |                  |  |     |        | 生豆包          |  | 14片   |        |                  |  |        |        | 麻油<燈燦>(450g) |  |     |        |                 |  |        |
|        |        |                  |  |     |        |              |  |       |        | 油豆片              |  | 0.6KG  |        | 凍豆腐          |  | 1KG |        |                 |  |        |
|        |        |                  |  |     |        |              |  |       |        | 綠豆芽              |  |        |        |              |  |     |        |                 |  |        |
|        |        |                  |  |     |        |              |  |       |        | 小烏龍麵             |  |        |        |              |  |     |        |                 |  |        |
| 副菜     | 菜脯蛋    | 蔥                |  |     | 豆醬桂竹筍  | 黃豆醬<江記>      |  |       | 滷什錦    | 海帶結<聯宏>          |  |        | 芋香四寶   | 芋頭小丁(冷凍)<嘉鹿> |  |     | 什錦馬鈴薯  |                 |  |        |
|        |        | 碎脯<品碩豐>          |  |     |        | 薑絲           |  |       |        | Q~杏鮑菇頭           |  |        |        | 素火腿          |  | 1條  |        | 紅蘿蔔小丁           |  | 3KG    |
|        |        | 洗選蛋<東杰>          |  |     |        | 桂竹筍          |  |       |        |                  |  |        |        | 玉米粒(CAS)<嘉鹿> |  |     |        | 馬鈴薯小丁+          |  | 25KG   |
|        |        |                  |  |     |        |              |  |       |        | 滷包(大)(10個)<老公仔標> |  |        |        | 毛豆粒          |  |     |        | 素火腿             |  | 11/7共用 |
|        |        |                  |  |     |        |              |  |       |        | 豆干(四分)(非基改)<津悅>  |  |        |        | 紅蘿蔔小丁<嘉鹿>    |  |     |        |                 |  |        |
|        |        |                  |  |     |        |              |  |       |        |                  |  |        |        |              |  |     |        |                 |  |        |
| 青菜     | (產銷)   | 薑絲               |  |     | 荷葉     | 薑絲           |  | 0.3KG |        |                  |  |        | 機青江    |              |  |     | 機小松    |                 |  |        |
|        |        | 小白菜(產銷履歷)        |  |     |        | 荷葉白菜(有機)     |  |       |        |                  |  |        |        | 青江菜(有機)      |  |     |        | 小松菜(有機)         |  |        |
| 湯品     | 薑汁地瓜湯  | 老薑片              |  |     | 蘿蔔魚丸湯  |              |  |       | 酸辣湯    | 木耳絲              |  |        | 羅宋湯    | 大白菜+         |  |     | 和風味噌湯  |                 |  |        |
|        |        | 地瓜(去皮) +         |  |     |        | 白蘿蔔(去皮) +    |  |       |        | 洗選蛋<東杰>          |  |        |        | 牛蕃茄          |  |     |        | 乾海帶芽            |  |        |
|        |        | 黑糖(紅糖)(450g)<寶山> |  |     |        | 素丸子          |  | 0.2KG |        | 豆腐(非基改)(大板)<津悅>  |  |        |        | 紅蘿蔔大丁        |  |     |        | 豆腐(非基改)(大板)<津悅> |  |        |
|        |        |                  |  |     |        |              |  |       |        | 烏酢<穀盛>(5L)       |  |        |        | 馬鈴薯大丁+       |  |     |        | 味噌<十全>(3K)      |  |        |
|        |        |                  |  |     |        |              |  |       |        | 脆筍絲<品碩豐>         |  |        |        |              |  |     |        |                 |  |        |
|        |        |                  |  |     |        |              |  |       |        | 紅蘿蔔絲             |  |        |        |              |  |     |        |                 |  |        |
|        |        |                  |  |     |        |              |  |       |        |                  |  |        |        |              |  |     |        |                 |  |        |
|        |        |                  |  |     |        |              |  |       |        |                  |  |        |        |              |  |     |        |                 |  |        |
| 水果     | 優酪乳    | 優酪乳<養樂多>(125ml)  |  |     |        |              |  |       | 水果     | 水果               |  | 409+1份 |        |              |  |     |        |                 |  |        |
|        |        | 鮮奶<養樂多>(125ml)   |  |     |        |              |  |       |        |                  |  |        |        |              |  |     |        |                 |  |        |
| 菜單營養分析 | 類別     |                  |  | 份量  | 類別     |              |  | 份量    | 類別     |                  |  | 份量     | 類別     |              |  | 份量  | 類別     |                 |  | 份量     |
|        | 全穀根莖類  |                  |  | 5.3 | 全穀根莖類  |              |  | 4.8   | 全穀根莖類  |                  |  | 4      | 全穀根莖類  |              |  | 5.6 | 全穀根莖類  |                 |  | 5.1    |
|        | 豆魚蛋肉類  |                  |  | 1.6 | 豆魚蛋肉類  |              |  | 2     | 豆魚蛋肉類  |                  |  | 1.8    | 豆魚蛋肉類  |              |  | 2.9 | 豆魚蛋肉類  |                 |  | 2.2    |
|        | 油脂類    |                  |  | 2.7 | 油脂類    |              |  | 3.1   | 油脂類    |                  |  | 3      | 油脂類    |              |  | 2.8 | 油脂類    |                 |  | 2.8    |
|        | 蔬菜類    |                  |  | 1.2 | 蔬菜類    |              |  | 2.6   | 蔬菜類    |                  |  | 1.2    | 蔬菜類    |              |  | 1.3 | 蔬菜類    |                 |  | 1.1    |
|        | 乳品類    |                  |  | 1   | 水果類    |              |  |       | 水果類    |                  |  | 1      | 水果類    |              |  | 0   | 水果類    |                 |  |        |
|        | 熱量(大卡) |                  |  | 724 | 熱量(大卡) |              |  | 691   | 熱量(大卡) |                  |  | 640    | 熱量(大卡) |              |  | 768 | 熱量(大卡) |                 |  | 676    |