

菜別	1月4日			星期一	1月5日			星期二	1月6日			星期三	1月7日			星期四	1月8日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	五穀飯	五穀米 +	2KG	糙米飯							芝麻飯	黑白芝麻各	0.1KG	糙米飯						
主菜	蕃茄燒豆腐	蔥	1KG	麻油雞	薑片	0.5KG	什錦炒烏龍麵	紅蘿蔔絲(冷凍)	2KG	薑母鴨	紅標米酒<台灣菸酒>	庫存	打拋肉	薑絲	0.3KG					
		牛蕃茄	10KG		高麗菜 +	10KG		秀珍菇	3KG		薑片	0.3KG		絞赤肉<桃園>	15KG					
		豆腐(非基改)(大板)<津悅>	7板		麻油<燈燦>(450g)	1瓶		木耳絲	2KG		高麗菜 +	10KG		絞上肉<桃園>	9KG					
					雞丁(CAS)-<上德>	23.5KG		赤肉絲<桃園>	7KG		麻油<燈燦>(450g)	1瓶		洋蔥+	10KG					
					骨腿丁(CAS)	3KG		洋蔥+	5KG		鴨丁(CAS)<友宏>	27KG		絞蒜頭	0.2KG					
								綠豆芽	10KG					打拋醬(甲拋醬)	1瓶					
								小烏龍麵	65KG											
副菜	菜脯蛋	蔥	1KG	桂竹筍肉絲	黃豆醬<江記>(840g)	1瓶	滷什錦	海帶結<聯宏>	9KG	芋香四寶	芋頭小丁(冷凍)<嘉鹿>	15KG	什錦馬鈴薯	蔥	0.6KG					
		碎脯<品碩豐>	3包		薑絲	0.3KG		Q~杏鮑菇頭	15KG		絞赤肉<桃園>	3KG		紅蘿蔔小丁	3KG					
		洗選蛋<東杰>	23KG		桂竹筍.	3桶		絞蒜頭	0.3KG		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	10KG		馬鈴薯小丁+	25KG					
					赤肉絲<桃園>	3KG		滷包(大)(10個)<老公仔>	1包		毛豆粒	2KG		絞赤肉<桃園>	3KG					
								豆干(四分)(非基改)<津悅>	12KG		紅蘿蔔小丁(冷凍)<嘉鹿>	3KG								
青菜	(產銷履歷)	薑絲	0.2KG	荷葉	絞蒜頭	0.2KG			機青江	絞蒜頭	0.2KG	機小松	絞蒜頭	0.2KG						
		小白菜(產銷履歷)	33KG		荷葉白菜(有機)	33KG		青江菜(有機)		33KG	小松菜(有機)		33KG							
湯品	薑汁地瓜湯	老薑片	0.5KG	蘿蔔魚丸湯	蔥	0.3KG	酸辣湯	木耳絲	1KG	羅宋湯	大白菜+	3KG	和風味噌湯	柴魚(300g)	1包					
		地瓜(去皮) +	18KG		白蘿蔔(去皮) +	12KG		赤肉絲<桃園>	1KG		牛蕃茄	2KG		乾海帶芽	0.3KG					
		黑糖(紅糖)(450g)<寶山>	10包		珍珠虱目魚丸(小)<源鴻>	3KG		豬血	5KG		紅蘿蔔大丁	2KG		豆腐(非基改)(大板)<津悅>	4板					
								洗選蛋<東杰>	3KG		馬鈴薯大丁+	7KG		味噌<十全>(3K)	1箱					
								豆腐(非基改)(大板)<津悅>	1板		洋蔥+	3KG								
								烏酢<穀盛>(5L)	1桶											
								脆筍絲<品碩豐>	2包											
								紅蘿蔔絲(冷凍)<嘉鹿>	1KG											
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	408瓶			水果	水果	409+1份												
		鮮奶<養樂多>(125ml)	1瓶																	
		符合			符合			符合			符合			符合						
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量						
	全穀根莖類		5.3	全穀根莖類		4.8	全穀根莖類		4	全穀根莖類		5.6	全穀根莖類		5.1					
	豆魚蛋肉類		1.6	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.8	豆魚蛋肉類		2.9	豆魚蛋肉類		2.2					
	油脂類		2.7	油脂類		3.1	油脂類		3	油脂類		2.8	油脂類		2.8					
	蔬菜類		1.2	蔬菜類		2.6	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.3	蔬菜類		1.1					
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類		0	水果類							
熱量(大卡)		724	熱量(大卡)		691	熱量(大卡)		640	熱量(大卡)		768	熱量(大卡)		676						

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: