

類別	12月28日			星期一	12月29日			星期二	12月30日			星期三	12月31日			星期四	1月1日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	五穀飯	五穀米 +		糙米飯							芝麻餛飩	黑白芝麻各								
主菜	玉米炒蛋			馬鈴薯燒油腐	馬鈴薯大丁+				芋頭瘦肉粥	紅蘿蔔小丁			豆干炒花生	薑絲			元旦放假			
		紅蘿蔔大丁									芋頭小丁(冷凍)<嘉鹿>				紅辣椒					
		洗選蛋			13個	油豆腐丁				1KG	乾香菇絲				油花生					
		玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>													豆干片(非基改)<津悅>					
											油豆片			0.6KG						
副菜	炒三絲	薑絲			三絲燴芥菜	木耳絲				佛跳牆	Q~大白菜+			客家蘿蔔絲						
		紅辣椒				素肉絲			0.1KG						乾香菇絲					
		紅蘿蔔絲				大芥菜					豆皮卷		0.2KG		Q~白蘿蔔(切絲)+					
		海帶絲<聯宏>				紅蘿蔔絲									紅蘿蔔絲					
		白干絲(非基改)<津悅>									乾香菇絲				油豆片		0.3KG			
青菜	(產銷)	薑絲			黑葉	薑絲			0.3KG					福山						
		小松菜(產銷履歷)				黑葉白菜(有機)									福山萵苣(有機)					
湯品	綠豆薏仁湯	糖			蕃茄蛋花湯					高麗菜包	高麗菜包		13個	金針肉絲湯	薑絲					
		綠豆				牛蕃茄									木耳絲					
		小薏仁				洗選蛋<東杰>									素肉絲		0.1KG			
															金針					
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)		3瓶						水果	水果		409+1份							
		鮮奶<養樂多>(125ml)		406瓶																
		符合				符合					符合				符合					
菜單營養分析	類別		份量	類別			份量	類別			份量	類別			份量	類別			份量	
	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類			4.8	全穀根莖類			5.2	全穀根莖類			4.5	全穀根莖類				
	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類			2.2	豆魚蛋肉類			1.2	豆魚蛋肉類			2.9	豆魚蛋肉類				
	油脂類		2.7	油脂類			3.2	油脂類			3	油脂類			3.3	油脂類				
	蔬菜類		1.3	蔬菜類			1.8	蔬菜類			0.9	蔬菜類			1.6	蔬菜類				
	乳品類		1	水果類				水果類			1	水果類			0	水果類				
	熱量(大卡)		763	熱量(大卡)			690	熱量(大卡)			672	熱量(大卡)			721	熱量(大卡)			0	

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: