

菜別	12月28日			12月29日			12月30日			12月31日			1月1日			
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	
主食	五穀飯	五穀米+	2KG	糙米飯						芝麻飯	黑白芝麻各	0.1KG				
主菜	玉米雞丁	蔥	0.3KG	馬鈴薯燒肉	馬鈴薯大丁+	12KG	芋頭瘦肉粥	紅蘿蔔小丁	3KG	小魚炒花生	薑絲	0.3KG	元旦放假			
		紅蘿蔔大丁	3KG		赤肉丁(小)<桃園>	24.5KG		芋頭小丁(冷凍)<嘉鹿>	15KG		紅辣椒	0.1KG				
		絞蒜頭	0.3KG		絞蒜頭	0.3KG		絞赤肉<桃園>	8KG		油花生	3KG				
		玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>	6KG					乾蝦仁	0.3KG		豆干片(非基改)<津悅>	25KG				
		雞丁(CAS)-<上德>	23KG					油蔥酥(0.3K)	2包		小魚干	3KG				
		骨腿丁(CAS)<超秦>	3KG					乾香菇絲	0.3KG							
副菜	炒三絲	薑絲	0.3KG	三絲燴芥菜	木耳絲	1KG	佛跳牆	Q~大白菜+	35KG	客家蘿蔔絲	赤肉絲<桃園>	3KG				
		紅辣椒	0.1KG		赤肉絲<桃園>	3KG		絞紅蔥頭	0.6KG		乾蝦仁	0.2KG				
		紅蘿蔔絲	3KG		大芥菜	30KG		赤肉絲<桃園>	3KG		絞蒜頭	0.2KG				
		海帶絲<聯宏>	15KG		紅蘿蔔絲	3KG		乾蝦仁	0.2KG		乾香菇絲	0.2KG				
		白干絲(非基改)<津悅>	10KG					乾香菇絲	0.2KG		Q~白蘿蔔(切絲)+	30KG				
											紅蘿蔔絲	3KG				
青菜	(產銷)	薑絲	0.2KG	黑葉	絞蒜頭	0.2KG			福山	絞蒜頭	0.2KG					
		小松菜(產銷履歷)	33KG		黑葉白菜(有機)	33KG				福山萬苣(有機)	33KG					
湯品	綠豆薏仁湯	糖	5KG	蕃茄蛋花湯	蔥	0.6KG	水煎包	巧好熟水煎包	396+1個	金針肉絲湯	薑絲	0.3KG				
		綠豆	8KG		牛蕃茄	6KG			木耳絲		3KG					
		小薏仁	2KG		洗選蛋<東杰>	8KG			赤肉絲<桃園>		3KG					
									金針		0.6KG					
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)	3瓶			水果	水果	409+1份								
		鮮奶<養樂多>(125ml)	406瓶													
		符合			符合		符合			符合						
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	
	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.8	全穀根莖類		5.2	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類			
	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		1.2	豆魚蛋肉類		2.9	豆魚蛋肉類			
	油脂類		2.7	油脂類		3.2	油脂類		3	油脂類		3.3	油脂類			
	蔬菜類		1.3	蔬菜類		1.8	蔬菜類		0.9	蔬菜類		1.6	蔬菜類			
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類		0	水果類			
熱量(大卡)		763	熱量(大卡)		690	熱量(大卡)		672	熱量(大卡)		721	熱量(大卡)		0		

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: