

桃園市東勢國小附設幼兒園 109 學年度幼兒園親職教育 【教養與溝通-親子互動百分百】活動時間流程表

研習日期：109 年 12 月 19 日(六)

時間	活動內容	講師
8:00~8:20	報 到	
8:20~8:30	幼兒園教學正常化系列宣導短片	
8:30~9:30	課程大綱：幼兒的情緒發展 內容簡介： 1. 情緒是甚麼？ 2. 探討現今孩子的情緒困擾增加的原因。 3. 說明情緒的發展及歷程。	講師： 柯穎婷治療師
9:30~9:40	茶水時間	
9:40~10:40	課程大綱：如何有效的與孩子溝通 內容簡介：如何從孩子的行為反應去判斷造成其情緒問題的原因。以及當下可以如何處理，且於日常生活中，可以提供哪些適當的活動以改善孩子的情緒困擾，並促進孩子的情緒發展。	講師： 柯穎婷治療師
10:40~	賦 歸	

幼兒場(臨時托育)

時間	活動內容	臨托教師
8:00~8:30	報 到	
8:30~9:30	課程大綱：情緒繪本欣賞 內容概述：共同閱讀多本情緒繪本，透過不同的故事情節，讓孩子從中感受並認識自己的小小心事，釋放負面情緒。	謝維真老師
9:30~9:40	茶水時間	
9:40~10:40	課程大綱：玩玩情緒寶盒 內容概述：玩卡片學會辨識情緒、讀卡片學會閱讀與表達，練習觀察別人的喜怒哀樂，一起揣摩他人的心境，學會辨識情緒、爬梳情緒，表達自己的感受。	謝維真老師
10:40~	賦 歸	