

菜別	5月3日		星期一	5月4日		星期二	5月5日		星期三	5月6日		星期四	5月7日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	
主食	紫米飯	紫糯米*	2KG	糙米飯						麥片飯	麥片<福壽>*	2KG				
主菜	三杯雞	蒜片	0.3KG	青木瓜燒肉	紅蘿蔔大丁(QRC)	2KG	沙茶肉羹燴飯	沙茶醬<牛頭牌>(3K)	1桶	香酥風味魚塊	風味魚條	400*2	親職日補假			
		杏鮑菇(QRC)	8KG		赤肉丁<桃園>	24KG		高麗菜(QRC)+<正暘>	12KG							
		麻油<燈燦>(450g)	1瓶		絞蒜頭	0.2KG		紅蘿蔔絲(QRC)	3KG							
		雞丁(CAS)-<上德>	23KG		青木瓜(去皮)+(QRC)<T	12KG		木耳絲(QRC)	3KG							
		骨腿丁(CAS)<超秦>	3KG					脆筍絲<品碩豐>	3包							
								肉羹(CAS)	12KG							
副菜	吻魚蒸蛋	吻仔魚	1.2KG	鐵板豆腐	紅蘿蔔片(QRC)	2KG	黃瓜什錦	紅蘿蔔片(QRC)	2KG	什錦寬粉	紅蘿蔔絲(QRC)	2KG				
		紅蘿蔔絲(QRC)	2KG		赤肉絲<桃園>	3KG		鴻喜菇(QRC)	2KG		木耳絲(QRC)	2KG				
		洗選蛋<東杰>	25KG		蔥	0.6KG		白精靈(1K)(QRC)	2包		乾蝦仁	0.2KG				
					洋蔥(產銷履歷)+	5KG		大黃瓜(去皮)+(QRC)<	30KG		高麗菜(QRC)+<正暘>	15KG				
					豆腐(非基改)(大板)<津	7板					絞蒜頭	0.2KG				
											乾香菇絲	0.2KG				
											寬粉<龍口滋味>(3K)	2包				
青菜	炒青	薑絲	0.2KG	有機	絞蒜頭	0.2KG			有機	絞蒜頭	0.2KG					
		小松菜(產銷履歷)	33KG		千寶菜(有機)	33KG				黑葉白菜(有機)	33KG					
湯品	冬瓜粉圓茶	二砂糖	4KG	蕃茄蛋花湯	蔥	0.6KG	蟹肉豆腐羹	蟹味棒(CAS)	2KG	薄揚蘿蔔湯	柴魚(300g)	1包				
		黑粉圓<尚旺>	6KG		牛蕃茄	6KG		大白菜(QRC)+<正暘>	6KG		油豆腐丁(非基改)<津	3KG				
		長粉圓<尚旺>	3KG		洗選蛋<東杰>	8KG		紅蘿蔔絲(QRC)	2KG		味噌<十全>(3K)	1箱				
		冬瓜糖	6個					豆腐(非基改)(大板)<津	2板		白蘿蔔(去皮)+(QRC)<	12KG				
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	406瓶			399人	水果	水果	407+1份			395人			395人	
		鮮奶<養樂多>(125ml)	1瓶													
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量		
	全穀根莖類	5.3	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	5	全穀根莖類							
	豆魚蛋肉類	2.6	豆魚蛋肉類	2.8	豆魚蛋肉類	1.4	豆魚蛋肉類	2.1	豆魚蛋肉類							
	油脂類	2.7	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3.2	油脂類							
	蔬菜類	1	蔬菜類	1.4	蔬菜類	1.6	蔬菜類	1.5	蔬菜類							
	乳品類	1	水果類		水果類	1	水果類		水果類							
熱量(大卡)	794	熱量(大卡)	695	熱量(大卡)	655	熱量(大卡)	689	熱量(大卡)	0							

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: