**109年桃園市水域活動獨木舟體驗營活動計畫書**

1. 目的：

1.積極推廣本市獨木舟運動，促進獨木舟運動人口數增加及全民化，體驗獨木舟趣味性。

2.學習水域安全知識及救生基本觀念。

1. 指導單位：教育部體育署。
2. 主辦單位：桃園市政府。
3. 承辦單位：桃園市大溪區百吉國民小學。
4. 協辦單位：桃園市體育會划船委員會。
5. 活動地點：石門水庫阿姆坪生態公園及百吉國小。
6. 活動日期：109年7月26日至29日 (共4天每天4梯次，每梯30人)。

 活動時間：上午7時30分至下午17時20分。

1. 辦理方式：（含活動特色及執行方式）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  地 點時間  |  石門水庫阿姆坪生態公園(109年7月26日至29日共4天) | 活動地點 |
| **第 一 梯** |
| 07：30~08：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 08：10~09：10 | 水域安全知識及救生獨木舟及SUP運動介紹 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 09：20~10：20 | 獨木舟及SUP水上體驗 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| **第 二 梯** |
| 09：30~10：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 10：10~11：10 | 水域安全知識及救生獨木舟及SUP運動介紹 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 10：20~12：20 | 獨木舟及SUP水上體驗 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| **第 三 梯** |
| 12：30~13：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 13：10~14：10 | 水域安全知識及救生獨木舟及SUP運動介紹 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 13：20~15：20 | 獨木舟及SUP水上體驗 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| **第 四 梯** |
| 14：00~15：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 15：10~16：10 | 水域安全知識及救生獨木舟及SUP運動介紹 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 15：20~17：20 | 獨木舟及SUP水上體驗 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |

1. 參與對象、人數：

 1.凡對獨木舟有興趣之各級學校學生(國小、國中、高中及大學)。

 2.凡對獨木舟有興趣之社會民眾皆可。

 3.招收優先順序：

(1)百吉生、師、親、居民

(2)大溪區學校，公所

(3)復興區學校、公所

(4)市府、教育局各機關單位

(5)全市學校、各區公所

1. 預計參與人數：預計（480）人。

十一、活動行銷宣傳方式：

 1.網路方式公告(本市教育局、各區公所、桃園新聞網FaceBook等)。

 2.請本市教育局轉發公文至各級學校。

十二、預期成效：

 1.瞭解獨木舟運動認知及運動技能，讓社會民眾更能親近水域活動。

 2.讓參加者能說出對3種以上獨木舟運動基礎知識，更能透過水域活動學習水域救生基

 本觀念。

 3.學習水域安全知識及救生基本觀念。

十三、報名方式: (報名表如附件)

 1.自公告日起至109年7月3日或額滿截止。

 2.請填妥報名表：

 <https://docs.google.com/forms/d/1ykeKrFJg4Pf5LnXk7ltewr7_2wAeE9C_DZTcstOeHPQ/edit>



3.報名服務電話：0915-520925或0955-017674。

 4.將報名表及切結書資料填妥郵寄至325桃園市大溪區環湖路2段845號或傳真03-3883956，黃主任收。

 5.活動簡章及報名表，請至桃園市大溪區百吉國民小學、桃園市政府教育局及桃園市

 政府體育局網站活動訊息下載。

十四、注意事項：

 1.請自備更換衣物、帽子及雨具。

 2.不適宜水域活動之民眾請勿報名參加。

 3.本活動如遇下雨或不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉行，詳細

請注意網站「桃園市大溪區百吉國民小學」公告，本會不另行通知。

 4.保險內容：本活動為每位報名參加者投保200萬意外險及30萬醫療險。

 5.救護方案：備有簡易醫藥箱及救護車，如有輕傷可立即救護包紮，活動過程如遇緊

 急意外事故，請就近向工作人員或119通報即時救助。

十五、活動聲明：本人(或本團體 )已閱讀本活動之活動計劃，並同意大會於本活動之安排，並保證本人(或本團體成員皆)身心健康，志願參加本活動。倘若於活動中發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關。本人（或本團體）於參加活動中所有影片或照片之肖像權，亦將提供主辦單位無償使用於相關之宣傳活動上。

十六、報名即表示同意「活動聲明」之內容，受託代理報名人應予轉知報名人。

十七、本規程如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

**附件**

**109年桃園市水域活動獨木舟體驗營活動報名表及切結書**

**請打勾報名日期及梯次**：

 **109/07/26 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

 **109/07/27 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

 **109/07/28 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

 **109/07/29 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 身分證字號 | 出生年月日 | 聯絡電話 |
|  |  |  |  |  |
| 地址： |  |
| 緊急聯絡人： |  | 緊急聯絡人聯絡電話： |  |
|  |  |  |  |
| **切 結 書**本人(以下簡稱甲方)參加桃園市大溪區百吉國民小學 (以下簡稱乙方)舉辦之划船體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。**此致** **桃園市大溪區百吉國民小學** 立切結書人簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(請親自簽名)切結日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日  |

 本表若不敷使用，請自行影印。