

菜別	4月8日		星期一	4月9日		星期二	4月10日		星期三	4月11日		星期四	4月12日		星期五						
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量						
主食	芝麻餅	黑白芝麻各		糙米飯						紫米餅	紫糯米*		糙米飯								
主菜	滑蛋親子丼			冬瓜滷油豆腐	紅蘿蔔大丁(QRC)+		素火腿蛋炒飯	洗選蛋<東杰>		香酥豆包			醬爆豆干	甜麵醬<十全>							
		綠豆芽(QRC)			冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)			玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>			生豆包	20片									
		洗選蛋<東杰>			油豆腐丁	1.3KG		三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>													
								素火腿	1條												
		紅蘿蔔絲(產銷履歷)+																			
副菜	塔香茄子			豆卷白菜	大白菜(QRC)+		豆輪燒蘿蔔	薑片		什錦寬粉	木耳絲(QRC)		炒瓠瓜								
					木耳絲(QRC)			紅蘿蔔大丁(產銷履歷)+													
		茄子(QRC)<正暘>			豆皮卷(非基改)<久代>			白蘿蔔大丁+(QRC)			高麗菜(QRC)+										
		九層塔(QRC)			紅蘿蔔絲(產銷履歷)+			麵輪(小)			乾香菇絲										
											寬粉<龍口滋味>(3K)										
											紅蘿蔔絲(產銷履歷)+										
青菜	(產銷)	薑絲		黑葉白菜	薑絲	0.3 KG				機味美			機塔菇								
		青菜(產銷履歷)			黑葉白菜(有機)				味美菜(有機)					塔菇菜(有機)							
湯品	綠豆薏仁湯	二砂糖		蕃茄蛋花湯			鮮菇湯	薑片		南瓜濃湯	安佳奶油(454g)		黃豆芽湯	紅蘿蔔絲(QRC)+							
		綠豆			洗選蛋<東杰>			杏鮑菇頭(QRC)						素肉絲	0.1KG						
		小薏仁			牛蕃茄(QRC)<正暘>			素羊肉	0.3 KG		馬鈴薯大丁+(QRC)					黃豆芽(非基改)(QRC)					
								牛蒡(去皮)+(QRC)			南瓜(QRC)<正暘>										
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果	水果	434份												
		鮮奶<養樂多>(125ml)																			
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量							
	全穀根莖類	5.4	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	5.2	全穀根莖類	4.7											
	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2.1	豆魚蛋肉類	1.6	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2											
	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3.2	油脂類	3	油脂類	3.1											
	蔬菜類	1.8	蔬菜類	1.9	蔬菜類	0.9	蔬菜類	1.2	蔬菜類	2.1											
	乳品類	1	水果類		水果類	1	水果類		水果類												
熱量(大卡)	789	熱量(大卡)	655	熱量(大卡)	662	熱量(大卡)	679	熱量(大卡)	671												

設計:至芃企業有限公司

執行秘書:

校長: