

菜別	4月1日		星期一	4月2日		星期二	4月3日		星期三	4月4日		星期四	4月5日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	五穀飯	五穀米 +	2 KG	糙米飯											
主菜	醬爆黑豆干	甜麵醬<十全>	1 KG	春川炒雞	骨髓丁(CAS)<佳世福>	3 KG	卡啦腿肉漢堡	漢堡包	434 +7個						
		大溪黑豆干(切9丁)(非基改)	20 KG		絞蒜頭	0.2 K G		小黃瓜(QRC)<正暘>	10 KG						
		小黃瓜(QRC)<正暘>	10 KG		高麗菜	8 KG		牛蕃茄(QRC)<正暘>	10 KG						
		紅蘿蔔大丁(產銷履歷)+	2 KG		雞丁(CAS)<佳世福>	25KG		番茄醬	434 +7/小包						
					韓國年糕條<中華>(50	10 包									
					洋蔥	5 KG									
副菜	洋蔥炒蛋	洗選蛋<東杰>	15 KG	麻婆豆腐	蔥	0.5 KG	地瓜條								
		洋蔥(QRC)+	15 KG		絞赤肉<桃園>	2 KG		地瓜條(產銷履歷)(3K)	14 包						
		紅蘿蔔絲(產銷履歷)+	2 KG		豆腐(切小丁)非基改)	7 板									
青菜	(產銷)	薑絲	0.2 KG	機小白	絞蒜頭	0.2 KG	加菜	卡啦脆皮雞排<大成>(20入)	21.2 包						
		青菜(產銷履歷)	32 KG		小白菜(有機)<大藝>	32 KG		素雞排(大)	20 份						
湯品	魷魚羹湯	大白菜(QRC)+	3 KG	玉米蘿蔔湯	白蘿蔔(去皮)+(QRC)	7 KG	珍珠奶茶	奶粉<克寧>(2.2K)	1 罐						
		木耳絲(QRC)	2 KG		大骨(切)<桃園>	2 KG		二砂糖	6 KG						
		脆筍絲<品碩豐>	1 包		玉米條(切薄)(QRC)(非	6 KG		黑粉圓<尚旺>	12 KG						
		魷魚煨(CAS)<源鴻億>	6 KG					純紅茶(60g x 10小包)<尚旺	1 大包						
		紅蘿蔔絲(產銷履歷)+	1 KG												
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)	4 瓶				水果	水果	434份						
		鮮奶<養樂多>(125ml)	430 +2瓶												
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		5	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.7
	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		1.9	豆魚蛋肉類		2.3	豆魚蛋肉類		2
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.1
	蔬菜類		1.6	蔬菜類		1	蔬菜類		0.5	蔬菜類		1.3	蔬菜類		2
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類		
		熱量(大卡)	735			熱量(大卡)	675			熱量(大卡)	679			熱量(大卡)	669

設計:至芃企業有限公司

執行秘書:

校長: