

菜別	3月25日			星期一	3月26日			星期二	3月27日			星期三	3月28日			星期四	3月29日			星期五
	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量
主食	蕎麥飯	蕎麥*			糙米飯					小米飯			小米*				糙米飯			
主菜	洋芋燒油豆腐				豆干素肉燥	薑絲			茄汁筆尖麵	油豆片切絲	0.6 KG	紅燒豆腐	薑絲			宮保麵腸				
		油豆腐丁	1.2KG			素肉燥	1罐			秀珍菇	0.3KG			麵腸切片	1.2KG					
						豆干丁	1KG	蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)			豆腐(1.2KG)		1盒	硬花生	0.1 KG					
		馬鈴薯大丁+(QRC)					筆尖麵(斜管麵)(500g)			木耳朵	0.2KG									
		紅蘿蔔大丁(產銷履歷)+					三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>			紅蘿蔔片(產銷履歷)+	0.2KG		乾辣椒(切)							
														杏鮑菇頭(QRC)						
															小黃瓜(QRC)<正暘>					
副菜	三色燒豆腐				什菇燴鮮	生香菇(QRC)			雙色花椰	青花菜(CAS)<嘉鹿>		佛跳牆	大白菜(QRC)+			芝麻海帶根	薑絲			
		豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋)<津悅		素肉絲		0.1KG		乾香菇絲			海帶根<聯宏>									
		三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>		金針菇(QRC)			紅蘿蔔片(產銷履歷)+			芋頭(去皮)+(QRC)<正暘>			白芝麻							
				杏鮑菇頭(QRC)			白花菜(CAS)<富士鮮品>													
				小黃瓜(QRC)<正暘>																
				紅蘿蔔絲(產銷履歷)+																
青菜	(產銷)	薑絲		機山苧	薑絲	0.3 KG			機山菠				機青油			青油菜(有機)				
		青菜(產銷履歷)			山苧蒿菜(有機)			山菠菜(有機)												
湯品	銀耳紅棗湯	紅棗(0.6K)		福菜皮絲湯	薑絲		玉米濃湯	安佳奶油(454g)	1 條	紫菜蛋花湯			蕪菁豚骨湯	素羊肉	0.3KG					
		蓮子(乾)(0.6K)			皮絲	0.3 KG		絞赤肉<桃園>	2 KG		洗選蛋<東杰>				大頭菜(去皮)(QRC)+					
		白木耳			長福菜<品碩豐>			洗選蛋<東杰>	3 KG		紫菜(100g)									
		二砂糖				馬鈴薯小丁+(QRC)		5 KG												
						玉米粒(CAS)(1K)<富士鮮品>		5 包												
						紅蘿蔔小丁(產銷履歷)+		1 KG												
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)				水果	水果	434份												
		鮮奶<養樂多>(125ml)																		
菜單營養分析	類別			份量	類別			份量	類別			份量	類別			份量	類別			份量
	全穀根莖類			4.7	全穀根莖類			4.5	全穀根莖類			4	全穀根莖類			4.5	全穀根莖類			4.7
	豆魚蛋肉類			2.4	豆魚蛋肉類			2.1	豆魚蛋肉類			1	豆魚蛋肉類			2.3	豆魚蛋肉類			2
	油脂類			3	油脂類			3	油脂類			3	油脂類			3	油脂類			3.1
	蔬菜類			0.9	蔬菜類			1.8	蔬菜類			1.1	蔬菜類			1.3	蔬菜類			2
	乳品類			1	水果類				水果類			1	水果類				水果類			
熱量(大卡)			748	熱量(大卡)			653	熱量(大卡)			578	熱量(大卡)			655	熱量(大卡)			669	

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長: