

菜別	3月11日			星期一	3月12日			星期二	3月13日			星期三	3月14日			星期四	3月15日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	紫米飯	紫糯米*	2 KG	糙米飯						紅扁豆	紅扁豆*	1 KG	糙米飯							
主菜	麻油雞	薑片	0.5 KG	京醬肉絲	赤肉絲<桃園>	24.5 KG	什錦炒米粉	絞紅蔥頭	0.6 KG	滷雞翅	滷包(小)<老公仔標>	3 個	味噌魚	蔥	0.6 KG					
		骨腿丁(CAS)<佳世福>	3 KG		甜麵醬<十全>	2 KG		赤肉絲<桃園>	6 KG		絞蒜頭	0.3 KG		薑絲	0.6 KG					
		高麗菜(QRC)+	15KG		小黃瓜(QRC)<正暘>	3 KG		乾蝦仁	0.5 KG		雞翅(CAS)<佳世福>			白芝麻	0.3 KG					
		麻油<燈燦>(450g)	1 瓶		洋蔥(QRC)+	6 KG		米粉	30 KG		420支			豆腐(非基改)(大板)(鋪4	4 板					
		雞丁(CAS)<佳世福>	24 KG		紅蘿蔔絲(產銷履歷)+	2 KG		乾香菇絲	0.2 KG					味噌<十全>(3K)	1 箱					
		枸杞	0.1 KG					綠豆芽(QRC)	12 KG					豆腐(切小丁)非基改)(大	4 板					
								紅蘿蔔絲(產銷履歷)+	3 KG					旗魚丁(QRC)	30 KG					
								韭菜(QRC)	3 KG											
副菜	玉米炒蛋	蔥	0.6 KG	鐵板豆腐	紅蘿蔔片(QRC)+	2 KG	蔬菜關東煮	白蘿蔔大丁+(QRC)	10 KG	小瓜什錦	赤肉絲<桃園>	2 KG	豆卷白菜	大白菜(QRC)+	32 KG					
		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	15 KG		赤肉片<桃園>	2 KG		高麗菜(QRC)+	8 KG		杏鮑菇頭(QRC)	5 KG		木耳絲(QRC)	2 KG					
		洗選蛋<東杰>	20 KG		洋蔥(QRC)+	3 KG		油豆腐丁(非基改)<津悅>	10 KG		絞蒜頭	0.2 KG		豆皮卷(非基改)<久代>	2.4 KG					
		紅蘿蔔小丁(產銷履歷)+	2 KG		脆筍片<品碩豐>	2 包		虱目魚甜不辣條(產銷)	6 KG		小黃瓜(QRC)<正暘>	25 KG		紅蘿蔔絲(產銷履歷)+	2 KG					
					豆腐(切小丁)非基改)	6 板		紅蘿蔔大丁(產銷履歷)+	3 KG		紅蘿蔔片(產銷履歷)+	2 KG								
青菜	(產銷)	薑絲	0.2 KG	黑葉白菜	絞蒜頭	0.2 KG			機味美	絞蒜頭	0.2 KG	蘿蔓菜	絞蒜頭	0.2 KG						
		青菜(產銷履歷)	32 KG		黑葉白菜(有機)	32 KG					味美菜(有機)		32 KG	蘿蔓高苣(有機)	32 KG					
湯品	冬瓜珍珠粉圓	二砂糖	5 KG	酸菜肉片湯	酸菜心(切)	8 KG	吻魚菠菜湯	薑絲	0.2 KG	高麗菜味噌湯	乾海帶芽	0.1 KG	玉米蛋花湯	洗選蛋<東杰>	6 KG					
		黑粉圓<尚旺>	5 KG		薑絲	0.2 KG		吻仔魚	0.6 KG		味噌<十全>(3K)	1 箱		玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>	6 包					
		長粉圓<尚旺>	3 KG		瘦夾心肉片<桃園>	3 KG		菠菜(產銷履歷)	15 KG		豆腐(切小丁)非基改)(大	2 板		紅蘿蔔片(QRC)+	1 KG					
		冬瓜糖	6 個								洋蔥(QRC)+	2 KG								
											高麗菜(QRC)+	5 KG								
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	433+2 瓶			水果	水果	434份			豆奶	純豆奶(產銷履歷)<正康	433 瓶							
		鮮奶<養樂多>(125ml)	3 瓶																	
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量					
	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.7					
	豆魚蛋肉類		2.4	豆魚蛋肉類		2.5	豆魚蛋肉類		0.7	豆魚蛋肉類		2.3	豆魚蛋肉類		3.2					
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.1					
	蔬菜類		0.8	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.6	蔬菜類		1.6					
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類							
熱量(大卡)			794	熱量(大卡)			668	熱量(大卡)			555	熱量(大卡)			663	熱量(大卡)			749	

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長: