

類別	1月8日		星期一	1月9日		星期二	1月10日		星期三	1月11日		星期四	
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱
主食	小米飯	小米*	2 KG	糙米飯						麥片飯	麥片<福壽>*	2 KG	糙米飯
主菜	鐵板豆腐	蔥	0.6 KG	蘿蔔燒肉	紅蘿蔔大丁(QRC)+	2 KG	沙茶肉絲燴飯	赤肉絲<桃園>	8 KG	麻油雞	薑片	0.5 KG	香酥風味魚塊●
		紅蘿蔔片(QRC)+	2 KG		白蘿蔔大丁+(QRC)	10 KG		沙茶醬<牛頭牌>(3K)	1 桶		骨髓丁(CAS)<佳世福>	3 KG	
		油豆腐丁(非基改)<津悅>	27 KG		赤肉丁<桃園>	24.5 KG		洋蔥(QRC)+	5 KG		高麗菜(QRC)+	8 KG	
		脆筍片<品碩豐>	3 包		絞蒜頭	0.2 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		麻油<燈燦>(450g)	1 瓶	
		西芹(QRC)	3 KG					菠菜(產銷履歷)	8 KG		雞丁(CAS)<佳世福>	24 KG	
副菜	洋蔥炒蛋	紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG	銀芽三絲	紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG	客家小炒	蔥	1 KG	金菇什錦	薑絲	0.3 KG	麻婆豆腐
		洗選蛋<東杰>	15 KG		赤肉絲<桃園>	2 KG		紅辣椒	0.2 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG	
		洋蔥(QRC)+	15 KG		綠豆芽(QRC)	26 KG		豆干片(非基改)<津悅>	20 KG		木耳絲(QRC)	2 KG	
					韮菜(QRC)	2 KG		赤肉絲<桃園>	3 KG		赤肉絲<桃園>	2 KG	
								乾魷魚絲	1 KG		金針菇(QRC)	28 KG	
								西芹(QRC)	8 KG				
青菜	(產銷)	薑絲	0.2 KG	蘿蔔蔓莖	絞蒜頭	0.2 KG			機小白	薑絲	0.2 KG	機青油	
		黑葉白菜(產銷履歷)	32 KG		蘿蔔蔓莖(有機)	32 KG					小白菜(有機)		32 KG
湯品	綠豆麥片湯	二砂糖	6 KG	酸辣湯	紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG	蘿蔔貢丸湯	蔥	0.3 KG	玉米蛋花湯	紅蘿蔔小丁(QRC)+	1 KG	羅宋湯
		綠豆	6 KG		木耳絲(QRC)	1 KG		白蘿蔔(去皮)+(QRC)	10 KG		洗選蛋<東杰>	6 KG	
		麥片<福壽>	2 KG		赤肉絲<桃園>	1 KG		貢丸(大)<福茂>(台灣)	3 KG		玉米粒(QRC)<山內>	6 KG	
					金針菇(QRC)	2 KG							
					洗選蛋<東杰>	3 KG							
					豆腐(非基改)(大板)(餡)	1 板							
					烏酢<穀盛>(5L)	1 桶							
					脆筍絲<品碩豐>	2 包							
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	429+2 瓶				水果	水果	432份				豆奶
		鮮奶<養樂多>(125ml)	3 瓶										
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別
	全穀根莖類		5.2	全穀根莖類		4.8	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.9	
	豆魚蛋肉類		1.4	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.1	豆魚蛋肉類		2	
	油脂類		3.1	油脂類		3.1	油脂類		3	油脂類		3	
	蔬菜類		1.3	蔬菜類		1.9	蔬菜類		0.8	蔬菜類		1.7	
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			
	熱量(大卡)		722	熱量(大卡)		673	熱量(大卡)		688	熱量(大卡)		671	

產豬、牛肉

1月12日	星期五
食材名稱	數量
風味魚條(QRC)	
413*2	
蔥	0.5 KG
絞赤肉<桃園>	2 KG
辣豆瓣醬<十全>(640g)	1 瓶
豆腐(切小丁)非基改)(大	7 板
絞蒜頭	0.2 KG
青油菜(有機)	32 KG
大白菜(QRC)+	3 KG
紅蘿蔔小丁(QRC)+	1 KG
洋蔥(QRC)+	2 KG
馬鈴薯小丁+(QRC)	5 KG
牛蕃茄(QRC)<正暘>	2 KG
純豆奶(產銷履歷)<正康	429
1月	
	份量
全穀根莖類	4.6
豆魚蛋肉類	3.5
油脂類	3
蔬菜類	0.9
水果類	
熱量(大卡)	742