

類別	1月1日		星期一	1月2日		星期二	1月3日		星期三	1月4日		星期四	1月5日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食				糙米飯						芝麻餅	黑白芝麻各		糙米飯		
主菜	元旦放假			鮮菇豆乾			什錦湯麵疙痞			蕃茄豆腐蛋		春川炒素雞丁			
					黑胡椒粒<老公仔標>(345g)			紅蘿蔔絲(QRC)+			大白菜		0.6KG		
					豆干(四分)(非基改)<津悅>			麵疙瘩(貓耳麵)(小)			素雞丁		1 KG		
					生香菇	0.6KG		木耳絲(QRC)			韓國年糕條<中華>(500g)				
								油豆片切絲	0.6 KG		韓式辣椒醬(500g)				
								高麗菜(QRC)+							
								乾香菇絲							
副菜				小瓜甜不辣	紅蘿蔔片(QRC)+		青菜(產銷履歷)		佛跳牆	大白菜(QRC)+		豆捲高麗菜	高麗菜(QRC)+		
			小黃瓜(QRC)<正暘>			薑絲				乾蝦仁			豆皮捲	0.1KG	
			素甜不辣		0.3KG	青菜(產銷履歷)				乾香菇絲					
										芋頭(去皮)+(QRC)<正暘>					
										素排骨	0.3KG				
青菜			機廣島	薑絲	0.3KG			荷葉	荷葉白菜(有機)		機青松	青松菜(有機)			
湯品			榨菜肉絲湯	蔥		高麗菜包	高麗菜包	19 個	● 油豆腐粉絲湯	紅蘿蔔絲(QRC)+		燕菁豚骨湯	素羊肉	0.3KG	
				赤肉絲<桃園>				小白菜(產銷)			大頭菜(去皮)(QRC)+<正暘>				
				榨菜絲<品碩豐>				冬粉(龍品)<信全>							
								油豆腐丁(非基改)<津悅>							
水果						水果	433份								
菜單營養分析				類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量		
				全穀根莖類	4.8	全穀根莖類	4	全穀根莖類	4.9	全穀根莖類	4.8	全穀根莖類	4.8		
				豆魚蛋肉類	2.4	豆魚蛋肉類	0.5	豆魚蛋肉類	2.1	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2		
				油脂類	3.1	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3		
				蔬菜類	1.5	蔬菜類	1.3	蔬菜類	1.6	蔬菜類	1.9	蔬菜類	1.9		
				水果類		水果類	1	水果類		水果類		水果類			
			熱量(大卡)	693	熱量(大卡)	545	熱量(大卡)	676	熱量(大卡)	669	熱量(大卡)	669			