

類別	4月4日			4月5日			4月6日			4月7日			4月8日			
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	
主食										麥片	麥片<福壽>*	2KG	糙米飯			
	主菜	兒童節		清明節	什錦炒麵	絞紅蔥頭	1KG	照燒雞丁	紅蘿蔔片(QRC)	2KG	粉蒸肉	蒸肉粉(五香)<飛馬>(4包			
			紅蘿蔔絲(QRC)			2KG	骨腿丁(CAS)-<上德>		3KG	赤肉片<桃園>		24KG				
			油麵(白)			65KG	洋蔥(QRC)+		6KG	絞蒜頭		0.2KG				
			赤肉絲<桃園>			7KG	雞丁(CAS)-<上德>		23KG	地瓜(去皮)+(QRC)<正		12KG				
			乾蝦仁			0.3KG	照燒醬(日式)<穀盛>(1		1桶							
			綠豆芽(QRC)			10KG										
			韮菜(QRC)			2KG										
乾香菇絲			0.2KG													
副菜							青菜 (產銷履歷)			豆卷 白菜	大白菜(QRC)+	30KG	西芹 什錦	紅蘿蔔絲(QRC)	2KG	
							薑絲	0.2KG		紅蘿蔔絲(QRC)	2KG	木耳絲(QRC)		1KG		
							小白菜(產銷履歷)	33KG		木耳絲(QRC)	1KG	西芹(QRC)		20KG		
										豆皮卷(非基改)	2.4KG	油豆片(切(非基改)<津		5KG		
												赤肉絲<桃園>		2KG		
青菜									機青 松	絞蒜頭	0.2KG	福山	絞蒜頭	0.2KG		
										青松菜(有機)	33KG		福山高苣(有機)	33KG		
湯品							鮮菇 雞湯	薑片	0.3KG	羅宋 湯	大白菜(QRC)+	3KG	紫菜 蛋花 湯	蔥	0.6KG	
								白蘿蔔(去皮)+(QRC)<	8KG		紅蘿蔔大丁(QRC)	2KG		洗選蛋<東杰>	7KG	
								雞丁(CAS)-<上德>	4KG		馬鈴薯大丁(QRC)+	7KG		紫菜(100g)	1包	
								白精靈菇(1K)(QRC)	3包		洋蔥(QRC)+	3KG				
											牛蕃茄(QRC)<正場>	1KG				
水果						水果	407+1份					大 蘋果	大蘋果(加菜)	409個		
菜單 營養 分析						類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量			
						全穀根莖類	4	全穀根莖類	4.7	全穀根莖類	5					
						豆魚蛋肉類	0.7	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2.3					
						油脂類	3.2	油脂類	3	油脂類	3.1					
						蔬菜類	1.4	蔬菜類	1.7	蔬菜類	1.4					
						水果類	1	水果類		水果類						
					熱量(大卡)	572	熱量(大卡)	657	熱量(大卡)	697						

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: