

菜別	2月7日			2月8日			2月9日			2月10日			2月11日			
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量										
主食													麥片飯	麥片<福壽>*		
主菜													照燒油豆腐	紅蘿蔔片(QRC)		
														生香菇	0.3KG	
														油豆腐丁	1KG	
															照燒醬(日式)<穀盛>(1800ml)	
副菜													豆卷白菜	大白菜(QRC)+		
														紅蘿蔔絲(QRC)		
														木耳絲(QRC)		
														豆皮卷(非基改)		
青菜													機蔬	薑絲	0.1KG	
														青菜(有機)		
湯品													味噌湯			
															豆腐(非基改)(大板)<津悅>	
															味噌<十全>(3K)	
水果															14人	
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量										
	全穀根莖類			全穀根莖類			全穀根莖類			全穀根莖類			全穀根莖類		4.5	
	豆魚蛋肉類			豆魚蛋肉類			豆魚蛋肉類			豆魚蛋肉類			豆魚蛋肉類		2.4	
	油脂類			油脂類			油脂類			油脂類			油脂類		3	
	蔬菜類			蔬菜類			蔬菜類			蔬菜類			蔬菜類		1.8	
	乳品類			水果類			水果類			水果類			水果類			
熱量(大卡)		0	熱量(大卡)		675											

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: