

菜別	2月7日			2月8日			2月9日			2月10日			2月11日			
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量										
主食													麥片飯	麥片<福壽>*	2KG	
主菜													照燒雞丁	紅蘿蔔片(QRC)	3KG	
														骨腿丁(CAS)-<上德>	2.5KG	
														洋蔥(QRC)+	6KG	
														雞丁(CAS)-<上德>	22KG	
														照燒醬(日式)<穀盛>(	1桶	
副菜													豆卷白菜	大白菜(QRC)+	28KG	
														紅蘿蔔絲(QRC)	2KG	
														木耳絲(QRC)	1KG	
														豆皮卷(非基改)	2.4KG	
青菜													機蔬	絞蒜頭	0.2KG	
														黑葉白菜(有機)	31KG	
湯品													小魚味噌湯	蔥	0.3KG	
														小魚干	0.5KG	
														豆腐(非基改)(大板)<淨	2板	
														味噌<十全>(3K)	1箱	
水果															369人	
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量										
	全穀根莖類			全穀根莖類			全穀根莖類			全穀根莖類			全穀根莖類		4.5	
	豆魚蛋肉類			豆魚蛋肉類			豆魚蛋肉類			豆魚蛋肉類			豆魚蛋肉類		2.4	
	油脂類			油脂類			油脂類			油脂類			油脂類		3	
	蔬菜類			蔬菜類			蔬菜類			蔬菜類			蔬菜類		1.8	
	乳品類			水果類			水果類			水果類			水果類			
熱量(大卡)		0	熱量(大卡)		675											

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: