

菜別	12月27日		星期一	12月28日		星期二	12月29日		星期三	12月30日		星期四	12月31日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	五穀飯	五穀米 +	2KG	糙米飯						燕麥飯	燕麥*	2KG			
主菜	豆鼓油豆腐	紅辣椒	0.1KG	馬鈴薯燒肉	馬鈴薯大丁(進口)+	12KG	什錦炒麵	絞紅蔥頭	1KG	香酥魷魚排	魷魚排(80g)(CAS)<源鴻備>	391片	元旦補假		
		豆豉(100g)	3包		赤肉丁(小)<桃園>	24.5KG		紅蘿蔔絲(QRC)	2KG						
		油豆腐丁(非基改)<	25KG		絞蒜頭	0.3KG		油麵(白)	60KG						
		青椒(QRC)<義庄>	5KG					赤肉絲<桃園>	8KG						
								乾蝦仁	0.3KG						
								綠豆芽(QRC)	10KG						
								萵菜(QRC)	1KG						
								乾香菇絲	0.2KG						
副菜	枸杞蒸蛋	枸杞	0.3KG	麻醬如意菜	芝麻醬(350g)	2瓶	燴三菇	紅蘿蔔絲(QRC)	2KG	佛跳牆	大白菜(QRC)+	25KG			
		洗選蛋<東杰>	25KG		紅蘿蔔絲(QRC)	1KG		青江菜(QRC)<義庄>	10KG		絞紅蔥頭	0.6KG			
					木耳絲(QRC)	1KG		金針菇(QRC)	10KG		芋頭塊<嘉鹿>	6KG			
					高麗菜(QRC)+	15KG		赤肉絲<大安>	3KG		赤肉絲<桃園>	3KG			
					油豆片(切絲)(非基改)<	10KG		鮑魚菇(0.6K)(QRC)	6包		乾蝦仁	0.2KG			
					小黃瓜(QRC)<義庄>	3KG		秀珍菇(QRC)	3KG		乾香菇絲	0.2KG			
青菜	(產銷)	薑絲	0.2KG	懷山菇	絞蒜頭	0.2KG				懷小白	薑絲	0.2KG			
		油菜(產銷履歷)	33KG		山茼蒿(有機)	33KG					小白菜(有機)	33KG			
湯品	地瓜粉圓湯	黑粉圓<尚旺>	6KG	蕃茄蛋花湯	蔥	0.3KG	黃瓜鮮菇湯	蔥	0.3KG	金針肉絲湯	薑絲	0.3KG			
		地瓜(去皮) +	9KG		牛蕃茄	5KG		大黃瓜(去皮)+	13KG		木耳絲(QRC)	3KG			
		黑糖(紅糖)(450g)<寶>	6包		洗選蛋<東杰>	8KG		杏鮑菇頭(QRC)	3KG		赤肉絲<桃園>	3KG			
											金針	0.6KG			
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)	2瓶			398人	水果	水果	406+1份			393人			
		鮮奶<養樂多>(125ml)	406瓶												
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量			
	全穀根莖類		5.5	全穀根莖類		4.8	全穀根莖類		5.8	全穀根莖類		4.7			
	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		2.4	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.4			
	油脂類		2.8	油脂類		3.1	油脂類		3.3	油脂類		3.2			
	蔬菜類		0.9	蔬菜類		1.4	蔬菜類			蔬菜類		1.5			
	乳品類		1	乳品類			水果類		1	水果類					
		熱量(大卡)	759			熱量(大卡)	691			熱量(大卡)	765			熱量(大卡)	691

設計:食譜審查委員

執行秘書:

校長: