

菜別	1月12日			1月13日			1月14日			1月15日			1月16日		
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	紫米飯	紫糯米*	2 KG	糙米飯						五穀飯	五穀米 +	2 KG	糙米飯		
主菜	三杯雞	蒜片	0.3 KG	香酥虱目魚排★	虱目魚排(75g)(產銷)	84+6 份	雞蛋菠菜瘦肉粥★	紅蘿蔔小丁(QRC)+	2 KG	蜜汁雞翅	麥芽糖<禾豐>(1.2K)	1 罐	蘿蔔燒肉	紅蘿蔔大丁(QRC)+	2 KG
		薑片	0.3 KG					絞赤肉<桃園>	7 KG		雞翅(CAS)<超秦>	379+6 支		赤肉丁<桃園>	20 KG
		骨腿丁(CAS)<佳世福>	3 KG					乾蝦仁	0.3 KG					絞蒜頭	0.2 KG
		杏鮑菇頭(QRC)	5.5 KG					油蔥酥(0.3K)	2 包					白蘿蔔大丁+(QRC)	6 KG
		麻油<燈燦>(450g)	1 瓶					洗選蛋<東杰>★	6 KG						
		雞丁(CAS)<佳世福>	21 KG					菠菜(產銷履歷)	10 KG						
		九層塔(QRC)<旭暘>	0.6 KG												
副菜	菜脯蛋★	紅蘿蔔絲(QRC)+	1 KG	鹽水時蔬★	高麗菜(QRC)+	10 KG	合香米血豆干★	豬血糕丁(火鍋丁)<如記	12 KG	五福臨門	紅蘿蔔小丁(QRC)+	2 KG	雙色花菜	白花菜(CAS)<嘉鹿>	9 KG
		碎脯<品碩豐>	3 包		杏鮑菇頭(QRC)	5 KG		白豆干(四分)(非基改)<海	18 KG		清雞肉細丁(CAS)<佳世	2 KG		青花菜(CAS)<嘉鹿>	14 KG
		洗選蛋<東杰>★	19.5 KG		絞蒜頭	0.2 KG		九層塔(QRC)<旭暘>	0.3 KG		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	12 KG		紅蘿蔔片(QRC)+	1 KG
					西芹(QRC)	5 KG					毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿	2 包		杏鮑菇(QRC)	1.8 KG
					油豆腐(小三角)(非基	10 KG					馬鈴薯小丁+(QRC)	9 KG		赤肉片<桃園>	1.8 KG
														絞蒜頭	0.2 KG
青菜	產銷履歷青菜	薑絲	0.2 KG	有機小松菜	絞蒜頭	0.2 KG				有機蘿蔓萵苣	絞蒜頭	0.2 KG	有機小白菜	薑絲	0.2 KG
		高麗菜(產銷履歷)	27 KG		小松菜(有機)	27 KG					蘿蔓萵苣(有機)	27 KG		小白菜(有機)	25 KG
		木耳絲	1 KG												
湯品	紅棗銀耳湯	紅棗(0.6K)	2 包	南瓜濃湯	安佳奶油(454g)	1 條	鮮肉包	鮮肉包<大家>(65g)(CAS)	382 個	菇菇蛋花湯★	蔥	0.3 KG	和風味噌湯★	柴魚(300g)	1 包
		白木耳	0.6 KG		馬鈴薯大丁+(QRC)	2 KG					生香菇(QRC)	1 KG		乾海帶芽	0.2 KG
		二砂糖	6 KG		南瓜(QRC)<正暘>	7 KG					金針菇(QRC)	5 KG		味噌<十全>(3K)	1 箱
		桂圓干(600g)	1 盒		洋蔥(QRC)+	2 KG					洗選蛋<東杰>★	3 KG		豆腐(切小丁)(非基改	2 板
		幼兒園少6人									紅蘿蔔絲(QRC)+	1 KG			
水果	鮮奶★	鮮奶<養樂多>(125ml)★	84+2 瓶				水果	水果	398份					少幼兒園26人	
		優酪乳<養樂多>(125ml)	7 瓶											換火鍋食材	
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		5.9	全穀根莖類		5.1	全穀根莖類		4.5
	豆魚蛋肉類		2.4	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.6	豆魚蛋肉類		2.1	豆魚蛋肉類		1.9
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3
	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.3	蔬菜類		0.3	蔬菜類		0.6	蔬菜類		1.6
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類		
熱量(大卡)			741	熱量(大卡)		647	熱量(大卡)		736	熱量(大卡)		665	熱量(大卡)		633