

菜別	1月12日		星期一	1月13日		星期二	1月14日		星期三	1月15日		星期四	1月16日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	紫米飯	紫糯米*		糙米飯						五穀飯	五穀米+		糙米飯		
主菜	三杯豆干			荷包蛋★	洗選蛋★	17個	雞蛋菠菜素粥★	紅蘿蔔小丁(QRC)+		蜜汁豆包	麥芽糖<禾豐>(1.2K)		蘿蔔燒油豆腐	紅蘿蔔大丁(QRC)+	
		薑片									生豆包★	17片			
		豆干(四分)★	1.2KG					油豆片切絲	0.6KG					油豆腐丁	1.2KG
		杏鮑菇頭(QRC)												白蘿蔔大丁+(QRC)	
		麻油<燈燦>(450g)						洗選蛋<東杰>★							
								菠菜(產銷履歷)							
		九層塔(QRC)<旭暘>													
副菜	菜脯蛋★	紅蘿蔔絲(QRC)+		鹽水時蔬★	高麗菜(QRC)+		塔香米血豆干★	素紫米糕	1包	五福臨門	紅蘿蔔小丁(QRC)+		雙色花菜	白花菜(CAS)<嘉鹿>	
		碎脯<品碩豐>			杏鮑菇頭(QRC)			白豆干(四分)(非基改)<津悅>★						青花菜(CAS)<嘉鹿>	
		洗選蛋<東杰>★						九層塔(QRC)<旭暘>			玉米粒(CAS)<嘉鹿>			紅蘿蔔片(QRC)+	
					西芹(QRC)						毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>			生香菇(QRC)	
					油豆腐(小三角)(非基改)(約27						馬鈴薯小丁+(QRC)				
青菜	產銷履歷青菜	薑絲		有機小松菜	薑絲	0.3 KG				有機蘿蔓萵苣			有機小白菜	薑絲	
		高麗菜(產銷履歷)													
		木耳絲			小松菜(有機)						蘿蔓萵苣(有機)			小白菜(有機)	
湯品	紅棗銀耳湯	紅棗(0.6K)		南瓜濃湯	安佳奶油(454g)		豆沙包	豆沙包(CAS)	17 個	姑姑蛋花湯★			和風味噌湯★		
		白木耳			馬鈴薯大丁+(QRC)						生香菇(QRC)			乾海帶芽	
		二砂糖			南瓜(QRC)<正暘>						金針菇(QRC)			味噌<十全>(3K)	
		桂圓干(600g)									洗選蛋<東杰>★			豆腐(切小丁)(非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>★	
											紅蘿蔔絲(QRC)+				
水果	鮮奶★	鮮奶<養樂多>(125ml)★					水果	水果						少幼兒園26人	
		優酪乳<養樂多>(125ml)★													
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		5.9	全穀根莖類		5.1	全穀根莖類		4.5
	豆魚蛋肉類		2.4	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.6	豆魚蛋肉類		2.1	豆魚蛋肉類		1.9
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3
	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.3	蔬菜類		0.3	蔬菜類		0.6	蔬菜類		1.6
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類		
		熱量(大卡)	741			647			736			665			633

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長:

◎本菜單含有甲殼類、花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。