

| 菜別     | 1月5日    |                  |        | 星期一    | 1月6日          |        |        | 星期二            | 1月7日   |          |                 | 星期三      | 1月8日         |              |        | 星期四 | 1月9日 |    |  | 星期五 |
|--------|---------|------------------|--------|--------|---------------|--------|--------|----------------|--------|----------|-----------------|----------|--------------|--------------|--------|-----|------|----|--|-----|
|        | 名稱      | 食材名稱             | 數量     | 名稱     | 食材名稱          | 數量     | 名稱     | 食材名稱           | 數量     | 名稱       | 食材名稱            | 數量       | 名稱           | 食材名稱         | 數量     | 名稱  | 食材名稱 | 數量 |  |     |
| 主食     | 小米飯     | 小米*              | 2 KG   | 糙米飯    |               |        |        |                |        | 麥片飯      | 麥片<福壽>*         | 2 KG     | 糙米飯          |              |        |     |      |    |  |     |
| 主菜     | 韓式豆腐煲★  | 蔥                | 1 KG   | 京醬雞丁   | 紅蘿蔔片(QRC)+    | 1 KG   | 什錦炒麵★  | 絞紅蔥頭           | 1 KG   | 茄汁魚丁★    | 薑絲              | 0.2 KG   | 櫛瓜炒肉片        | 赤肉片<桃園>      | 18 KG  |     |      |    |  |     |
|        |         | 韓式泡菜(全素)<中港興>    | 1 包    |        | 骨腿丁(CAS)<佳世福> | 3 KG   |        | 紅蘿蔔絲(QRC)+     | 1 KG   |          | 絞蒜頭             | 0.2 KG   |              | 絞蒜頭          | 0.2 KG |     |      |    |  |     |
|        |         | 豆腐(切小丁)(非基改)(大)  | 6 板    |        | 甜麵醬<十全>(3K)   | 1 箱    |        | 油麵(白)          | 60 KG  |          | 蕃茄醬<可果美>(快餐)    | 2 桶      |              | 櫛瓜(補助)       | 17 KG  |     |      |    |  |     |
|        |         | 韓式辣椒醬(500g)      | 1 罐    |        | 洋蔥(QRC)+      | 4 KG   |        | 赤肉絲<桃園>        | 7 KG   |          | 蕃茄丁<可果美>(2.55K) | 1 桶      |              | 紅蘿蔔片(QRC)+   | 1 KG   |     |      |    |  |     |
|        |         | 黃豆芽(非基改)(QRC)<旭> | 5 KG   |        | 雞丁(CAS)<佳世福>  | 21 KG  |        | 乾蝦仁★           | 0.3 KG |          | 豆腐(切小丁)(非基改)(大) | 3 板      |              |              |        |     |      |    |  |     |
|        |         |                  |        |        | 西芹(QRC)       | 2 KG   |        | 綠豆芽(QRC)       | 10 KG  |          | 鯰魚丁(去皮)(QRC)★   | 19 KG    |              |              |        |     |      |    |  |     |
|        |         |                  |        |        |               |        |        | 乾香菇絲           | 0.2 KG |          |                 |          |              |              |        |     |      |    |  |     |
|        |         |                  |        |        |               |        |        | 韮菜(QRC)<旭暘>    | 2 KG   |          |                 |          |              |              |        |     |      |    |  |     |
| 副菜     | 毛豆玉米炒蛋★ | 紅蘿蔔小丁(QRC)+      | 1 KG   | 炒三絲★   | 薑絲            | 0.3 KG | 蘿蔔燒黑輪  | 紅蘿蔔大丁(QRC)+    | 4 KG   | 炒寧波年糕    | 紅蘿蔔絲(QRC)+      | 1.6 KG   | 金菇什錦         | 薑絲           | 0.3 KG |     |      |    |  |     |
|        |         | 洗選蛋<東杰>★         | 20 KG  |        | 紅辣椒           | 0.1 KG |        | 白蘿蔔(QRC)(大丁)+  | 20 KG  |          | 木耳絲(QRC)        | 1.6 KG   |              | 紅蘿蔔絲(QRC)+   | 1 KG   |     |      |    |  |     |
|        |         | 毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿> | 4 包    |        | 紅蘿蔔絲(QRC)+    | 2 KG   |        | 黑輪切片(QRC)<阿豐盛> | 6 KG   |          | 赤肉絲<桃園>         | 1.6 KG   |              | 木耳絲(QRC)     | 3 KG   |     |      |    |  |     |
|        |         | 玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿> | 5 包    |        | 海帶絲<聯宏>       | 10 KG  |        |                |        |          | 寧波年糕片<新興>(550g) | 15 包     |              | 赤肉絲<桃園>      | 3 KG   |     |      |    |  |     |
|        |         |                  |        |        | 粗干絲(非基改)<津>   | 12 KG  |        |                |        |          | 洋蔥(QRC)+        | 2.4 KG   |              | 金針菇(QRC)     | 22 KG  |     |      |    |  |     |
|        |         |                  |        |        |               |        |        |                |        |          | 高麗菜(QRC)+       | 8 KG     |              | 蔥            | 0.3 KG |     |      |    |  |     |
| 青菜     | 產銷履歷青菜  | 薑絲               | 0.2 KG | 有機荷葉白菜 | 絞蒜頭           | 0.2 KG |        |                | 有機福山窩苣 | 絞蒜頭      | 0.2 KG          | 有機野山菊    | 薑絲           | 0.2 KG       |        |     |      |    |  |     |
|        |         | 小松菜(產銷履歷)        | 27 KG  |        | 荷葉白菜(有機)      | 27 KG  |        |                |        | 福山萬苣(有機) | 22 KG           |          | 野山菊(有機)      | 27 KG        |        |     |      |    |  |     |
| 湯品     | 冬瓜珍珠粉圓3 | 二砂糖              | 5 KG   | 牛蒡湯    | 蔥             | 0.3 KG | 福菜肉片湯S | 薑絲             | 0.3 KG | 海芽蛋花湯★   | 蔥               | 0.3 KG   | 羅宋湯          | 紅蘿蔔小丁(QRC)+  | 1 KG   |     |      |    |  |     |
|        |         | 黑粉圓<尚旺>-(小)      | 6 KG   |        | 牛蒡(去皮)+(QRC)< | 10 KG  |        | 赤肉片<桃園>        | 2 KG   |          | 乾海帶芽(0.6K)      | 1 包      |              | 馬鈴薯大丁+(QRC)  | 3 KG   |     |      |    |  |     |
|        |         | 長粉圓<尚旺>          | 3 KG   |        | 大骨(切)<桃園>     | 2 KG   |        | 長福菜<品碩豐>       | 3 包    |          | 洗選蛋<東杰>         | 5 KG     |              | 牛蕃茄(QRC)<正暘> | 1 KG   |     |      |    |  |     |
|        |         | 冬瓜糖              | 6 個    |        |               |        |        |                | 加州葡萄   |          | 65+1            | 洋蔥(QRC)+ |              | 2 KG         |        |     |      |    |  |     |
|        |         |                  |        |        |               |        |        |                |        |          | 100果汁           | 65+1     |              | 大白菜(QRC)+    | 3 KG   |     |      |    |  |     |
| 水果     | 優酪乳     | 優酪乳<養樂多>(125ml)  | 95+2 瓶 |        |               | 水果     | 水果     | 398份           |        | 少5年級65+6 |                 | 豆奶       | 純豆奶(產銷履歷)<正> | 396+4        |        |     |      |    |  |     |
|        |         | 鮮奶<養樂多>(125ml)   | 2 瓶    |        |               |        |        |                |        |          |                 |          |              |              |        |     |      |    |  |     |
| 菜單營養分析 | 類別      |                  | 份量     | 類別     |               | 份量     | 類別     |                | 份量     | 類別       |                 | 份量       | 類別           |              | 份量     |     |      |    |  |     |
|        | 全穀根莖類   |                  | 5.5    | 全穀根莖類  |               | 4.5    | 全穀根莖類  |                | 4      | 全穀根莖類    |                 | 6.1      | 全穀根莖類        |              | 4.6    |     |      |    |  |     |
|        | 豆魚蛋肉類   |                  | 1.4    | 豆魚蛋肉類  |               | 2.3    | 豆魚蛋肉類  |                | 1.6    | 豆魚蛋肉類    |                 | 1.9      | 豆魚蛋肉類        |              | 1.6    |     |      |    |  |     |
|        | 油脂類     |                  | 3.1    | 油脂類    |               | 3      | 油脂類    |                | 3      | 油脂類      |                 | 3        | 油脂類          |              | 3      |     |      |    |  |     |
|        | 蔬菜類     |                  | 0.9    | 蔬菜類    |               | 1.3    | 蔬菜類    |                | 1      | 蔬菜類      |                 | 1.2      | 蔬菜類          |              | 1.1    |     |      |    |  |     |
|        | 乳品類     |                  | 1      | 水果類    |               |        | 水果類    |                | 1      | 水果類      |                 |          | 水果類          |              | 1.9    |     |      |    |  |     |
|        | 熱量(大卡)  |                  | 733    | 熱量(大卡) |               | 655    | 熱量(大卡) |                | 620    | 熱量(大卡)   |                 | 735      | 熱量(大卡)       |              | 719    |     |      |    |  |     |

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長:

◎本菜單含有甲殼類、花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。