

菜別	1月5日			星期一	1月6日			星期二	1月7日			星期三	1月8日			星期四	1月9日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	小米飯	小米*		糙米飯						麥片飯	麥片<福壽>*		糙米飯							
主菜	韓式豆腐煲★			京醬麵腸	紅蘿蔔片(QRC)+		什錦炒麵★			茄汁豆包★	薑絲		櫛瓜炒豆干	豆干片★	1.2KG					
		韓式泡菜(全素)<中港興>(3K)			麵腸切片	1.2 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+			生豆包★	13片		紅蘿蔔片(QRC)+						
		豆腐(切小丁)(非基改)(大板)(鋪袋)			甜麵醬<十全>(3K)			油麵(白)			蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)			櫛瓜						
		韓式辣椒醬(500g)						油豆片切絲★	0.6KG		蕃茄丁<可果美>(2.55K)									
		黃豆芽(非基改)(QRC)<旭暘>			西芹(QRC)															
								綠豆芽(QRC)												
								乾香菇絲												
副菜	毛豆玉米炒蛋★	紅蘿蔔小丁(QRC)+		炒三絲★	薑絲		蘿蔔燒黑輪	紅蘿蔔大丁(QRC)+		炒寧波年糕	紅蘿蔔絲(QRC)+		金菇什錦	薑絲						
		洗選蛋<東杰>★			紅辣椒			白蘿蔔(QRC)(大丁) +			木耳絲(QRC)			紅蘿蔔絲(QRC)+						
		毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>			紅蘿蔔絲(QRC)+			素黑輪	0.3 KG		油豆片切絲★	0.3KG		木耳絲(QRC)						
		玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>			海帶絲<聯宏>						寧波年糕片<新興>(550g)			赤肉絲<桃園>						
					粗干絲(非基改)<津悅>★									金針菇(QRC)						
青菜	產銷履歷青菜	薑絲		有機荷葉白菜	薑絲	0.3 KG			有機福山窩芽蛋花湯★			有機野山菊	薑絲							
		小松菜(產銷履歷)			荷葉白菜(有機)					福山萵苣(有機)			野山菊(有機)							
湯品	瓜珍珠粉圓	二砂糖		牛蒡湯			福菜皮絲湯	薑絲					羅宋湯	紅蘿蔔小丁(QRC)+						
		黑粉圓<尚旺>-(小)			牛蒡(去皮)+(QRC)<正暘>			皮絲	0.3 KG		乾海帶芽(0.6K)			馬鈴薯大丁+(QRC)						
		長粉圓<尚旺>			生香菇	0.3 KG		長福菜<品碩豐>			洗選蛋<東杰>			牛蕃茄(QRC)<正暘>						
		冬瓜糖																		
															大白菜(QRC)+					
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果	水果	398份		少5年級65+6		豆奶							
		鮮奶<養樂多>(125ml)																		
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量		
	全穀根莖類		5.5	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4	全穀根莖類		6.1	全穀根莖類		4.6	全穀根莖類		4.6		
	豆魚蛋肉類		1.4	豆魚蛋肉類		2.3	豆魚蛋肉類		1.6	豆魚蛋肉類		1.9	豆魚蛋肉類		1.6	豆魚蛋肉類		1.6		
	油脂類		3.1	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3		
	蔬菜類		0.9	蔬菜類		1.3	蔬菜類		1	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.1		
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類		1.9	水果類		1.9		
	熱量(大卡)		733	熱量(大卡)		655	熱量(大卡)		620	熱量(大卡)		735	熱量(大卡)		719	熱量(大卡)		719		