

菜別	12月22日			星期一	12月23日			星期二	12月24日			星期三	12月25日			星期四	12月26日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	薏仁飯	小薏仁*						糙米飯						糙米飯						
主菜	蠔油鮮菇黑豆干★	大溪黑豆干(切12丁)(非基改)<津悅		蕃茄貝殼麵	貝殼麵(三色)(500g)		馬鈴薯燉油豆腐★	油豆腐丁★	1.2KG	行憲紀念日			椒麻豆包★	生豆包★	17片					
		杏鮑菇頭(QRC)				馬鈴薯大丁+(QRC)					高麗菜(QRC)+									
		紅蘿蔔大丁(QRC)+			玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>	紅蘿蔔大丁(QRC)+					檸檬汁(濃縮)(960c.c)									
		素蠔油<萬家香>(非基改)(6K)			青花菜(CAS)<嘉鹿>															
		絞蒜頭																		
					蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15)															
					紅蘿蔔小丁(QRC)+									花椒粒						
					蕃茄丁<可果美>(2.55K)															
副菜	蕃茄炒蛋★	洗選蛋<東杰>★		麥克雞塊	素雞塊		玉米燒海茸	海茸<聯宏>					客家蘿蔔絲	白蘿蔔(切絲)+(QRC)						
		牛蕃茄(QRC)<正暘>			17*3			玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>			紅蘿蔔絲(QRC)+									
		蔥						薑絲			油豆片切絲	0.3KG								
					素雞塊						絞紅蔥頭									
					17															
																	乾香菇絲			
青菜	產銷履歷青菜蘿蔔絲	蚵白菜(產銷履歷)		玉筍花椰	青花菜(CAS)<嘉鹿>		有機青松菜	青松菜(有機)					有機小白菜	小白菜(有機)						
		薑絲			玉米筍(QRC)<旭暘>						薑絲									
					薑絲	0.3 KG														
湯品	蘿蔔鮮菇湯D	白蘿蔔大丁+(QRC)		珍珠奶茶4	黑粉圓(大)<賞味佳>		白菜冬粉湯D	大白菜(QRC)+					番茄蛋花湯★	洗選蛋<東杰>★						
		生香菇	0.3KG		二砂糖			素羊肉	0.3 KG		牛蕃茄(QRC)<正暘>									
		芹菜(QRC)<旭暘>			純紅茶(60g x 10小包)<尚旺>			紅蘿蔔絲(QRC)+												
					奶粉<雀巢>(2.1K)			冬粉(龍品)<信全>												
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	394+2 瓶				水果	水果												
		鮮奶<養樂多>(125ml)	2 瓶																	
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量				類別		份量					
	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.6	全穀根莖類		4.9				全穀根莖類		4.5					
	豆魚蛋肉類		2.3	豆魚蛋肉類		2.4	豆魚蛋肉類		1.9				豆魚蛋肉類		2.1					
	油脂類		3.1	油脂類		3	油脂類		3				油脂類		3					
	蔬菜類		1.4	蔬菜類		1.1	蔬菜類		0.2				蔬菜類		1.1					
	乳品類		1	水果類			水果類		1				水果類							
熱量(大卡)			743	熱量(大卡)			665	熱量(大卡)			686	熱量(大卡)			635					

設計:至芃企業有限公司

執行秘書:

校長:

◎本菜單含有甲殼類、花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。

