

類別	12月15日			星期一	12月16日			星期二	12月17日			星期三	12月18日			星期四	12月19日			星期五
	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量
主食	燕麥飯	燕麥*		2 KG	糙米飯								芝麻飯	黑白芝麻各		0.1KG	糙米飯			
主菜	照燒雞排★	照燒醬(日式)<穀盛>(180g)		2 桶	粉蒸肉	赤肉片<桃園>		22 KG	滑蛋瘦肉粥★	絞赤肉<桃園>		6 KG	滑蛋親子丼	雞丁(CAS)<佳世福>		21 KG	砂鍋魚丁★	旗魚丁(QRC)★		24 KG
		白芝麻★		0.2 KG		黃地瓜(大丁)(產銷履歷)		10 KG		高麗菜(QRC)+		5 KG		骨腿丁(CAS)<佳世福>		3 KG		凍豆腐(非基改)<津悅>		5 KG
		絞蒜頭		0.2 KG		蒸肉粉<飛瑪>(600g)		2 盒		洗選蛋<東杰>★		5 KG		洋蔥(進口)+		3 KG		大白菜(QRC)+		5 KG
		雞排(CAS)<佳世福>				地瓜粉		2 KG		紅蘿蔔小丁(QRC)+		2 KG		綠豆芽(QRC)		3 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+		2 KG
		386份				絞蒜頭		0.2 KG		毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>		2 包		洗選蛋<東杰>		3 KG		沙茶醬<牛頭牌>(3K)		1 桶
										絞紅蔥頭		0.6 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+		1 KG				
副菜	炒四寶	馬鈴薯小丁+(QRC)		10 KG	紅蔘炒蛋★	洗選蛋<東杰>★		20 KG	客家小炒★	豆干片(非基改)<中港興>		23 KG	紅燒冬瓜	冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)		30 KG	起司洋芋	馬鈴薯大丁+(QRC)		21 KG
		玉米粒(CAS)<嘉鹿>		12 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+		8 KG		赤肉絲<桃園>		3 KG		絞上肉<桃園>		2 KG		乳酪絲(起司絲)(1K)		3 包
		紅蘿蔔小丁(QRC)+		2 KG		蔥		0.3 KG		洋蔥(進口)+		3 KG		薑片		0.2 KG		紅蘿蔔大丁(QRC)+		2 KG
		絞赤肉<桃園>		2 KG						乾魷魚絲		1 KG						清雞丁(小小)(CAS)<佳世福>		2 KG
		毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>		1 包						紅辣椒		0.1 KG						青花菜		5KG
青菜	產銷履歷青菜	小松菜(產銷履歷)		28 KG	有機荷葉白菜	荷葉白菜(有機)		28 KG					有機蘿蔓萵苣	蘿蔓萵苣(有機)		28 KG	有機野山菊	野山菊(有機)		28 KG
		薑絲		0.2 KG		絞蒜頭		0.2 KG						絞蒜頭		0.2 KG		薑絲		0.2 KG
湯品	紅豆湯圓	二砂糖		7 KG	小魚味噌湯★	豆腐(切小丁)(非基改)		2 板	鮮肉包	鮮肉包<大家>(65g)(CAS)		381 個	金菇什錦湯	大白菜(QRC)+		3 KG	紫菜蛋花湯	洗選蛋<東杰>		4 KG
		小湯圓		6 KG		味噌<十全>(3K)		1 箱						金針菇(QRC)		5 KG		手工散紫菜(100g)		2 包
		紅豆(1K)<產銷履歷>		4 包		小魚干(3~4cm)		0.5 KG						紅蘿蔔絲(QRC)+		1 KG		蔥		0.6 KG
														赤肉絲<桃園>		1 KG				
水果	鮮奶★	鮮奶<養樂多>(125ml)★		389+2 瓶					水果	水果		398份								
		優酪乳<養樂多>(125ml)		7 瓶																
菜單營養分析	類別		份量		類別		份量		類別		份量		類別		份量		類別		份量	
	全穀根莖類		6.3		全穀根莖類		5		全穀根莖類		5.6		全穀根莖類		4.5		全穀根莖類		5.1	
	豆魚蛋肉類		2.2		豆魚蛋肉類		2.7		豆魚蛋肉類		2.7		豆魚蛋肉類		2		豆魚蛋肉類		2	
	油脂類		3.1		油脂類		3		油脂類		3		油脂類		3		油脂類		3.1	
	蔬菜類		0.8		蔬菜類		1		蔬菜類		0.2		蔬菜類		1.2		蔬菜類		1.1	
	乳品類		1		水果類				水果類		1		水果類				水果類			
	熱量(大卡)		847		熱量(大卡)		713		熱量(大卡)		795		熱量(大卡)		630		熱量(大卡)		674	