

菜別	12月15日			星期一	12月16日			星期二	12月17日			星期三	12月18日			星期四	12月19日			星期五
	名稱	食材名稱	數量		名稱	食材名稱	數量		名稱	食材名稱	數量		名稱	食材名稱	數量		名稱	食材名稱	數量	
主食	燕麥飯	燕麥*			糙米飯								芝麻飯	黑白芝麻各			糙米飯			
主菜	照燒豆包★				粉蒸油豆腐★				滑蛋素粥★				滑蛋親子丼★				砂鍋素獅子頭★	素獅子頭	17個	
		白芝麻★				黃地瓜(大丁)(產銷履歷)<旭陽>				高麗菜(QRC)+				素雞丁	1.2KG			凍豆腐(非基改)<津悅>★		
		生豆包★	17片			油豆腐(三角)★	1.2KG			洗選蛋<東杰>★								大白菜(QRC)+		
						地瓜粉				紅蘿蔔小丁(QRC)+				綠豆芽(QRC)				紅蘿蔔絲(QRC)+		
										毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>				洗選蛋<東杰>★				素沙茶醬	1瓶	
										油豆片切絲	0.6KG			紅蘿蔔絲(QRC)+						
副菜	炒四寶	馬鈴薯小丁+(QRC)			紅蔘炒蛋★	洗選蛋<東杰>★			客家小炒★	豆干片(非基改)<中港興>★			紅燒冬瓜	冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)+			起司洋芋	馬鈴薯大丁+(QRC)		
		玉米粒(CAS)<嘉鹿>				紅蘿蔔絲(QRC)+				赤肉絲<桃園>								乳酪絲(起司絲)(1K)		
		紅蘿蔔小丁(QRC)+								芹菜	0.3KG			薑片				紅蘿蔔大丁(QRC)+		
		素火腿	1條							素魷魚	1包							青花菜		
		毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>								紅辣椒										
青菜	產銷履歷青菜	小松菜(產銷履歷)			有機荷葉白菜	荷葉白菜(有機)							有機野山菊	野山菊(有機)			有機蘿蔓萵苣	蘿蔓萵苣(有機)		
		薑絲				薑絲	0.3 KG							薑絲						
湯品	紅豆湯圓	二砂糖			味噌湯★	豆腐(切小丁)(非基改)(大板)(			豆沙包	豆沙包(65g)	17 個		金菇什錦湯	大白菜(QRC)+			紫菜蛋花湯★	洗選蛋<東杰>★		
		小湯圓				味噌<十全>(3K)								金針菇(QRC)				手工散紫菜(100g)		
		紅豆(1K)<產銷履歷>												紅蘿蔔絲(QRC)+						
水果	鮮奶★	鮮奶<養樂多>(125ml)★							水果	水果										
		優酪乳<養樂多>(125ml)★																		
菜單營養分析	類別		份量		類別		份量		類別		份量		類別		份量		類別		份量	
		全穀根莖類	6.3			全穀根莖類	5			全穀根莖類	5.6			全穀根莖類	4.5			全穀根莖類	5.1	
		豆魚蛋肉類	2.2			豆魚蛋肉類	2.7			豆魚蛋肉類	2.7			豆魚蛋肉類	2			豆魚蛋肉類	2	
		油脂類	3.1			油脂類	3			油脂類	3			油脂類	3			油脂類	3.1	
		蔬菜類	0.8			蔬菜類	1			蔬菜類	0.2			蔬菜類	1.2			蔬菜類	1.1	
		乳品類	1			水果類				水果類	1			水果類				水果類		
		熱量(大卡)	847			熱量(大卡)	713			熱量(大卡)	795			熱量(大卡)	630			熱量(大卡)	674	

◎本菜單含有甲殼類、花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。